LEB Großenkneten

Gemeinsam lernen - sinnvoll leben

IHR BILDUNGSPARTNER

1. Halbjahr

2024

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

Gemeinde Großenkneten ...mit Energie für Sie!

LEB Großenkneten

Anmeldung: 04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

LEB Großenkneten
Grünes Zentrum
Sannumer Str. 3
26197 Huntlosen

www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Timm-Dierk Reise
1. Vorsitzender

Solveig Pieper
päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-0
solveig.pieper@leb.de

Karin Pieper
Regionalleiterin
04487 750 799-22
karin.pieper@leb.de

Petra Deeken
Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

Karina Cooper
04487 750 799-23
päd. Mitarbeiterin
karina.cooper@leb.de

Petra Dühnen
Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

Ralf Holtz
päd. Mitarbeiter
04487 750 799-24
ralf.holtz@leb.de

leb_oldenburg

LEB Oldenburg

Liebe Leserin, lieber Leser!

Es ist uns eine große Freude, Ihnen allen unseren neuen Katalog der Ländlichen Erwachsenenbildung Großenkneten zu präsentieren.

Dieser Katalog ist das Ergebnis intensiver Arbeit, Engagement und des Wunsches, Bildungschancen in unseren ländlichen Gebieten zu realisieren. In unserer heutigen schnelllebigen Welt ist lebenslanges Lernen von entscheidender Bedeutung. Dafür haben Sie mit der LEB einen verlässlichen Partner an Ihrer Seite.

Auf unserer Titelseite ist dieses Mal ein Foto von der letzten Mitgliederversammlung der LEB KAG Oldenburg zu sehen. Die Arbeitsgemeinschaft für ländliche Erwachsenenbildung im Landkreis Oldenburg e.V. (LEB KAG Oldenburg) ist ein Zusammenschluss örtlicher Bildungsvereine und -gruppen auf Kreisebene, zu der auch wir, die LEB Großenkneten, gehören. Die LEB KAG Oldenburg ist vor Ort präsent und kann auf Grund ihrer Struktur flexibel auf aktuelle Bildungsbedürfnisse der Mitglieder reagieren. Neue Ideen können so schnell und unbürokratisch umgesetzt werden. Dies ist auf der letzten Mitgliederversammlung auf Gut Sannum wieder deutlich geworden.

Herzliche Grüße

Ihr Team der
LEB Großenkneten

Unser Katalog zum Download als PDF:
Der QR-Code führt direkt zum Katalog.

IHR BILDUNGSPARTNER

Beirat der LEB Großenkneten

Timm-Dierk Reise	1. Vorsitzender
Thorsten Schmidtke	Bürgermeister
Melanie Jähnke	CDU
Kerstin Johannes	SPD
Elisabeth Feldmann	Gruppe Grüne – KA – Lahrmann
Andrea Naber	Vorsitzende LEB KAG Oldenburg
Bernhard Wolff	Geschäftsführer LEB KAG Oldenburg
Rainer Kues	Vertreter der Ortslandvolkverbände
Karin Pieper	Regionalleiterin LEB Region Weser-Ems Mitte

Der Beirat vertritt die Interessen der Einwohner:innen der Gemeinde Großenkneten in der LEB Großenkneten. Er tagt mindestens zweimal im Jahr.

Die LEB Großenkneten ist Teil der Arbeitsgemeinschaft für Ländliche Erwachsenenbildung im Landkreis Oldenburg e.V.

Die pädagogische Verantwortung nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz NEBG hat die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. Regionalbüro Oldenburg.

Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr

04487 750799-0
oldenburg@leb.de

Die Anmeldung sollte rechtzeitig bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen: **schriftlich, per E-Mail, telefonisch oder persönlich im LEB-Büro**.

Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten eine Nachricht, falls der Kurs ausfällt.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Kursgebühr vor Kursbeginn nach schriftlicher Aufforderung. Die Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Anmeldebedingungen ein.

Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Es besteht keine Verpflichtung zur Aufnahme bei belegten Kursen.

Die Kursdurchführung ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden (sofern nicht anders angegeben mindestens 7 Teilnehmer:innen). Daher behalten wir uns ggf. auch eine kurzfristige Absage vor. Bereits entrichtete Gebühren werden bei Nichtstattfinden des Kurses erstattet.

Nicht in Anspruch genommene Unterrichtsstunden werden nicht rückvergütet.

Ermäßigungen
Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger erhalten bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung 25% Ermäßigung auf die Kursgebühren. Für bereits geförderte Kurse können wir den Rabatt nicht gewähren.

Voraussetzungen
Die Teilnahme ist für Erwachsene aller Altersstufen und für alle Bevölkerungskreise offen. Wenn nicht in den Ausschreibungen ausdrücklich erwähnt, gibt es keine besonderen Voraussetzungen.

Die Kontoverbindungen der LEB Großenkneten:

VR Bank Oldenburg Land eG
IBAN
DE10 2806 6214 2401 3340 00
BIC GENODEFWDH

Tragen Sie bitte die Kursnummer, Name der/des Teilnehmenden und die Telefonnummer als Verwendungszweck ein.

Datenschutz
Ihre personenbezogenen Daten werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes und der EU-Datenschutzgrundverordnung zum Zwecke unserer internen Kursverwaltung elektronisch verarbeitet und gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Verantwortliche Stelle im Sinne des Art. 24 DSGVO ist die LEB in Niedersachsen e.V., Bernstraße 13, 30175 Hannover.

Sollten Sie keine Werbung der LEB wünschen, können Sie jederzeit per Nachricht in Textform gegenüber der LEB oder per E-Mail an oldenburg@leb.de der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen.

Haftung
Schadensersatzansprüche, gleich welcher Art, sind ausgeschlossen.

Veranstaltungsorte

Ahlhorn	Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn	Katharinenstr. 15, Ahlhorn
	Graf-von-Zeppelin-Schule	Am Lemsen 27, Ahlhorn
	LEB Bildungszentrum (BIZ) Ahlhorn	Wildeshauser Str. 33, Ahlhorn
Großenkneten	Alte Turnhalle Großenkneten	Hauptstr. 63, Großenkneten
	Dorfgemeinschaftshaus Großenkneten	Efeuweg 3, Großenkneten
	Diakonie Großenkneten	Am Esch 11, Großenkneten
	Rathaus Großenkneten	Markt 1, Großenkneten
Huntlosen	LEB, Grünes Zentrum Huntlosen Seminarraum Lethe Seminarraum Hunte	Sannumer Str. 3, Huntlosen EG - Anbau OG - Hauptgebäude
Sannum	Gut Sannum	Sannumer Str. 30, Sannum

Weitere Angebote auch außerhalb des Katalogs finden Sie aktuell auf
www.oldenburg.leb-niedersachsen.de/aktuelles.html
und auf

leb_oldenburg

LEB Oldenburg

Wir suchen immer neue Dozent:innen mit kreativen Ideen für unser Veranstaltungsangebot. Bitte melden Sie sich bei uns.

Wir organisieren die Weiterbildung für Unternehmen, Einrichtungen, Verbände, Gruppen und Vereine.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Inhalt

	Multimedia	8
	Pädagogik	14
	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	19
	Sprachen	20
	Literatur	22
	Persönlichkeitsbildung	26
	Kreatives Gestalten	30
	Gesundheit	32
	Kochen	39
	Pflege und Betreuung	40
	Erasmus+	42
	Natur, Tourismus und ökologische Bildung	44
	BIZ Ahlhorn, Deutschkurse und Integration	52

Multimedia

Die Smartphonekurse haben wir für Sie neu strukturiert!

In drei einander aufbauenden Kursen lernen Sie, Ihr Smartphone mit Freude zu nutzen – von Einsteiger:innen über Aufsteiger:innen bis zu Fortgeschrittenen.

Gemeinsam finden wir den für Sie passenden Kurs.

102286
Smartphone für Einsteiger:innen

Sie haben ein Smartphone und möchten die Funktionen und Bedienung kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sehen Sie, wie einfach es ist, mit Tippen, Halten, Wischen, Schieben und Ziehen das Smartphone zu bedienen.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen.

Inhalte:

- Funktionen und Grundlagen
- Telefonieren
- Speichern von Telefonnummern mit Namen
- WhatsApp und Co.
- Internet: Suchen und Finden

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inklusive Ladegerät mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termine:	Dienstag, 30.01., 06.02. und 13.02.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer:	9 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	45,-- €

102317
Smartphone für Aufsteiger:innen

Sie möchten weitere Funktionen an Ihrem Smartphone kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Festigen Sie Ihre Kenntnisse, um Ihr Smartphone als nützliches Werkzeug einsetzen zu können.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie zusätzliche Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen.

Inhalte:

- Navigieren mit Google Maps
- Suchen und Finden im Internet
- ARD und ZDF Mediathek nutzen
- Videotelefonie mit WhatsApp
- Datenschutz und Sicherheit

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inklusive Ladekabel mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termine:	Dienstag, 20.02., 27.02. und 05.03.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer:	9 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	45,-- €

102292
Smartphone für Fortgeschrittene

Ziel des Kurses ist es, Ihnen weitere nützliche Möglichkeiten vorzustellen, um mehr mit dem Smartphone zu machen.

Inhalt:

- Navigieren mit Google Maps
- Musik, Video und TV genießen
- Bezahlen mit dem Smartphone
- Datenschutz und Sicherheit
- Google-Einstellungen
- Videokonferenzen: Zoom und Co
- Sprachsteuerung

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inklusive Zubehör mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termine:	Donnerstag, 04.04., 11.04. und 18.04.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer:	9 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	45,-- €

Informationen und Beratung
Ralf Holtz 04487 750 799-24

102330
Fotografieren mit dem Smartphone

Egal, ob Sie Menschen, Landschaften oder Architektur in Szene setzen möchten, grundlegendes Wissen benötigen oder auf der Suche nach speziellen Effekten sind – in diesem Kurs bekommen Sie die richtigen Tipps.

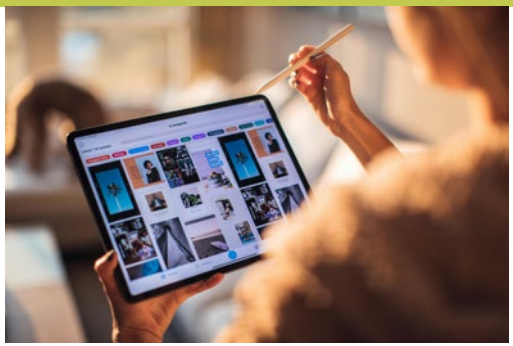
Vor Ort von der Theorie in die Praxis.

Inhalt:

- Bedienung der Kamera-App
- Automatik-Programme
- Portraits, Natur- und Landschaftsbilder
- Nahaufnahmen
- Einfache Bildbearbeitung
- Workshop
- Fotos auf Notebook/PC überspielen

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inklusive Zubehör mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termin:	Samstag, 16.03.2024
Uhrzeit:	09:30 bis 12:30 Uhr
Dauer:	4 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	20,-- €



Das iPad wird immer beliebter!

Die Zeitung als ePaper lesen oder sich vorlesen lassen, Fotos in angenehmer Größe anschauen und auch als komfortables Büro für unterwegs – das iPad ist ein vielseitiger Alltagsbegleiter.

In diesen drei Kursen erlernen Sie die Grundlagen vom Einschalten und der Steuerung des iPads mit Streich- und Wischbewegungen bis zum Nutzen der Mediatheken ARD, ZDF und Youtube.

Das Suchen von Informationen im Internet und das Finden Ihrer Lieblingsmusik.

Dazu gibt es Erklärungen, wie der Kalender Sie an wichtige Termine erinnert und wie Sie im Internet Waren bestellen und bezahlen können.

Ob Sie Neuling mit dem iPad oder schon länger mit dem Gerät vertraut sind – mit Ihnen gemeinsam finden wir den für Sie passenden Kurs.

Informationen und Beratung
Ralf Holtz 04487 750 799-24

NEU

102382
iPad Grundkurs für Einsteiger:innen

Sie haben sich ein iPad gekauft oder es mit einem Abonnement Ihrer Zeitung bekommen?

Dann erlernen Sie in diesem Kurs, dass Sie mit Ihrem Gerät mehr als nur die Zeitung lesen können.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie viele nützliche Funktionen Ihres iPads kennen.

Inhalte:

- Grundlagen und Bedienung
- Zeitung lesen
- Email
- Facetime, WhatsApp Alternativen
- Internet: Suchen und finden
- Fotografieren

Der Kurs ist besonders geeingnet, wenn Sie ein ePaper Abonnement Ihrer Tageszeitung haben.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad inklusive Ladegerät mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termin:	Donnerstag, 01.02., 08.02. und 15.02.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer:	9 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	45,-- €

102383
iPad Grundkurs für Aufsteiger:innen

NEU

Sie haben Grundkenntiisse oder möchten weitere Funktionen an Ihrem iPad kennenlernen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Festigen Sie Ihre Kenntnisse, um Ihr iPad als nützliches Werkzeug im Alltag zu nutzen.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie zusätzliche Möglichkeiten Ihres iPad kennen.

Inhalte:

- Suchen und Finden im Internet
- Apps installieren und löschen
- Mediatheken für Fernsehen und Musik
- Kontakte speichern
- Datenschutz und Datensicherheit

Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad inklusive Ladegerät mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termin:	Donnerstag, 22.02., 29.02. und 07.03.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer:	9 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	45,-- €

102384
iPad Grundkurs für Fortgeschrittene

NEU

Sie sind mit den Grundlagen Ihres iPads bereits vertraut oder haben den Kurs für Aufsteiger:innen besucht? Dann freuen Sie sich auf diesen Kurs.

Ziel des Kurses ist es, Ihnen weitere Funktionen vorzustellen, um das iPad als Ihren persönlichen Assistenten zu nutzen.

Dafür lernen Sie weitere Apps kennen z. B. zum Erstellen von Briefen, Einladungen oder für ansprechende Diashows Ihrer Fotos.

Inhalte:

- Emails empfangen und senden
- Kalender
- Notizen
- Sprachsteuerung
- Datenschutz und Sicherheit
- Zubehör

Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad inklusive Ladekabel mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termin:	MIttwoch, 03.04., 10.04. und 17.04.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer:	9 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	45,-- €

102400
PC Notebook Laptop Grundkurs Windows 10 und Windows 11

Der Kurs wendet sich an Einsteiger:innen, die Lust haben, die Computerwelt kennenzulernen.

- Grundlagen
- Ordner anlegen
- Speichern und Finden von Dateien
- Speichermedien: USB-Stick, externe Festplatte und Cloud
- Internet und Email
- Datenschutz und Sicherheit

In angenehmer Lernatmosphäre erhalten Sie Sicherheit für den Umgang mit dem Computer.

Weitere Inhalte der einzelnen Termine werden mit den Teilnehmenden besprochen.

Bitte bringen Sie das eigene Laptop oder Notebook inklusive Netzteil mit.

Dozent:	Ralf Holtz
Termine:	Montag, 08.04., 15.04., 22.04. und 29.04.2024
Uhrzeit:	18:30 bis 20:45 Uhr
Dauer:	12 Unterrichtsstunden
Ort:	BIZ Ahlhorn EG, **Ahlhorn**
Gebühr:	60,-- €

Fake News, Täuschung und Desinformation erkennen, widerlegen und Tatsachen verifizieren

Von „Fake News“ ist häufig die Rede.
Doch was genau bedeutet der Begriff?

Mit diversen Strategien wird versucht, durch das Vortäuschen von etwas vermeintlich „Authentischem“ Aufmerksamkeit zu gewinnen, Klickzahlen zu erhöhen oder gar an persönliche Daten zu gelangen.

Sie erfahren, wie Sie Informationen und Nachrichten in den Medien auf ihren Wahrheitsgehalt hin prüfen und bewerten können.

Inhalte:

- Fake News – was ist das?
- Was ist die Absicht hinter unwahrer Berichterstattung?
- Was ist ein Faktencheck?
- Was ist ein Quellencheck?
- Tipps und Hinweise

Dozent:	Ralf Holtz
Termin:	auf Anfrage
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	Nach Absprache
Gebühr:	15,-- €

Dieses Bild wurde mit KI erzeugt. ©Ralf Holtz

102295
KI — Künstliche Intelligenz heute und morgen

NEU

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz!

Erfahren Sie in unserem Vortrag, wie KI bereits heute unseren Alltag prägt und welche vielfältigen Möglichkeiten sie bietet.

Von selbstfahrenden Autos bis zur medizinischen Diagnose - Künstliche Intelligenz revolutioniert unsere Welt.

Doch auch die Grenzen und ethischen Fragen dürfen nicht ignoriert werden. Entdecken Sie die Chancen und Herausforderungen, die KI mit sich bringt.

Seien Sie dabei, wenn wir einen Blick in die Zukunft werfen und die Rolle der KI in unserem Leben diskutieren.

Ein Vortrag, den Sie nicht verpassen sollten!

Dozent:	Ralf Holtz
Termin:	Dienstag, 06.02.2024
Uhrzeit:	19:00 bis 21:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	15,-- €

Pädagogik

102399
Einführung in eine kindgerechte Mediennutzung in der Kita

Medien aller Art sind Teil unserer Lebenswelt – auch der von Kindern. Doch die Nutzung von (insbesondere digitalen) Medien durch Kinder im Kita-Alter wird oftmals kontrovers diskutiert.

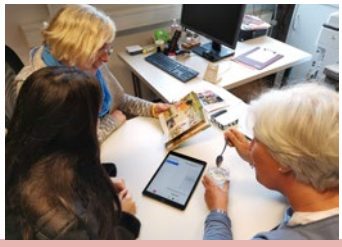
Im Rahmen dieses Seminartages sollen Optionen aufgezeigt werden, wie Medien kindgerecht und reflektiert in die pädagogische Arbeit in der Kita integriert werden können. Ziel ist es, die Fachkräfte in ihrer eigenen Sicherheit im Umgang mit Medien zu stärken und sie anzuregen, eigene kreative Medienprojekte in der Kita altersgerecht umzusetzen und zu begleiten, um die Kinder von Anfang an in der Erlangung von Medienkompetenz zu unterstützen.

Nach einer thematischen und technischen Einführung werden die Fachkräfte auf (wahlweise eigenen oder bereitgestellten) Tablets mit kindgerechten digitalen Werkzeugen und Apps vertraut gemacht. Der Fokus soll dann darauf liegen, den Fachkräften relativ einfach umsetzbare Medienprojekte vorzustellen und diese direkt im Seminar zu erproben – von der Aufnahme eines eigenen Hörspiels, Trick- oder Erklärfilms über eine Schnitzeljagd mit QR-Codes bis hin zu ersten kindgerechten Programmierspielen.

Inhalte:

- Thematische Einführung und Klärung technischer Fragen
- Digitale Werkzeuge und Informationsquellen für Kinder und Fachkräfte
- Kindgerechte Apps
- Anregungen für Medienprojekte mit Kindern in der Kita

Zielgruppe:	Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte
Dozent:innen:	Solveig Pieper, Ralf Holtz
Termin:	Donnerstag, 25.04.2024
und nach Vereinbarung, auch Inhouse	
Ort:	LEB Grünes Zentrum **Huntlosen**
Uhrzeit:	09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	Tagesseminar 8 Unterrichtsstunden
Gebühr:	80,-- €



Qualifizierung in der Kindertagespflege auf Grundlage des Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuchs Kindertagespflege, Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei (QHB 300)

Dieser kompetenzorientierte Kurs richtet sich an interessierte Personen, die in der Kinderbetreuung tätig werden möchten und sich weiterqualifizieren wollen.

In der Unterrichtszeit von 300 Unterrichtseinheiten (UE) inklusive Selbstlerneinheiten, Transferberichten und Kolloquien werden die Teilnehmer:innen auf die selbständige, berufliche Arbeit einer/s Tagesmutter/ Tagesvaters vorbereitet.

Der erste Teil beginnt mit einer tätigkeitsvorbereitenden Grundqualifizierung im Umfang von 160 UE. Diese bildet die Voraussetzung zur Arbeitsaufnahme. Danach schließt eine tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung von 140 UE an. Hinzu kommen 80 Stunden Praktika (Tagespflege und Kindergarten/Krippe).

Dabei erwarten Sie folgende Inhalte:

- Erwartungen an die Kindertagespflege aus Sicht aller Beteiligten
- Entwicklung und Förderung
- Kooperation und Kommunikation
- Arbeitsbedingungen
- Rechtliche und finanzielle Grundlagen

Familien- und Kinder Servicebüro im Jugendamt

Zertifizierung:
Zum Abschluss erhält jede/r Teilnehmende ein Zertifikat der LEB, und nach Erfüllen der Kriterien der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des Bundesverbandes für Kindertagespflege wird das Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ durch den Bundesverband ausgestellt.

Der Kurs findet in Kooperation und mit finanzieller Unterstützung durch das Familien- und Kinderservicebüro im Jugendamt des Landkreises Oldenburg statt.

Neue Termine sind in Planung.

Leitung, Information und Beratung
Karin Pieper 04487 750 799-22

BUNDESVERBAND FÜR KINDERTAGESPFLEGE
Bildung. Erziehung. Betreuung.

Qualifizierungsinitiative Praxismentoring

Basismodule

Die in den Kindertageseinrichtungen arbeitenden Fachkräfte sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung (Praxismentoring) der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die bei den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Fachkraft gem. § 4 KiTaG Abs. 1 und 2
- Tätigkeit in einer Tageseinrichtung für Kinder

Modul 1
Identität als Praxismentor:in entwickeln

Modul 2
Praktische Ausbildung planen und begleiten

Modul 3
Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen

Modul 4
Auszubildende beraten

Modul 5
Mit Auszubildenden reflektieren im Tandem mit der BBS. Übungsphase.

Zusatzmodule

Diese Zusatzqualifizierung ermöglicht den Erwerb von Kompetenzen für übergeordnete einrichtungs- und trägerbezogene Aufgaben im Bereich der Organisation, Weiterentwicklung und Verankerung des Praxismentorings.

Modul 1
Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren

Modul 2
Vorstellung der Qualifizierung Praxismentoring organisieren

Modul 3
Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern.
Bitte Laptop und USB-Stick mitbringen!
Abschluss:
Übergabe der Teilnahmebescheinigungen

Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

AEWB Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

Qualifizierungsinitiative Praxismentoring

MP-OL102084
PRM_5_010
Kurs 18

Dozentinnen:	Daniela Bernsen, Sonja Raderschatt-Lindemann
Termine:	30.05. bis 13.09.2024
Uhrzeit:	08:30 bis 16:30 Uhr
Dauer:	72 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Hunte und Lethe, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	über AEWB

Teilnehmer:innen: max. 10

Geplant sind weitere Kurse!

Informationen und Beratung
Karin Pieper 04487 750 799-22

102193
Schwierige Situationen mit Eltern und Erziehungsberechtigten

In Kindertageseinrichtungen/Schulen treffen häufig zwei Lebenswelten aufeinander. Ansprüche und Erwartungen der Fachkräfte und Betreuungspersonen treffen auf Wünsche, Forderungen und Ansprüche der Eltern. Dabei kann es leicht zu Konflikten kommen.

Typische konfliktanfällige Situationen:

Die Vorstellungen und Erwartungen von Eltern und Fachkräften weichen stark voneinander ab, zum Beispiel bezüglich des zugrundeliegenden Bildungsverständnisses, zu Erziehung, zur pädagogischen Kompetenz oder auch zum akuten Gesundheits- oder Krankheitszustand. Die Eltern geben zu viel Verantwortung an die Fachkräfte ab.

Es gibt in diesem Seminar theoretischen Input, verbunden mit praktischen Übungen. Alternative Handlungsweisen werden anhand konkreter Beispiele der Teilnehmer:innen erprobt.

Zielgruppe:
pädagogische und therapeutische Fachkräfte, Mitarbeitende in KiTa & Krippe, Lehrer:innen

Dozentin:	Elke Brüggemann-Brand
Termin:	Samstag, 24.02.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 15:15 Uhr
Dauer:	7 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	70,-- €

102268
Ich bin ich

Das Portfolio ist eine stärkenorientierte Entwicklungsdokumentation zusammen mit Kindern und für Kinder, die wertfrei alle Fortschritte darstellt.

Es entsteht eine bunte Sammlung von Werken, Fotos und Geschichten. Nicht nur das Ergebnis ist wichtig, besonders der Lernprozess wird gewürdigt.

Dozentin:	Conny Sandvoß
Termin:	Montag, 15.04.2024
Uhrzeit:	19:00 bis 21:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	30,-- €

102314
Neues wagen! Verlasse Deine berufliche Komfortzone

Ein Workshop für Frauen

Uns umgibt eine stetige Unzufriedenheit, das Gefühl ist mal stärker und mal schwächer. Der Beruf ist nicht mal der, der es mal war oder war es vielleicht noch nie?

Viele Faktoren spielen eine Rolle, warum wir uns noch nicht verändert haben. Aus Angst oder Bequemlichkeit verpassen wir oft Gelegenheiten, die zu mehr Lebensglück und Freiheit führen können. In diesem Workshop bekommst du Strategien an die Hand, wie du deine eigene Komfortzone erfolgreich verlassen kannst.

- Was bedeutet „Komfortzone“?
- Was lässt uns in der Komfortzone verharren?
- Was gewinne ich, wenn ich meine Komfortzone verlasse?
- Wie kann ich mich auf den Weg machen?

Dozentin:	Maren Schleiff
Termin:	Dienstag, 16.04.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 13:00 Uhr
Dauer:	5 Unterrichtsstunden
Ort:	Rathaus Gemeinde Großenkneten Markt 1 26197 Großenkneten
Gebühr:	10,-- €

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Großenkneten Angela Jenkner

Gemeinde Großenkneten ...mit Energie für Sie!

Sprachen

NEU

102320
Italienisch für Anfänger

Sie lernen, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden.

Abwechslungsreiche Gesprächssituationen motivieren zum freien Sprechen.

Zudem gibt es interessante Informationen über Land und Leute.

Lehrbuch Espresso I

Dozentin:	Christine Lipowski
Termine:	Mittwoch, 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 06.03. und 13.03.2024
Uhrzeit:	17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Dauer:	18 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	90,-- €

NEU

102316
Italienisch für Fortgeschrittene

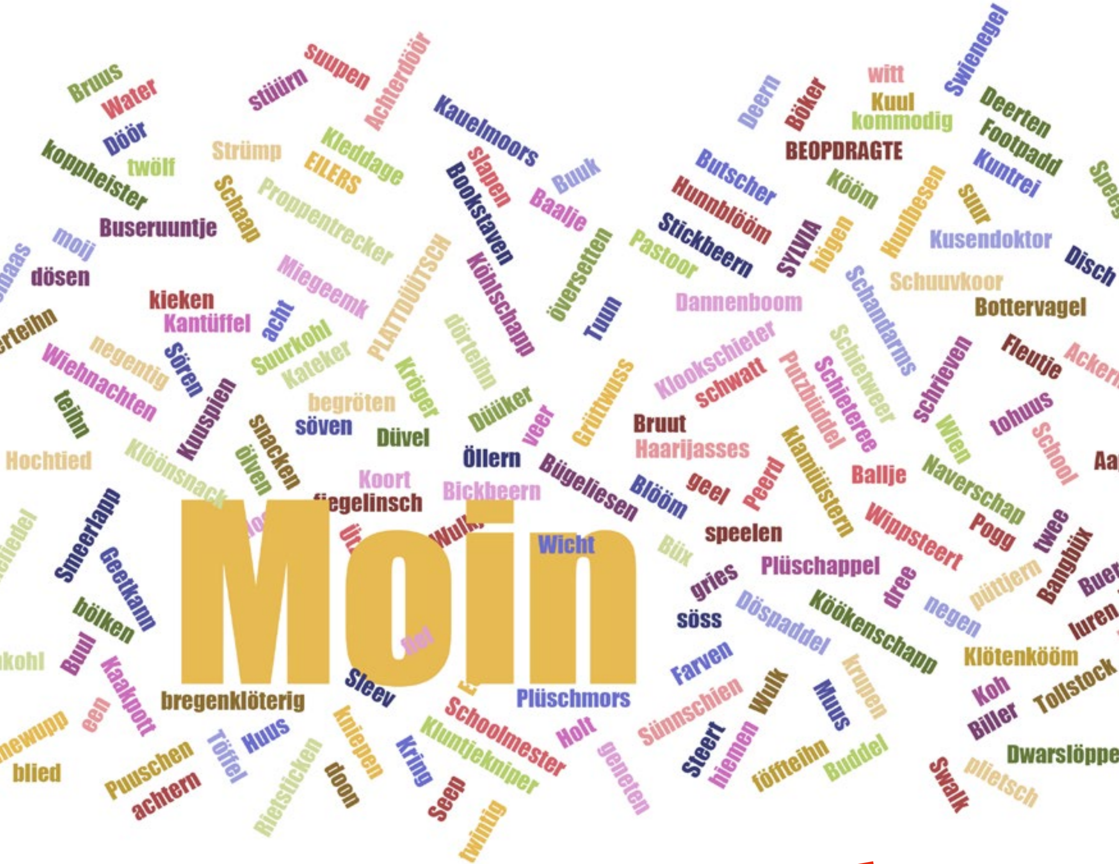
Sie verfügen bereits über einige Kenntnisse im Italienischen und möchten weiterlernen?

Die italienische Sprache wird mit Muße, aber in kommunikativer Form vermittelt.

Das Lerntempo passt sich den Bedürfnissen der Teilnehmenden an.

Lehrbuch Espresso I

Dozentin:	Christine Lipowski
Termine:	Mittwoch, 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 06.03. und 13.03.2024
Uhrzeit:	19:15 Uhr bis 20:45 Uhr
Dauer:	18 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	90,-- €



102305
Platt na Fieravend — Schnupperkurs für Anfänger:innen

NEU

Niederdeutsch, umgangssprachlich plattdeutsch, erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Wenn Sie auch den besonderen Klang mögen, bislang aber der Mut zum Sprechen fehlte, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

In lockerer und entspannter Atmosphäre nähern wir uns der plattdeutschen Sprache. Dieser Kurs soll die Neugierde wecken und der Fokus liegt auf dem aktiven Sprechen im Alltag, denn Platt ist plietsch.

Dozentin:	Sylvia Eilers
Termine:	Donnerstag, 25.01., 01.02. und 08.02.2024
Uhrzeit:	19:00 bis 20:30
Dauer:	6 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	25,-- €

Literatur

102194
Literaturkreis — Geheimnisse, Lügen und Täuschungen

Es muss nicht immer ein Krimi sein, in dessen Zentrum ein Geheimnis oder eine Lüge stehen. Schon eine kleine Täuschung reicht, um eine spannende Handlung in Gang zu bringen und die Leser:innen zu fesseln. In diesem Halbjahr wollen wir gemeinsam fünf Bücher lesen, die sich um dieses Thema drehen.

Zunächst tauchen wir mit Britt Bennetts Erfolgsroman „Die verschwindende Hälfte“ in das Amerika der 1960er Jahre ein. Die 16-jährigen Zwillinge Desiree und Stella Vignes verlassen ihren kleinen Heimatort, in dem durch Heirat die Schwarzen immer hellhäutiger geworden sind. Die Handlung folgt den Mädchen über 30 Jahre lang und erzählt ihre Geschichten, die sich durch eine kleine Täuschung völlig unterschiedlich entwickeln. Der 2020 erschienene Roman wird bereits als „Black-Lives-Matter“- Pflichtlektüre gehandelt. Die weitere Bücherauswahl treffen wir gemeinsam. Am ersten Abend steht eine Auswahlliste zur Verfügung.

Zu jedem gelesenen Buch erwartet Sie eine anregende und lebendige Diskussion in lockerer Atmosphäre. Der Spaß am Lesen und der Austausch über das Gelesene stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Darüber hinaus erhalten Sie Hintergrundinformationen, Lesetipps und erfahren Interessantes über aktuelle Trends in der Literatur- und Bücherszene. Der Kurs findet im Abstand von vier bis fünf Wochen statt, damit genug Zeit zum Lesen bleibt.

Bitte zum ersten Termin lesen und mitbringen:
Brit Bennett: Die verschwindende Hälfte, Rowohlt Taschenbuch, 416 Seiten, 14,00 €, ISBN 978-3-499-00257-1

Dozentin:	Dr. Sandra Witte
Termine:	Mittwoch, 14.02., 13.03., 17.04., 15.05. und 12.06.2024
Uhrzeit:	18:00 bis 19:30 Uhr
Dauer:	10 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	50,-- €

Autorinnen im Fokus

In diesen Einzelveranstaltungen steht jeweils eine Schriftstellerin im Fokus. Es geht hier weniger um die Besprechung eines einzelnen Buches, sondern um die Person, ihr Werk und das Wirken auf die Literatur.

Gemeinsam wollen wir uns völlig unterschiedlichen und faszinierenden Frauen nähern, Bekanntes wiederentdeckten und Neues erfahren.

Sie können ohne Vorkenntnisse am Kurs teilnehmen oder sich mit selbst gewählter Lektüre von oder über die Autorinnen vorbereiten.

Gerne stellt Ihnen die Dozentin auch eine Auswahlliste zur Verfügung.

102196
Autorinnen im Fokus I
Jane Austen

Ihre Werke gehören zu den Klassikern der britischen Literatur:

Jane Austen (1775-1817), die mit sieben Geschwistern in einem Pfarrhaushalt in Hampshire aufwuchs. Sie hat übrigens nie erlebt, dass eines ihrer Bücher unter ihrem Namen veröffentlicht wurde. Nahezu jede Generation hat ihre „eigenen“ Verfilmungen, z.B. von „Stolz und Vorurteil“ (1940, 1980, 1995 und 2005), aber wer hat auch den Roman gelesen?

Kommen Sie an diesem Abend mit in die Regency-Zeit und die Welt von Jane Austen.

Dozentin: Dr. Sandra Witte
Termine: Mittwoch, 03.04.2024
Uhrzeit: 18:30 bis 20:45 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €

102197
Autorinnen im Fokus II
Gabriele Tergit

Seit einigen Jahren werden die Werke von Gabriele Tergit (Elise Reifenberg, 1894-1982) vom Frankfurter Schöffling Verlag neu aufgelegt. Zunächst war Tergit als Gerichtsreporterin seit den 1920er Jahren in Berlin in einer Männerdomäne sehr erfolgreich. 1931 veröffentlichte sie ihren ersten Roman „Käsebier erobert Berlin“. Die jüdische Schriftstellerin musste jedoch 1933 aus Berlin fliehen. An ihre Erfolge konnte sie im Exil nicht mehr anknüpfen und geriet für die breite Masse in Vergessenheit. Die Neuauflage ihres umfangreichen Familienromans „Effingers“ in 2019 brachte ihrem Werk wieder größere Aufmerksamkeit.
Mit Gabriele Tergit tauchen wir ein in das Berlin der Weimarer Republik und bleiben auf ihrer Spur, bis sie in London ansässig wurde.

Dozentin: Dr. Sandra Witte
Termine: Mittwoch, 29.05.2024
Uhrzeit: 18:30 bis 20:45 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €

102172
Schreibwerkstatt – Schreiben mit allen Sinnen

Der Duft von Kaffee am Morgen, ein besonderes Lied, ein Foto vom letzten Urlaub, quasi alles kann zu einer Geschichte werden.

In dieser Schreibwerkstatt soll es um unsere fünf Sinne gehen: sehen, fühlen, hören, riechen und schmecken - und wie sie uns zur Inspirationsquelle für Geschichten werden können.

Erste Schreiberfahrungen sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Mitzubringen: Schreibwerkzeug (Notebook oder Papier und Stift).

Dozentin:	Helga Bürster
Termine:	Samstag, 13.01.,10.02., 09.03. und 13.04.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 14:00 Uhr
Dauer:	20 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	100,-- €

Informationen und Bestellung
04487 750 799-0

Gutscheine

Verschenken Sie Bildung
für jeden Anlass!
Bitte sprechen Sie uns an!

Brillen • Kontaktlinsen • Augenprüfung

optik team

Bahnhofstraße 33 26209 Sandkrug/Hatten
Tel.: 04481/927831 optik-team.sandkrug@ewetel.net

Passbilder • Uhrenbatterien

Persönlichkeitsbildung

NEU

102293
Mobbing/Bossing — nicht mit mir!

Die Teilnehmenden erlernen Handlungsmöglichkeiten, um sich bei Mobbing/Bossing zu wehren.

An wen kann ich mich wenden und was kann ich selbst unternehmen?

Ziel ist es, nicht in die hilflose Rolle des Opfers zu verfallen, sondern sich aktiv zur Wehr zu setzen.

Viele praktische Übungen sorgen für Selbstsicherheit am Arbeitsplatz und theoretisch als auch praktisch werden die Grundlagen der Abwehrmöglichkeiten vermittelt. Auch Alternativen wie Arbeitsplatzwechsel werden besprochen.

Dozentin:	Susanne Dorka
Termin:	Samstag, 27.04.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	90,-- €

NEU

102204
5 Schlüssel zum Selbstbild

In dieser Kursreihe beschäftigen wir uns mit unserem Selbstbild, welches wir uns über Jahre hinweg aufgebaut haben.

Das Selbstbild steuert unser Denken, Fühlen und Verhalten. Mit Hilfe von Methoden aus dem Mentaltraining und der Psychokybernetik bekommen Sie fünf mentale Schlüssel zur Hand, die uns langfristig mental unterstützen können. Wir bekommen Klarheit über uns Selbst und erkennen, wie wir diese „festen“ Programme langfristig Schritt um Schritt in ein „neues“ positives und aufbauendes Selbstbild verändern können. Wir übernehmen die Hauptrolle in unserem Leben.

Dozentin:	Simone Wenkel
Termin:	Donnerstag, 14.03., 21.03., 28.03., 04.04. und 11.04.2024
Uhrzeit:	17:45 bis 20:00 Uhr
Dauer:	15 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	60,-- €

Gruppenangebote für Persönlichkeitsentwicklung

Im geschützten Gruppenrahmen profitiert man von den ganz unterschiedlichen Sichtweisen, Erfahrungen und Stärken aller Gruppenteilnehmer:innen. Zu verschiedenen persönlichen Themen kann man im Gruppenprozess einen neuen Zugang zu den eigenen individuellen Qualitäten und Möglichkeiten finden. In der Gruppenarbeit wird auf individuelle Themen eingegangen.

Bitte beachten: Coaching ist keine Psychotherapie und kann diese auch nicht ersetzen.

102264 Achtsamkeitscoaching in der Gruppe

Das Achtsamkeitscoaching hilft, körperliche Signale zu bemerken und aus der Ruhe heraus Emotionen zu betrachten, Stressursachen zu erkennen und zu reduzieren, mit Stressbewältigungsstrategien ein stressfreieres Leben zu führen, Denkmuster und innere Antreiber aufzuspüren, neue und positive Glaubenssätze zu festigen, Sorgengedanken zu reduzieren und sich selbst mehr wertzuschätzen.

Dozentin: Beate Burg
Termin: Samstag, 17.02.2024
Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr
Dauer: 4 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 20,-- €

102265 Anti-Stress-Coaching in der Gruppe

Das Anti-Stress-Coaching in der Gruppe kann eine innere Entspannung und Stressbewältigung wunderbar unterstützen.

Im gemeinsamen Gespräch werden wertvolle neue Lösungswege gefunden, wie mit belastenden Situationen durch neue Perspektiven und Handlungsansätze besser umgegangen werden kann.

Stress erkennen und meistern ist hier das Hauptthema.

Dozentin: Beate Burg
Termin: Samstag, 24.02.2024
Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr
Dauer: 4 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 20,-- €

Wir haben das Ganze im Blick!

Ihre Steuerberatung in Großenkneten.

04487 / 9288-0
www.klv-steuerberatung.de
info@klv-steuerberatung.de

KLV
StBG mbH

102180
Krisenbewältigungshilfe für Alleinerziehende

NEU

Getrennt, geschieden, verwitwet oder von Beginn an alleinlebend mit Kind. Unabhängig davon, wie Ihre individuellen Lebensumstände aussehen, hier bekommen Sie Anregungen, wie Sie die schwierige Situation alltagstauglich und praktisch meistern können.

Dozentin: Ilona Schumacher

Termin: Montag, 22.01.2024

Uhrzeit: 09:30 bis 12:00 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 15,-- €

102181
Trennung — Scheidung Wie geht es jetzt weiter?

NEU

An diesem Tag werden Wege aufgezeigt, wie Sie diese herausfordernde Zeit nutzen können, um innerlich zu wachsen, sich ihrer Stärken bewusst zu werden und mit Eigenliebe und Unabhängigkeit Ihren Weg zu gehen.

Dozentin: Ilona Schumacher

Termin: Samstag, 17.02.2024

Uhrzeit: 09:30 bis 16:30 Uhr

Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 40,-- €

102200
Mich und dich verstehen – Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Sowohl im privaten wie im beruflichen Umfeld sind Konflikte unausweichlich. An deren Ende stehen oft genug alle als Verlierer da. Anliegen und Wünsche wirken einfach unvereinbar, eine positive Lösung ist nicht in Sicht. Das trübt die Stimmung und beeinträchtigt die Beziehungen.

Wenn wir verstehen, worum es uns selbst und unserem Gegenüber tatsächlich geht, wird ein Konflikt zur Chance.

Sowohl im privaten wie im beruflichen Umfeld scheinen Konflikte unausweichlich, an deren Ende oft alle als Verlierer hervorgehen. Die Bedürfnisse scheinen unvereinbar, eine positive Lösung unmöglich. Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. B. Rosenberg stellt diese Unausweichlichkeit in Frage und wirft einen ganz anderen Blick auf die Bedürfnisse aller Beteiligten. Über die Entwicklung eines neuen Verständnisses der eigenen Bedürfnisse und die der anderen eröffnen sich neue Wege, die vorher verborgen blieben. So kann GFK helfen, einen neuen, wertschätzenden Umgang mit sich selbst, mit der Familie und im Beruf zu finden.

Dozentin: Christiane Gaefke

Termin: Mittwoch, 03.04., 10.04., 17.04. und 24.04.2024

Uhrzeit: 19:00 bis 22:00 Uhr

Dauer: 16 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 160,-- €

Kreatives Gestalten

102371 und 102381
Seifen-Herstellung

Seifen-Grundkurs für Anfänger:innen im sogenannten Kaltrührverfahren. Lassen Sie sich verführen von der magischen Welt des Seifensiedens. Das Ergebnis, die eigene Seife, darf später mit nach Hause genommen werden.

Dozentin:	Stefanie Wiese
Termine:	**Kurs 102371** Freitag, 23.02.2024 **Kurs 102381** Freitag, 12.04.2024
Uhrzeit:	14:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	6 Unterrichtsstunden je Kurs
Ort:	Steffis Hexenküche, Visbeker Str. 12 **26197 Ahlhorn**
Gebühr:	120,-- € je Kurs

Teilnehmer:innen: max. 9

102266 und 102270
Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Genäht wird alles, was gewünscht wird, z.B. Gardinen, Oberbekleidung, Tischwäsche, Umstandsmode, Kissen und Abendkleidung.

Die Teilnehmer:innen erlernen die verschiedenen Nähte und das richtige Maßnehmen. Am Ende des Kurses soll mindestens ein Teil selbst hergestellt sein.

Bitte Nähmaschine, Maßband, Stecknadeln und Stoff mitbringen.

Weitere Auskünfte:
Ursula Ernst, 04435 5130

Dozentin:	Ursula Ernst
Uhrzeit:	**Kurs Nr. 102266** 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr
Termine:	Dienstag, 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 05.03. und 12.03.2024
Ort:	DGH **Großenkneten**
Uhrzeit:	**Kurs Nr. 102270** 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Termine:	Dienstag, 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 05.03. und 12.03.2024
Ort:	Diakonie **Großenkneten**
Dauer:	27 Unterrichtsstunden je Kurs
Gebühr:	80,-- € je Kurs

Gesundheit

Mit Yoga gesund und fit durch den Alltag

Mona Franke unterrichtet in ihren Yogakursen klassisches Hatha Yoga.

Sie erfahren die wohltuende Wirkung verschiedener Körperhaltungen, lernen bewusster zu atmen und sich tief zu entspannen.

Yoga stärkt das Immunsystem.

Durch Yoga werden Sie ausgeglichener und können sich besser konzentrieren.

Die Yogakurse sind für Teilnehmer:innen mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte mit.
Für Rückfragen erreichen Sie Mona Franke unter Telefon 0163 7745624.

102403
Yoga im Sitzen für bewegungseingeschränkte Menschen

Yoga entspannt, kräftigt und macht Spaß!

Diese Yogaform ist auch im Rollstuhl möglich und wird individuell angepasst.

Dozentin:	Mona Franke
Termine:	Sonntag 10.03., 17.03. und 24.04.2024
Uhrzeit:	14:00 bis 15:30 Uhr
Dauer:	6 Unterrichtsstunden
Ort:	**Gut Sannum**
Gebühr:	30,-- €

102279 und 102280
Yoga in Ahlhorn

Dozentin: Mona Franke
Termine Dienstag, 23.01., 31.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 05.03. und 12.03.2024
Uhrzeit: **Kurs 102279** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 102280 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: je Kurs 16 Unterrichtsstunden
Ort: DGH **Ahlhorn**
Gebühr: 80,-- € je Kurs

102277 und 102278
Yoga in Ahlhorn

Dozentin: Mona Franke
Termine Dienstag, 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 28.05., 04.06. und 11.06.2024
Uhrzeit: **Kurs 102277** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 102278 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: je Kurs 18 Unterrichtsstunden
Ort: DGH **Ahlhorn**
Gebühr: 90,-- € je Kurs

102271, 102275 und 102276
Yoga in Großenkneten

Dozentin: Mona Franke
Termine Donnerstag, 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 29.02., 07.03. und 14.03.2024
Uhrzeit: **Kurs 102271** 15:00 bis 16:30 Uhr
Kurs 102275 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 102276 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: je Kurs 16 Unterrichtsstunden
Ort: DGH **Großenkneten**
Gebühr: 80,-- € je Kurs

102281, 102282 und 102283
Yoga in Großenkneten

Dozentin: Mona Franke
Termine Donnerstag, 04.04.,11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 30.05. und 06.06.2024
Uhrzeit: **Kurs 102281** 15:00 bis 16:30 Uhr
Kurs 102282 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 102283 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: je Kurs 18 Unterrichtsstunden
Ort: DGH **Großenkneten**
Gebühr: 90,-- € je Kurs

102290 und 102291
Yoga in Huntlosen

Dozentin: Mona Franke
Termine Montag, 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 04.03. und 11.03.2024
Uhrzeit: **Kurs 102290** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 102291 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: je Kurs 16 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 80,-- € je Kurs
Teilnehmer:innen: max. 10

102288 und 102289
Yoga in Huntlosen

Dozentin: Mona Franke
Termine Montag, 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05., 03.06. und 10.06.2024
Uhrzeit: **Kurs 102288** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 102289 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: je Kurs 18 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 90,-- € je Kurs
Teilnehmer:innen: max. 10

102269
Raus aus dem Gedankenkarussell

Meditation ist mehr als stillsitzen und

„Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung ändern kann“.

In dieser abwechslungsreich gestalteten Kursreihe bekommen die Teilnehmer:innen Werkzeuge aus der Persönlichkeitsbildung zur Hand, mit denen sie ihr Gedankenkarussell bewusst in eine „neue“ positive Richtung bringen können.

Wir lernen, unseren Geist und Körper bewusst zu entspannen inmitten der Hektik unseres modernen Lebens. Herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, Isomatte sowie Verpflegung

Dozentin:	Simone Wenkel
Termine:	Donnerstag, 11.04., 18.04., 25.04. und 02.05.2024
Uhrzeit:	17:45 bis 20:00 Uhr
Dauer:	12 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	48,-- €

102203
Unser wahres Selbst

Psychokybernetik ist eine individuelle Reise zur Inneren Kraft.

Ein jeder beherbergt eine Weisheit, welche verbunden ist mit seiner persönlichen Inneren Kraft.

Diese Weisheit ist in unserem Unbewussten, umgangssprachlich auch „Unterbewusstsein“ genannt, jederzeit abrufbar.

Im Unbewussten sind und werden all unsere Erlebnisse, Eindrücke und Gewohnheiten gespeichert und abgelegt.

Hier bildet sich unser Charakter, letztendlich unsere Persönlichkeit und unser Selbstbild.

In dieser 4-teilig ineinanderfließenden Kursreihe lernen und erfahren die Teilnehmer:innen, wie sie anhand geführter Psychokybernetik-Meditationen mit ihrer Weisheit in Verbindung kommen können.

Die Teilnehmer:innen lernen, wie sie Informationen über ihre Persönlichkeit abrufen und diese so verändern können, dass es ihrem wahren Naturell entspricht.

Herzlich Willkommen auf dieser spannenden Entdeckungsreise zum wahren Selbst.

Bitte mitbringen:
warme Socken, Decke, und Isomatte.

Dozentin:	Simone Wenkel
Termine:	Donnerstag, 08.02., 15.02., 22.02. und 29.02.2024
Uhrzeit:	17:45 bis 20:00 Uhr
Dauer:	12 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	48,-- €

102173
Halte Dich fit, mach mit!

Das Angebot trägt zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit und Gesundheit bei Frauen und Männern im Alter bei.

Nach der Muskelauflockerung und leichtem Kreislauftraining erlernen Sie sowohl Kräftigungsübungen, als auch entlastende und entspannende Bewegungsübungen für den gesamten Körper. Der Schwerpunkt liegt auf Balance, Koordination und Sturzprophylxe. Sie können auch mit Bewegungseinschränkungen teilnehmen, die Übungen können auch im Sitzen durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Sportkleidung und Handtuch.

Dozentin: Anne-Rose Köhring

Termine: Montag, 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03. und 25.03.2024

Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr

Dauer: 14 Unterrichtsstunden

Ort: Alte Turnhalle, Hauptstr. 63, **Großenkneten**

Gebühr: 65,-- €

102195
Qigong am Wochenende

Die Bewegungsübungen des Qigong ermöglichen eine Erfahrung der Entschleunigung. Dabei werden muskuläre Spannungen ausgeglichen und der Umgang mit Stress erleichtert.

An diesem Wochenende steht die Harmonie der Elemente im Mittelpunkt der Übungen. Diese fördern den freien Fluss von Qi als Grundlage für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Das Angebot wendet sich an Anfänger:innen und Geübte im Qigong. Die Kleidung sollte bequem sein und aus mehreren Schichten bestehen.

Dozentin: Christel Mergelmeyer

Termine:
- Freitag 01.03.2024 17:30 bis 19:00 Uhr
- Samstag 02.03.2024 10:30 bis 12:00 Uhr
- Sonntag 03.03.2024 09:00 bis 10:30 Uhr

Dauer: 6 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 30,-- €

102202
Herz-Chakra Bewegungsmeditation

NEU

In dieser Kursreihe lernen sie eine sanfte Bewegungsmeditation kennen, bei der Atmung und Bewegung miteinander verbunden sind.

Die Musik und die fließenden Bewegungen führen zu einem harmonischen Ausgleich beider Gehirnhälften.

Die Herz Chakra-Meditation belebt und beruhigt gleichermaßen und verhilft zu innerer Ruhe, Entspannung und Gelassenheit. Als aktive Meditation ist sie besonders geeignet für alle Menschen, die nur schwer abschalten können oder denen das ruhig Sitzen schwerfällt. Zudem trägt die Aktivierung der Herzenergie dazu bei, neue Lebensenergien zu gewinnen und zu stärken. Herzlich Willkommen.

Dozentin: Simone Wenkel

Termine: Donnerstag, 11.01., 18.01., 25.01. und 01.02.2024

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 32,-- €

NEU

102108
Achtsamkeitstraining in der Natur Eine kleine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Achtsamkeit in der Natur ist eine Achtsamkeitspraxis, die in und mit Hilfe der Natur geübt wird. So fällt es vielen Menschen leichter, aus dem Gedankenkarussel auszusteigen.

Wir werden verschiedene Naturräume auf Gut Sannum, wie den Garten, den Wald oder die Weiden mit allen Sinnen wahrnehmen. Mit Atemübungen, Meditationen und kleinen Bewegungseinheiten nehmen wir uns Zeit für uns selbst, kommen in die Langsamkeit. Wir lernen uns nur auf diesen Augenblick einzulassen und spüren, was die Natur in diesem Moment bei uns auslöst. Für mehr Gelassenheit und vielleicht die eine oder andere Inspiration aus der Natur?

Bitte tragen Sie bequeme und dem Wetter angepasste, eher warme Kleidung und feste Schuhe.
Bitte mitbringen:
Sitzunterlage und etwas zu trinken.

Dozentin: Andrea Steffens

Termin: Sonntag, 07.04.2024

Uhrzeit: 10:00 bis 12:15 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden

Treffpunkt: Hofladen **Gut Sannum**

Gebühr: 15,-- €

102284
Meditation

Oft ist der Alltag zu viel und zu voll; zur Ruhe zu kommen, dazu fehlt die Zeit und zum Meditieren erst recht?

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, einen einfachen Einstieg in die Meditation zu finden. Neben geführten Meditationen erlernen Sie Atemtechniken und kurze Meditationen, die Sie im Alltag selber umsetzen können.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, etwas zu trinken und eine Matte mitbringen.

Dozentin: Mona Franke

Termine: Freitag, 02.02., 09.02., 16.02. und 23.02.2024

Uhrzeit: 17:30 bis 18:30 Uhr

Dauer: 5 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 25,-- €

102285
Ayurveda

Ayurveda ist eine traditionelle indische Gesundheitslehre und lässt sich übersetzen als „das Wissen vom Leben“.

Im Ayurveda wird der Mensch in drei grundlegende Typen unterschieden und gemäß dessen gibt es Ratschläge, wie sich die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden verbessern lassen können.

In diesem Kurs bekommen Sie die unterschiedlichen Seiten des Ayurveda vermittelt, finden heraus, welcher Typ Sie sind, und bekommen Rezepte und Kuren, die Sie ganz einfach selber zu Hause umsetzen können.

Dozentin: Mona Franke

Termine:
Freitag: 09.02. und 16.02.2024 16:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag: 11.02.2024 10:30 bis 11:30 Uhr
Samstag: 17.02.2024 09:30 bis 10:30 Uhr

Dauer: 5 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 25,-- €

www.volksbank-oldel.de
Mitglied – mehr als nur Kundin und Kunde

Genossenschaftlich heißt: Mitglied werden.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Bei uns als Genossenschaftsbank können all unsere Kundinnen und Kunden auch Mitglieder werden. Jedes neue Mitglied wird zur Teilhaberin oder zum Teilhaber und profitiert von zahlreichen Vorteilen. Welche das sind, erfahren Sie hier.

Volksbank eG
Oldenburg-Land Delmenhorst

Kochen

102373
Internationales Kochen für Jung und Alt

In Zusammenarbeit mit dem Integrationsbeauftragten

- **Traditionen weitergeben**
- **Neues entdecken**
- **Gemeinsam genießen**

Die Teilnehmenden lernen beim gemeinsamen Kochen Gerichte anderer Altersgruppen und Länder kennen und tauschen sich über Sitten und Gebräuche aus.

Die Termine sind auch einzeln buchbar.

Dozentin:	Yegane Yildirim
Termine:	Donnerstag, 18.01., 15.02., 14.03., 18.04., 16.05. und 13.06.2024
Uhrzeit:	16:30 bis 19:30 Uhr
Dauer:	24 Unterrichtsstunden
Ort:	Graf-von-Zeppelin-Schule **Ahlhorn**
Gebühr:	5,-- € pro Termin

102406
Die Kraft der Kräuter und Wildpflanzen

Früher wussten die Menschen um die Wirkung der bitteren (Wild-)Pflanzen. In diesem Kurs geht es um die Bestimmung, Verarbeitung und Anwendung und um riechen, schmecken und heilen.

Dozentin:	Ausra Kluge
Termine:	Dienstag, 06.02., 13.02. und 27.02.2024
Uhrzeit:	18:00 bis 21:00 Uhr
Dauer:	12 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	60,-- €

Pflege und Betreuung

102198
Trauercafé

Das Trauercafé in Ahlhorn ist ein offenes Angebot für alle, die nach dem Verlust eines Menschen einen Ort suchen, an dem sie mit ihrer Trauer, ihren Gefühlen und Fragen sein dürfen.

Der Austausch und der Kontakt zu Menschen mit ähnlichen Erfahrungen kann sehr entlastend sein. Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen begleiten das Trauercafé, das an jedem 2. Sonntag im Monat im Haus der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. in Ahlhorn stattfindet.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Dozentin:	Carmen Willen
Termin:	Sonntag, 14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06., 14.07., 11.08., 08.09., 13.10., 10.11. und 08.12.2024
Uhrzeit:	15:00 bis 17:00 Uhr
Dauer:	31 Unterrichtsstunden
Ort:	**Johanniter Haus** Königsberger Str. 10 **Ahlhorn**
Gebühr:	kostenfrei

JOHANNITER

102177
DEMENT und nun?
Angehörige stellen Fragen und wünschen Unterstützung

NEU

Am Beispiel der dementen Anna sollen zu allen Fragen möglichst hilfreiche Antworten gegeben werden.

- Was kann den Alltag im Umgang mit meiner/meinem dementiell erkrankten Angehörigen erleichtern?
- Wie gelingt entspannte Kommunikation? Wie lässt sich die Wohnung sicher gestalten?
- Welche Alltagshilfen könnte ich einsetzen?
- Welche Unterstützungsangebote kann man für sich und die betroffene Person nutzen?
- Wie lassen sich schwierige Situationen im Umgang mit Demenzerkrankten meistern?
- Wie finde ich grundsätzlich einen guten Zugang?
- Wie gehe ich mit meiner Hilflosigkeit und Schuldgefühlen um?
- Was möchte ich sonst noch Wissen?

Diese Fortbildung besteht aus einem theoretischen Input, einem intensiven Austausch und kleinen Übungen.

Dozentin:	Hella Einemann-Graebert
Termin:	Dienstag, 09.04.2024
Uhrzeit:	08:30 bis 15:45 Uhr
Dauer:	8 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	80,-- €

NEU

102182
„Das Leben hinterlässt Spuren“ – Biografiearbeit in der letzten Lebensphase

Jeder Mensch hinterlässt seine persönlichen Spuren, die in seiner Lebensgeschichte wiedergefunden werden können und einzigartig und unverwechselbar sind.

Biografiearbeit ist keine „neue Disziplin“, sondern ein zu integrierender Bestandteil in der Arbeit mit Menschen - besonders mit Menschen, die unserer Hilfe und Pflege bedürfen. Biografiearbeit ist ein Verfahren der aktivierenden Pflege und Betreuung und soll dem Personal und interessierten Menschen dabei helfen, individuell auf die Bedürfnisse und Gewohnheiten der Bewohner:innen einzugehen und ihnen z. B. verstärkt Sicherheit und Geborgenheit geben zu können. Durch den differenzierten Umgang mit den Bewohner:innen kann der Alltag erleichtert werden. Inhalte und Zielsetzung:

- Biografie – Lebensbilder
- Grundgedanken zur Biografiearbeit und Bedeutung des Themas „Zeitgeschehen“
- Ziele der Biografiearbeit
- Konkrete Vorgehensweise und Methoden in der Biografiearbeit

Diese Fortbildung besteht aus theoretischem Input, praktischen Übungen und kollegialem Austausch.

Dozentin:	Hella Einemann-Graebert
Termin:	Dienstag, 12.03.2024
Uhrzeit:	08:30 bis 15:45 Uhr
Dauer:	8 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	80,-- €

102294
Die Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallsreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.

Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel und theoretisch als auch praktisch werden die Grundlagen der Spieltechnik vermittelt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Dozentin:	Susanne Dorka
Termin:	Samstag, 09.03.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	90,-- €

Auch für Kindertagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte!

Erasmus+

FACHBEREICH International

LEB IHR BILDUNGSPARTNER

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Fachbereich International der LEB lädt Sie herzlich ein, an unseren **kostenlosen** internationalen Bildungsreisen teilzunehmen!

Machbar ist dies dank einer Förderung des EU-Programms Erasmus+.

Es gilt für Honorardozent*innen sowie Ehrenamtliche der LEB/der KAGen, der örtlichen Ausrichter und alle LEB Mitarbeitenden.

Kofinanziert durch das Programm Erasmus+ der Europäischen Union

Nachhaltigkeit und Umweltschutz in der Erwachsenenbildung Ribe (Dänemark)

Durch Vorträge, Diskussionen und Aktivitäten, wie zum Beispiel Exkursionen ins Wattenmeer, werden wir zu dem Thema Nachhaltigkeit arbeiten. Sie erhalten Beispiele, wie wir im Wattenmeerzentrum mit Gruppen und zu Hause versuchen, nachhaltig zu leben und zu arbeiten.
Unser Kooperationspartner in Dänemark ist das Wattenmerzentrum in Ribe (VADEHAVSCENTRET - Tor Zum Unesco Weltnaturerbe).

Termin: Sonntag, 03.03. bis 09.03.2024

Dieser Kurs findet in Englisch statt.

Für Mitarbeitende der LEB, Honorardozent*innen, Ehrenamtliche der LEB/der KAGen/angegliederter Vereine (örtliche Ausrichter): Teilnahme kostenlos (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Im Rahmen des Förderprogramms Erasmus+ erhalten Sie zusätzlich 210,-- €, um Ihre An- und Abreise zu finanzieren.

Für andere Teilnehmende: 1.970,-- € für Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr.

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Let´s talk in English: Englischkurs in Dublin oder Bray (Irland)

Während Ihres einwöchigen Sprachaufenthalts in Irland können Sie Ihre Englischsprachkenntnisse verbessern und stabilisieren. Teilnehmende lernen die englische Sprache mit Kursteilnehmenden aus aller Welt. Vorrangiges Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Kommunikation in englischer Sprache. Dabei werden immer auch die vier Schlüsselaspekte gefördert: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Nach dem Kurs bieten sich genügend Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten an. Um Ihre Englischkenntnisse direkt anwenden zu können, werden Sie in Gastfamilien untergebracht. Sie können dabei wählen, ob Sie Ihren Kurs in der Hauptstadt Irlands, Dublin, oder in dem Küstenort Bray absolvieren möchten.
Unser Kooperationspartner in Irland sind die ATC Language Schools (Home - ATC Language Schools).

Termine sind flexibel für Einzelpersonen oder Kleingruppen buchbar.

Für Mitarbeitende der LEB, Honorardozent*innen, Ehrenamtliche der LEB/der KAGen/angegliederter Vereine (örtliche Ausrichter): Teilnahme kostenlos (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Im Rahmen des Förderprogramms Erasmus+ erhalten Sie zusätzlich 275,-- €, um Ihre An- und Abreise zu finanzieren.

Für andere Teilnehmende: 2.035,-- € für Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr.

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Ansprechpartnerin Dublin/Bray
Sibylla Borsari 04403 9847820
international@leb.de

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Informationen und Anmeldung
Jens Munderloh
0441 80076225
international@leb.de
Bahnhostr. 18
26160 Bad Zwischenahn

Umgang mit diversen Gruppen in der Erwachsenenbildung – Gdansk (Polen)

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer*innen mehr über diverse Gruppen in der Erwachsenenbildung. Sie lernen verschiedene Gruppen in Bezug auf kulturelle Vielfalt, Vielfalt an Bildungshintergründen und sexuelle Vielfalt kennen.

Folgende Fragen werden behandelt:

- Wie kann man verschiedene Gruppen in Bildungssettings ansprechen?
- Wie reagiert man auf diskriminierendes Verhalten?

Diese und weitere Themen werden mit mehreren Workshops und Bildungsbesuchen anderer Organisationen sowie staatlicher Institutionen behandelt.

Unser Kooperationspartner in Polen ist die Stiftung Diversity Polska (Diversity Polska Foundation (diversity3city.pl).

Termin: Sonntag, 21.04. bis 27.04.2024

Für Mitarbeitende der LEB, Honorardozent*innen, Ehrenamtliche der LEB/der KAGen/angegliederter Vereine (örtliche Ausrichter): Teilnahme kostenlos (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Im Rahmen des Förderprogramms Erasmus+ erhalten Sie zusätzlich 320,-- €, um Ihre An- und Abreise zu finanzieren.

Für andere Teilnehmende: 1.800,-- € für Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr.

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Der Weg zu Resilienz und Zufriedenheit Bologna (Italien)

Dank dieses Kurses werden die Teilnehmenden:

- mehr über die Dynamik von Stress, seine Ursachen und Auswirkungen erfahren
- konkrete Techniken und Werkzeuge zur Stressbewältigung üben und erwerben
- Stressbewältigungsinstrumente auf typische Bildungssituationen anzuwenden lernen
- einfache Entspannungs- und Visualisierungsaktivitäten durchführen können

Unser Kooperationspartner ist die Erasmus Learning Academy (Stress Managegement Course for Teachers and School Staff (erasmustrainingcourses.com)).

Termin: Sonntag, 14.04. bis 20.04.2024

Dieser Kurs findet in Englisch statt.

Für Mitarbeitende der LEB, Honorardozent*innen, Ehrenamtliche der LEB/der KAGen/angegliederter Vereine (örtliche Ausrichter): Teilnahme kostenlos (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Im Rahmen des Förderprogramms Erasmus+ erhalten Sie zusätzlich 320,-- €, um Ihre An- und Abreise zu finanzieren.

Für andere Teilnehmende: 1.940,--€ für Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr.

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Natur und Tourismus

NEU

102106
Essbare Wildpflanzen – Kräuterspaziergang

Der Kräuterspaziergang führt uns über das Gut Sannum – einen sehr lebendigen Gutshof.

Er bietet vielen Kräutern und Pflanzen einen Lebensraum und lädt ein, diese mit allen Sinnen zu entdecken.

In der frühlingshaften Natur finden wir alles für die sagenumwobene 9-Kräuter-Suppe und für andere leckere grüne Speisen. Einfach und unkompliziert – auf diesem Spaziergang erfahren Sie, wie köstliche wilde Kochrezepte, grüne Kosmetik und überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde Ihren Alltag bereichern.

Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste, eher warme Kleidung und feste Schuhe.

Gerne mitbringen: Korb, Papiertüte oder Stoffbeutel zum Sammeln.

Dozentin:	Andrea Steffens
Termin:	Donnerstag, 25.04.2024
Uhrzeit:	15:00 bis 17:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Treffpunkt:	Insektenhotel **Gut Sannum**
Gebühr:	15,-- €

102107
Wildes Grün und bunte Blüten im Sinnesgarten

Auf Gut Sannum entdecken wir Wildpflanzen und mediterrane Kräuter im barrierefreien Kräutergarten.

Wir lassen uns Zeit für jede Pflanze, nehmen diese achtsam und mit allen Sinnen wahr. Dabei lernen Sie essbare und schmackhafte Wildpflanzen und Kräuter kennen.

Sie erhalten Rezepte und Tipps zur Verwendung in der Küche und für Ihr Wohlbefinden. Ebenso wie überlieferte Geschichten über Bräuche und die Wirkkraft der Pflanzen.

Neben dem Wissen zu ausgewählten Wild- und Gartenkräutern werden Achtsamkeitsübungen in der Natur vermittelt.

Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste, eher warme Kleidung und feste Schuhe.

Gerne mitbringen: Korb, Papiertüte oder Stoffbeutel zum Sammeln.

Dozentin:	Andrea Steffens
Termin:	Samstag, 08.06.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 12:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Treffpunkt:	Hofladen **Gut Sannum**
Gebühr:	15,-- €

NEU

GÄSTEFÜHREN MIT STERN

Gästeführen mit Stern®
Qualifizierung
zum/zur Gästeführer:in

Gästeführungen genießen im Tourismus einen besonderen Stellenwert, da sie für die besuchten Orte und Regionen eine gute Werbung darstellen.

Gästeführer*innen fungieren dabei als Botschafter*innen, die Brücken zwischen ihrer Region und den Gästen bauen. Sie vermitteln Geschichte, Traditionen, Mentalitäten sowie modernes Leben und prägen damit nachhaltige Bilder beim Gast.

Die Kompaktschulung vermittelt die Grundtechniken einer zeitgemäßen, erlebnisorientierten Gästeführung und gibt Kenntnis über die aktuellen Trends wie z. B. Themenführungen. Ferner lernen die Teilnehmer*innen, eine Führung zu strukturieren, zu organisieren und durchzuführen. Neben einer fachlichen Einführung in die historischen und kunsthistorischen Besonderheiten der Region ist die Vermittlung von Kommunikationsstrategien ein weiterer Schwerpunkt. Es geht darum, den Dialog mit dem Gast zu fördern und sich selbst und seine Ziele stimmig zu präsentieren.

Informationen, Beratung und Anmeldung zur Infoveranstaltung
Karin Pieper und Ralf Holtz
04487 750 799-22 und -24

Seit 1988 bietet die LEB Qualifizierungen für Gästeführer*innen an.

Unter der Marke „Gästeführen mit Stern“ hat sich seitdem ein lebendiges Netzwerk entwickelt, das durch einen regen Austausch und ein aktives Miteinander geprägt ist. Dazu gehören regelmäßige Fortbildungen, die helfen, den eigenen Horizont immer wieder zu erweitern und sowohl fachlich als auch methodisch viele Diskussionsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten bieten.

Für eine Zertifizierung müssen mindestens 135 Unterrichtsstunden nachgewiesen werden. Nach einer erfolgreichen Praxispräsentation erfolgt die Verleihung der Marke „Gästeführen mit Stern“ und die Ausstellung eines Gästeführerausweises mit Lichtbild.

Dauer: 135 Unterrichtsstunden

LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Infoveranstaltung: Dienstag, 20.02.2024

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

102300 und 102301 Motorsägenkurse

NEU

Ein Lehrgang in Theorie und Praxis.

Unbedingt mitzubringen sind Schnittschutzkleidung, d. h. Schutzhelm mit Gesichts- und Gehörschutz, Hose mit Schnittschutzeinlage, Schuhe mit Schnittschutzeinlage, Lederhandschuhe sowie eine Motorsäge.

Einschließlich Mittagessen, Fleisch oder vegetarisch, und alkoholfreiem Kaltgetränk.

Mitglieder der Fortstbetriebsgemeinschaft (FBG) zahlen nur 160,-- €.

Dozent:	Dirk Buschermöhle
Termine:	**Kurs 102300:** Montag, 26.02.2024 **Kurs 102301:** Dienstag, 27.02.2024
Uhrzeit:	08:00 bis 17:00 Uhr
Dauer:	10 Unterrichtsstunden je Kurs
Ort:	Gasthaus Kempermann, **Großenkneten**
Gebühr:	185,-- € je Kurs

102263 Gehölzschnitt

NEU

Ihre Sträucher im Garten wachsen Ihnen über den Kopf und die Bäume sind größer geworden als Sie wollten? Mit dem richtigen Schnitt können diese wieder in Form gebracht werden. Wann schneide ich, wie schneide ich und wie reagiert die Pflanze auf meinen Schnitt. Sie können durch gezielte Techniken die Wuchsform Ihrer Pflanzen beeinflussen und somit deren Schönheit erhalten.

Sie lernen grundlegende Regeln des Gehölzschnittes, die für alle Gehölze gelten. Ebenso wird auf Besonderheiten eingegangen, wie z. B Schnitt von Hortensien und andere. Ich würde mich freuen, wenn eine teilnehmende Person ihren Garten für den praktischen Garten zur Verfügung stellen möchte. Dann kontaktieren Sie mich bitte unter
Tel. 0171 3072811.

Dozentin:	Hanna Diekmann
Termine:	Samstag, 24.02.2024
Uhrzeit:	09:30 bis 11:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	15,-- €

102103
Qualifizierung zum/zur Obstbaumwart*in

Die LEB Großenkneten qualifiziert in Kooperation mit dem Arbeitskreis Obstbaumwiesen der Naturschutzstiftung des Landkreises Oldenburg zum ersten Mal Obstbaumwart*innen in Theorie und Praxis.

Obstbaumwart*innen werden fachlich für die Obstbaumberatung ausgebildet und stehen im Landkreis für alle Fragen rund um die Obstwiesen zur Verfügung.

Ziel soll es sein, in jeder Kommune des Landkreises Oldenburg mindestens eine*n Obstbaumwart*in als Ansprechpartner*in zu schulen.

Dozent*innen:	Vera Stolle-Brüers, Simon Walch und weitere Fachdozent*innen
Kursleitung:	Georg Schinnerer, Solveig Pieper
Beginn:	Samstag, 07.10.2023 bis 23.11.2024
Dauer:	96 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen und andere Orte**

Der Kurs ist gefördert durch:

Inhalte:

Modul 1	Einführung und Grundlagen des Obstbaumschnittes
Modul 2	Pflanzung und Jungbaumschnitt
Modul 3	Erhaltungsschnitt
Modul 4	Umstellungsbäume
Modul 5	Veredlung
Modul 6	Altbaumschnitt
Modul 7	Streuobst und Naturschutz
Modul 8	Steinobst und Sommerschnitt
Modul 9	Pflanzengesundheit
Modul 10	Einführung in die Pomologie
Modul 11	Ernte und Verarbeitung
Modul 12	Abschlussmodul

Der aktuelle Kurs läuft bereits. Bei Interesse an einem weiteren Kurs wenden Sie sich an Solveig Pieper solveig.pieper@leb.de

Der Kurs wird über die Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung, die Naturschutzstiftung Landkreis Oldenburg, die LEB in Niedersachsen e.V., die Umweltstiftung Weser-Ems und die Initiative zur Pflege und Entwicklung von Naturschutzflächen e.V. gefördert.

Neue Kursreihe!

102298
Klima 1 x 1 für Kita-Kinder

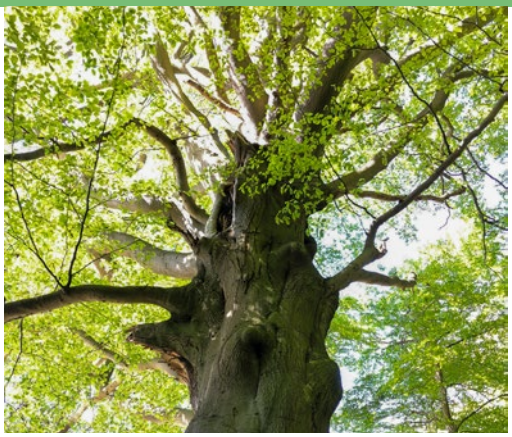
Es ist nie zu früh, mit dem Klimaschutz zu beginnen.

Wie verpacke ich ein komplexes Thema ganz kindgerecht? Und führe die Kleinen spielerisch an das Thema heran? Wie können Erzieher:innen Kindern den Klimawandel mit all seinen bedrückenden Fakten erklären, ohne ihnen den Schlaf zu rauben und Angst zu verbreiten? Wie können die Neugier und der Wissensdurst kindgerecht gestillt werden, ohne dabei den drängenden Fragen auszuweichen?

Es geht nicht darum, auf alles eine perfekte Antwort parat zu haben, sondern die Themen der Kinder als Ausgangspunkt für ein Gespräch zu nehmen. Wo kommt der Strom eigentlich her und wie können wir alle zusammen Energie einsparen? Das sind nur zwei Fragen aus diesem Workshop für Kita-Mitarbeiter:innen aus dem ländlichen Raum. Natürlich gibt es nicht nur theoretische Anregungen, sondern ganz anschauliche Beispiele und Experimente, die (je nach Ausstattung der Einrichtung) im Kita-Alltag gemeinsam mit den Kindern gestaltet und umgesetzt werden können.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte

Dozentin:	Karina Cooper
Termine:	Donnerstag, 14.03.2024
Uhrzeit:	09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	80,-- €



102357
Eine Klimavision und praktische Tipps für den Garten

Der erste Teil des Seminartages stellt das Online - Tool der „Klimavision“ vor. Hier können Sie einen Einblick bekommen, was gemacht werden müsste, damit die eigene Gemeinde klimaneutral wird, was es kostet und was es bringt.

Im zweiten Teil schauen wir in Ihren direktesten Wohnort – Ihren Garten. Das kann Geld sparen und darf auch Spaß machen. Von bienenfreundlichen Blumen über kreativ Wasser sparen, von sinnvollen Insektenhäusern bis umweltfreundlichen Pflanzenschutz mit Hausmitteln. Einige Grundideen aus der Klimavision können wir auch hier im Kleinen wiederfinden und umsetzen.

Dozentin:	Karina Cooper
Termine:	Freitag, 17.05.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 15:00 Uhr
Dauer:	6 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	32,-- €

102358
Der persönliche CO2-Fußabdruck und Tipps für den Alltag

Wohnen, Einkaufen und Licht ausschalten.

Es ist interessant, sich mit dem eigenen aktuellen CO2-Fußabdruck auseinanderzusetzen.

Hätten Sie es gewusst?

Kleine Alltagsentscheidungen können Veränderungen bewirken. Tipps für alternative Ideen im Bereich Ernährung und natürliche Pflegemittel geben zudem Anregungen für eine größere umweltfreundliche und kostengünstige Auswahl im Alltag.

Bitte ein kleines verschließbares Glas mitbringen.

Dozentin:	Karina Cooper
Termine:	Freitag, 31.05.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 15:00 Uhr
Dauer:	6 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	32,-- €

102359
So geht Zukunft für Zuhause - Wohnen und Energie, Hausmittel und Tipps

Im Haushalt gibt es viele Möglichkeiten, mit wenigen einfachen Mitteln den Energieverbrauch zu reduzieren, und kreative Möglichkeiten, mit Hausmitteln wie Babyöl, Natron oder Essig die Umwelt zu schonen.

Das spart Geld und macht Spaß.

Mit Praxisanteil, bitte ein gut verschließbares Glas (mindestens für 200ml) mitbringen.

Dozentin:	Karina Cooper
Termine:	Freitag, 14.06.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 15:00 Uhr
Dauer:	6 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	32,-- €

NEU

102296
Umsteigen – einsteigen – mitfahren

Der tägliche Weg zur Arbeit, Urlaubsreisen oder Ausflüge - wie können wir diese individuellen Fahrten inmitten der Klimakrise klimafreundlich gestalten, ohne auf ein gewisses Maß an Bequemlichkeit zu verzichten? Dafür braucht es Flexibilität, den Willen zu langfristiger Veränderung und letztendlich auch ein bisschen Geduld. Die wird allerdings gerade im ländlichen Raum häufig auf eine harte Probe gestellt.

Etwa ein Fünftel der Treibgasemissionen in Deutschland sind auf den Verkehr zurückzuführen. Das bedeutet: Durch Veränderungen im eigenen Mobilitätsverhalten kann jede:r hochwirksam zur Eindämmung der Klimakrise beitragen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden etwas über den Ist-Zustand der Mobilität in Deutschland, erfassen und analysieren ihren eigenen Mobilitätsbedarf und vergleichen anhand von Kosten und Klimawirkung die unterschiedlichen Mobilitätsformen von Fahrrad, ÖPNV oder Bürger:innen- Bus, E- Fahrzeugen oder E- Bikes, bis hin zu Car-Sharing oder Mitfahrer:innen-Börsen. Unser Ziel: Gemeinsam werden wir aktiv für klimafreundliche Mobilität im ländlichen Bereich!

Dozent:innen:	Eva Brunken, Jens Timm
Termin:	Freitag, 01.03.2024
Uhrzeit:	17:00 bis 20:00 Uhr
Dauer:	4 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	27,-- €

NEU

102297
Digitalisierung und Klimaschutz

Fast alle von uns haben ein Handy, ein Tablet und/oder einen Laptop. Ein Leben ohne diese kleinen technischen Helfer ist kaum noch denkbar – im Job und in der Freizeit. Sie verbinden Menschen, sie liefern Informationen, wir können alles über sie bestellen, Reisen buchen, Filme sehen. Dabei machen wir uns oft nicht klar, wie Streaming, Chats und Co. der Umwelt schaden. Nicht nur die Herstellung der Endgeräte ist ökologisch problematisch, auch in der täglichen Nutzung machen wir uns häufig zu wenig Gedanken über Möglichkeiten der Energieeinsparung.
In diesem Kurs entdecken die Teilnehmenden zahlreiche Möglichkeiten, die Digitalisierung zur Reduzierung von Treibhausgasen sinnvoll zu nutzen – über „grüne“ Suchmaschinen und Apps, Rohstoffeinsparungen beim Einkauf und Tipps zur Verlängerung der Lebensdauer der Endgeräte.

Dozentin:	Eva Brunken
Termine:	Freitag, 14.06.2023
Uhrzeit:	17:00 bis 20:00 Uhr
Dauer:	4 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr:	20,-- €

102201 und 102199
Permakultur
Erfahrungen im Hausgarten

Klimawandel-Anpassung, Ernährungssicherheit, ressourcenschonende Lebensweise.

Diese Themen bewegen auch immer mehr Menschen im Oldenburger Land. Die beiden Dozent:innen teilen in diesen drei aufeinander aufbauenden Modulen ihre Erfahrungen in der Umgestaltung des eigenen Hausgartens nach den Prinzipien der sogenannten Permakultur.

Modul 1
Fair Share -
von Selbstbegrenzung und Überschussbeteiligung

Zum Auftakt der neuen Gartensaison stehen essbare Pflanzen im Mittelpunkt (Gemüse-, Stauden-, Kräuter- und Wildpflanzen). Die Teilnehmer:innen lernen u. a. samenfestes Saatgut kennen und können auch eigenes, mitgebrachtes Saatgut tauschen. Ein anschließender Rundgang durch den Garten der Dozent:innen gibt erste Eindrücke von den eingesetzten Gestaltungselementen.

Modul 2
Earth Care -
vom achtsamen Umgang mit der Natur

Nun ist der Sommer da. Die Dozent:innen zeigen vor Ort konkrete Beispiele, wie sie den vorher konventionell gestalteten Garten durch Permakultur ökologischer, tier- und insektenfreundlicher und hin zu einer größeren Pflanzen- und Artenvielfalt verändert haben. Hauptfokus: Wassermanagement und Humusaufbau.

Modul 3
People Care -
vom achtsamen Umgang mit den Menschen

Der Permakultur-Garten der Dozent:innen wird langsam herbstlich. Viele Früchte und Gemüsesorten sind ausgereift. Blühpflanzen schenken immer noch wichtige Nahrung für Insekten. Diesmal steht die soziale Komponente der Permakultur im Fokus: Der Garten als Ort für Begegnungen, gemeinsames Lernen, Austausch und gemeinschaftliches Gärtnern.
Die Garten-Adresse wird den Teilnehmer:innen vorab mitgeteilt.
Bitte wetterangemessene Kleidung und Schreibzeug mitbringen.

Dozent:innen:	Eva Brunken, Jens Timm
Termine:	**Kurs 102201:** Freitag, 26.04., 07.06. und 13.09.2024
Uhrzeit:	17:00 bis 20.00 Uhr
Termine:	**Kurs 102199:** Samstag, 27.04., 08.06. und 14.09.2024
Uhrzeit:	10:00 bis 13:00 Uhr
Dauer:	12 Unterrichtsstunden je Kurs
Ort:	1. Termin in beiden Kursen: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen** danach im Garten
Gebühr:	75,-- € je Kurs

Bildungszentrum Ahlhorn

BIZ Ahlhorn

Anmeldung: 04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de

Beratung und Einstufung
Dienstags und Donnerstags

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
8:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszentrum (BIZ) Ahlhorn
Wildeshauser Str. 33
26197 Ahlhorn
www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Petra Deeken
Verwaltung
04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de

Yegane Yildirim
DaF/DaZ-Lehrkraft
04435 970 770-52
yegane.yildirim@leb.de

Sandra Backermann
päd. Mitarbeiterin
04435 970 770-0
sandra.backermann@leb.de

Stefan Hicke
DaF/DaZ-Lehrkraft
04435 970 770-54
stefan.hicke@leb.de

Ekaterina Maerten-Anchiforova
DaF/DaZ-Lehrkraft
04435 970 770-53
ekaterina.maerten@leb.de

102374
Deutsch als Zweitsprache für EU-Zugewanderte

Pilotprojekt in Zusammenarbeit mit dem Integrationsbeauftragten Temur Litvinov

Dieses niederschwellige Kursangebot richtet sich an EU-Zugewanderte in Schichtarbeit, die über keine oder nur geringe Deutschkenntnisse verfügen. Mit den Themen wie Einkaufen, Wohnen, Familie, Freizeit erlangen die Teilnehmer:innen wesentliche Grundkenntnisse der deutschen Sprache.

Dozentin:	Sandra Backermann
Termine:	Dienstag und Donnerstag 16.01., 18.01., 23.01., 25.01., 30.01., 06.02., 08.02., 13.02., 15.02., 20.02., 22.02., 27.02., 29.02., 05.03., 07.03., 12.03. und 14.03.2024
Uhrzeit:	16:30 bis 18:00 Uhr
Dauer:	34 Unterrichtsstunden
Ort:	BIZ **Ahlhorn EG**
Gebühr:	60,-- €

Informationen und Beratung
04435 970 770-0

Sprachförderkonzept der Gemeinde Großenkneten

Sprachförderung für Schüler:innen der Graf-von-Zeppelin-Schule

Dozentin: Sandra Backermann

Sprachförderung für Schüler:innen der Grundschule Ahlhorn

Dozentinnen: Karolin Ott, Nicole Jonitz

Deutschkurse

BAMF
Allgemeiner Integrationskurs

Die insgesamt 600 Unterrichtsstunden des Integrationskurses sind in sechs Module zum Spracherwerb mit jeweils 100 Unterrichtsstunden gegliedert. Die Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, die DTZ-Prüfung (Deutsch-Test für Zuwanderer) auf dem Sprachniveau B1 abzulegen.

Die Kosten für Integrationskurse trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für diejenigen, die SGB II oder SGB XII Leistungen erhalten. Alle anderen müssen, sofern sie eine Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs haben, einen Eigenbeitrag in Höhe von 2,29 € je Unterrichtsstunde zahlen. Teilnehmer:innen, die keine Berechtigung zur Kursteilnahme haben, können ebenfalls am Lehrgang teilnehmen. Für sie beträgt die Kursgebühr 4,58 € je Ustd. Die Gebühren müssen vor Beginn eines jeden Moduls entrichtet werden. Beim Bestehen der B1-Prüfung und der Prüfung „Leben in Deutschland“ innerhalb von zwei Jahren seit Erteilung der Kurszulassung erhalten Selbstzahler:innen auf Antrag die Hälfte der bezahlten Gebühren vom BAMF zurück.

Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne, helfen bei der Antragstellung und finden den richtigen Kurs für Sie. Bringen Sie Ihre Ausweispapiere und ggf. SGB-Bescheide mit.

BAMF Integrationskurse:

Dozentin: Yegane Yildirim,
Termine: 16.01.2023 bis 05.03.2024

Dozent: Stefan Hicke
Termine: 03.05.2023 bis 09.04.2024

BAMF Orientierungskurs

Nach dem allgemeinen Integrationskurs schließt der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ mit 100 Unterrichtsstunden an.

Der Orientierungskurs führt Zugewanderte an die Grundprinzipien des deutschen Staates und der deutschen Gesellschaft heran und ermöglicht es den Teilnehmer:innen, darüber in einen Dialog miteinander zu treten.
Die Teilnehmer:innen werden befähigt, sich im Alltag zu orientieren und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Am Ende des Orientierungskurses findet der bundesweit standardisierte Abschlusstest „Leben in Deutschland“ (LID) statt. Mit der Teilnahme am Test können sowohl das Bestehen des Orientierungskurses als auch die für eine Einbürgerung notwendigen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachgewiesen werden.

BAMF Orientierungskurse:

Termine: 14.01.2024 bis 04.03.2024
20.02.2024 bis 09.04.2024

Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Neue Kurse sind in Planung.

BAMF Integrationskurs mit Alphabetisierung

Viele Migrant:innen, die nach Deutschland gekommen sind, haben in ihrem Heimatland keine Schule besucht und nie lesen und schreiben gelernt, oder aber sie haben das vor vielen Jahren Erlernte auf Grund fehlender Praxis wieder vergessen.

Diese Teilnehmer:innen sind im Integrationskurs doppelt herausgefordert: Sie müssen nicht nur die deutsche Sprache, sondern auch die lateinische Schrift lesen und schreiben lernen. Ihnen bieten die bundesweit angebotenen Alphabetisierungskurse eine große Chance! Denn erst die Beherrschung der Schriftsprache zusammen mit grundlegenden Deutschkenntnissen ermöglichen ihnen eine echte Teilhabe an der deutschen Gesellschaft. Bedeutsam sind diese Kompetenzen auch für die Bildungschancen der nächsten Generation: Schrift- und sprachkundige Eltern können ihre Kinder besser fördern.

Ziel der Alphabetisierungskurse ist es, die Teilnehmer:innen innerhalb von maximal 1.300 Unterrichtsstunden zu je 45 Minuten zu alphabetisieren und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vermitteln. Ob die Teilnahme an einem Alphabetisierungskurs notwendig ist, wird im Einstufungsverfahren für die Integrationskurse getestet.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

BAMF Alphabetisierungskurse:

Dozentin: Yegane Yildirim

Termine: 22.08.2023 bis 29.09.2025

Informationen und Beratung
04435 970 770-0

Ein späterer Einstieg in den laufenden Kurs ist mit entsprechender sprachlicher Einstufung möglich.

Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne, helfen bei der Antragstellung und finden den richtigen Kurs für Sie.

Bringen Sie Ihre Ausweispapiere und ggf. SGB-Bescheide mit.

FK-OLA102390

Förderung von Maßnahmen zum Spracherwerb (Deutsch) von Geflüchteten aus der Ukraine 2023

UKR-2_42_LEB_01

Vertiefungssprachkurs

Der Sprachkurs hat zuerst das B1 und dann das B2 Niveau als Ziel.

Der Kurs endet mit der Zertifizierung nach dem Europäischen Referenzrahmen.

Die Lehrkräfte sind erfahrene Dozierende mit BAMF-Zulassung.

Termine:	Montag bis Freitag, 21.11.2023 bis 27.06.2024
Uhrzeit:	08:30 bis 11:45 Uhr
Dauer:	440 Unterrichtsstunden
Ort:	BIZ **Ahlhorn**
Gebühr:	kostenlos, gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur

FK-OLA102391

Förderung von Maßnahmen zum Spracherwerb (Deutsch) von Geflüchteten aus der Ukraine 2023

UKR-2_42_LEB_02

Basissprachkurs für Arbeitnehmer:innen

Der Basissprachkurs hat zuerst das A1 und dann das A2 Niveau als Ziel.

Der Kurs endet mit der Zertifizierung nach dem Europäischen Referenzrahmen.

Die Lehrkräfte sind erfahrene Dozierende mit BAMF-Zulassung.

Termine:	Montag, Dienstag und Mittwoch 22.11.2023 bis 27.06.2024
Uhrzeit:	16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	360 Unterrichtsstunden
Ort:	BIZ **Ahlhorn**
Gebühr:	kostenlos, gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur

Ein späterer Einstieg in einen laufenden Kurs ist mit entsprechender sprachlicher Einstufung möglich.

Ein Beratungsgespräch und eine sprachliche Einstufung sind vor Einstieg in einen Deutschkurs zwingend erforderlich.

Yegane Yildirim 04435 970 770-52

Karina Cooper 04487 750 799-23

Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

AEWB Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

FK-OLA102389

Förderung von Maßnahmen zum Spracherwerb (Deutsch) von Geflüchteten 2023 (SEG-Flex)

SEG-Flex_42_LEB_03

Niedrigschwelliges Sprachangebot

Der Kurs endet mit der Zertifizierung nach dem Europäischen Referenzrahmen.

Die Lehrkräfte sind erfahrene Dozierende mit BAMF-Zulassung.

Termine:	Montag und Mittwoch 12.12.2023 bis 26.06.2024
Uhrzeit:	08:30 bis 11:45 Uhr
Dauer:	168 Unterrichtsstunden
Ort:	BIZ **Ahlhorn**
Gebühr:	kostenlos, gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur

Ein späterer Einstieg in den laufenden Kurs ist mit entsprechender sprachlicher Einstufung möglich.

Ein Beratungsgespräch und eine sprachliche Einstufung sind vor Einstieg in einen Deutschkurs zwingend erforderlich.

Yegane Yildirim 04435 970 770-52

Karina Cooper 04487 750 799-23

Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

AEWB Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

Integrationsarbeit in der Gemeinde Großenkneten

Die Gemeinde Großenkneten verzeichnet insbesondere im Ortsteil Ahlhorn seit dem Jahr 2011 einen starken Zuzug von Migrantinnen und Migranten aus unterschiedlichen Herkunftsländern. In diesem Rahmen betreut und begleitet der Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten die Integrationsarbeit, sodass hierdurch unter anderem ein regionales Netzwerk mit verschiedenen gesellschaftlichen Akteuren aufgebaut wird.

Zu den Netzwerkakteuren gehören Ehrenamtliche, soziale Einrichtungen wie die Diakonie und ALSO, die Gemeindejugendpflege, Schulen, Sportvereine, Verbände und auch wir als LEB Großenkneten. Gemeinsam mit dem Integrationsbeauftragten unterstützen sie die Integrationsprozesse der (neu-)zugewanderten Menschen.
In Zusammenarbeit mit der LEB Großenkneten wurde in diesem Rahmen z. B. der Kurs Deutsch als Zweitsprache für EU-Zugewanderte durchgeführt.

Folgende Aufgaben übernimmt der Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten:

- Entwicklung von bedarfsorientierten Angeboten und Projekten
- Begleitung bei Fragen rund um Integration in der Gemeinde Großenkneten
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Begleitung und Koordination der Ehrenamtlichen in der Integrationsarbeit
- Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen

Integrationsbeauftragter
Temur Litvinov
Tel. 04435 600159
temur.litvinov@grossenkneten.de

Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in der Gemeinde Großenkneten im Bereich der Integrationsarbeit

Ehrenämter in der Arbeit mit Zugewanderten sind so vielfältig wie die Menschen, die zu uns kommen. Wichtig ist, dass das Engagement den eigenen Interessen und Stärken ebenso wie dem möglichen Zeitaufwand entspricht.

Beispiele für einen Einsatz:

- Unterstützung im Café Kunterbunt
- Alltagsbegleitung von Familien oder Einzelpersonen
- Fahrdienste und Transporte
- Hausaufgabenhilfe für jede Altersgruppe
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Sortieren der Unterlagen mit Zugezogenen
- Projektarbeit, je nach den eigenen Stärken und Interessen

Sprechen Sie uns gerne an, damit wir die passende Aufgabe für Sie finden können!

Regelmäßig finden Treffen mit allen Ehrenamtlichen (die sich über die Gemeinde organisieren möchten) statt, zu welchen auch Interessierte herzlich eingeladen sind. Sprechen Sie bei Fragen hierzu einfach Herrn Temur Litvinov an.

Integrationsbeauftragter
Temur Litvinov
Tel. 04435 600159
temur.litvinov@grossenkneten.de

Gemeinde Großenkneten ...mit Energie für Sie!

Migrationsberatung
Sandra Cancino
Tel. 04435 388738 oder 0152 56317102
cancino@diakonie-cloppenburg.de

Abibatu Kamara-Janßen
Tel. 0157 53885010
msagrossenkneten@diakonie-doll.de

Essam Salem
Tel. 0178 8072719
esalem@diakonie-doll.de

Diakonie in Delmenhorst/ Oldenburg-Land

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

IHR BILDUNGSPARTNER

LEB Großenkneten

Anmeldung: 04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

Timm-Dierk Reise
1. Vorsitzender

Karin Pieper
Regionalleiterin
04487 750 799-22

Karina Cooper
04487 750 799-23

Ralf Holtz
04487 750 799-24

Solveig Pieper
04487 750 799-0

Petra Deeken
Petra Dühnen
Verwaltung
04487 750 799-0

LEB Großenkneten
Grünes Zentrum
Sannumer Str. 3
26197 Huntlosen

www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Die Kontoverbindung der LEB Großenkneten:

VR Bank Oldenburg Land eG
IBAN DE10 2806 6214 2401 3340 00
BIC GENODEFWDH

Tragen Sie bitte die Kursnummer, Name des/der Teilnehmenden und die Telefonnummer als Verwendungszweck ein.

Impressum

© November 2023

Herausgeber: Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.
Bernstraße 13, 30175 Hannover

Redaktion und Gestaltung: Ralf Holtz, Solveig Pieper, Karin Pieper

V.i.S.d.P.: Dr. Axel Bruder, Direktor, Hannover

leb_oldenburg LEB Oldenburg