

LEB Großenkneten



Gemeinsam lernen - sinnvoll leben



1. Halbjahr
2026

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.



LEB Großenkneten

Beratung und Anmeldung: 04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

LEB Großenkneten

Grünes Zentrum
Bahnhofstr. 49-51
26197 Huntlosen
www.oldenburg.leb-niedersachsen.de



Timm-Dierk Reise
1. Vorsitzender



Karin Pieper
Regionalleiterin
04487 750 799-22
karin.pieper@leb.de



Begüm Langefeld
päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-23
beguem.langefeld@leb.de



Karina Cooper
päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-0
karina.cooper@leb.de



Ralf Holtz
päd. Mitarbeiter
04487 750 799-24
ralf.holtz@leb.de



Solveig Pieper
päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-0
solveig.pieper@leb.de



Petra Deeken
Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de



Britta Gallo
Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de



[leb_oldenburg](https://www.instagram.com/leb_oldenburg/) LEB Oldenburg



Unser Katalog zum Download als PDF:
Der QR-Code führt direkt zum Katalog.



Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns sehr, Ihnen den Veranstaltungskatalog für das erste Halbjahr 2026 präsentieren zu dürfen. Dieses Jahr hält für uns gleich zwei besondere Meilensteine bereit:

Zum einen sind wir in neue Räume umgezogen. Unser Büro befindet sich nun in der ehemaligen VR Bank an der Bahnhofstraße 49–51 in Huntlosen, die künftig als Außenstelle des Grünen Zentrums genutzt wird. Nur rund 150 Meter Luftlinie von unserem bisherigen Standort in Huntlosen entfernt, bleiben wir weiterhin gut erreichbar – und freuen uns, Sie dort in unseren Büroräumen und dem großen, neu entstandenen Veranstaltungsraum willkommen zu heißen.

Zum anderen feiern wir im Juli 2026 das 75-jährige Jubiläum der LEB in Niedersachsen. Ein Dreivierteljahrhundert Engagement für Bildung, Gemeinschaft und Entwicklung im ländlichen Raum – darauf sind wir stolz, und das möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern. Im Rahmen unseres Jubiläumsjahres wird es besondere Veranstaltungen und Aktionen geben, die das 75-jährige Bestehen der LEB in Niedersachsen würdigen. Über Näheres informieren wir Sie rechtzeitig über unsere Website sowie unsere Social-Media-Kanäle.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein vielfältiges und inspirierendes Programm: zahlreiche neue Kurse sowie altbewährte Angebote. Ob Kreatives, Digitales, Gesundheitsförderndes oder Beruflich-Weiterbildendes – wir hoffen, dass Sie genau das finden, was Sie persönlich weiterbringt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken und freuen uns auf viele Begegnungen in unseren Veranstaltungen.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Ländlichen Erwachsenenbildung in Großensee



Beirat der LEB Großenkneten

Timm-Dierk Reise	1. Vorsitzender
Thorsten Schmidtke	Bürgermeister
Melanie Jähnke	CDU
Kerstin Johannes	SPD
Elisabeth Feldmann	Gruppe Grüne – KA – Lahrmann
Andrea Naber	Vorsitzende LEB KAG Oldenburg
Bernhard Wolff	Geschäftsführer LEB KAG Oldenburg
Rainer Kues	Vertreter der Ortslandvolkverbände
Karin Pieper	Regionalleiterin LEB Region Weser-Ems Mitte

Der Beirat vertritt die Interessen der Einwohner:innen der Gemeinde Großenkneten in der LEB Großenkneten. Er tagt mindestens zweimal im Jahr.

Die LEB Großenkneten ist Teil der Arbeitsgemeinschaft für Ländliche Erwachsenenbildung im Landkreis Oldenburg e.V.

Die pädagogische Verantwortung nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz NEBG hat die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. Regionalbüro Oldenburg.



Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr 04487 750 799-0
Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr oldenburg@leb.de

Die Anmeldung sollte rechtzeitig bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen: **schriftlich, per E-Mail, telefonisch oder persönlich im LEB-Büro.**

Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten eine Nachricht, falls der Kurs ausfällt.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Kursgebühr vor Kursbeginn nach schriftlicher Aufforderung. Die Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Anmeldebedingungen ein.

Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Es besteht keine Verpflichtung zur Aufnahme bei belegten Kursen.

Die Kursdurchführung ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden (sofern nicht anders angegeben mindestens 7 Teilnehmer:innen). Da-her behalten wir uns ggf. auch eine kurzfristige Absage vor. Bereits entrichtete Gebühren werden bei Nichtstattfinden des Kurses erstattet.

Nicht in Anspruch genommene Unterrichtsstunden werden nicht rückvergütet.

Ermäßigungen

Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger:innen erhalten bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung 25% Ermäßigung auf die Kursgebühren. Für bereits geförderte Kurse können wir den Rabatt nicht gewähren.

Voraussetzungen

Die Teilnahme ist für Erwachsene aller Altersstufen und für alle Bevölkerungskreise offen. Wenn nicht in den Ausschreibungen ausdrücklich erwähnt, gibt es keine besonderen Voraussetzungen.

Die Kontoverbindungen der LEB Großenketen:

VR-Bank in Südniedersachsen eG

IBAN

DE83 2606 2433 0100 0558 24

Tragen Sie bitte die Kursnummer, Name der/des Teilnehmenden und die Telefonnummer als Verwendungszweck ein.

Wir haben diese neue Kontoverbindung!

Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes und der EU-Datenschutzgrundverordnung zum Zwecke unserer internen Kursverwaltung elektronisch verarbeitet und gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Verantwortliche Stelle im Sinne des Art. 24 DSGVO ist die LEB in Niedersachsen e.V., Bultstraße 5a, 30175 Hannover.

Sollten Sie keine Werbung der LEB wünschen, können Sie jederzeit per Nachricht in Textform gegenüber der LEB oder per E-Mail an oldenburg@leb.de der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen.

Haftung

Schadensersatzansprüche, gleich welcher Art, sind ausgeschlossen.

Veranstaltungsorte

Ahlhorn	LEB BIZ Ahlhorn im Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn	Katharinenstr. 15, Ahlhorn
	Graf-von-Zeppelin-Schule	Am Lensen 27, Ahlhorn
	Ev. Gemeindehaus	Kirchstr. 10, Ahlhorn
	Zeppelin	Zeppelinstr. 2, Ahlhorn
Großenkneten	Alte Turnhalle Großenkneten	Hauptstr. 61, Großenkneten
	Dorfgemeinschaftshaus Großenkneten	Efeuweg 3, Großenkneten
	Karkenhus Großenkneten	Markt 5, Großenkneten
Huntlosen	LEB, Grünes Zentrum Huntlosen Seminarraum Lethe Seminarraum Hunte Grüner Saal	Sannumer Str. 3, Huntlosen EG - Anbau OG - Hauptgebäude Bahnhofstr. 49-51

Weitere Angebote auch außerhalb des Katalogs finden Sie aktuell auf <https://oldenburg.leb-niedersachsen.de/aktuelles.html>

und auf



leb_oldenburg



LEB Oldenburg

Wir suchen immer neue Dozent:innen mit kreativen Ideen für unser Veranstaltungangebot. Bitte melden Sie sich bei uns.

Wir organisieren die Weiterbildung für Unternehmen, Einrichtungen, Verbände, Gruppen und Vereine.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Inhalt

	Medienkompetenz	8
	Sprachen	13
	Bildungsurlaub	14
	Pädagogik	17
	Literatur	20
	Politik	24
	Kreatives Gestalten	26
	Gesundheit	30
	Pflege und Betreuung	36
	Natur und ökologische Bildung	40
	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	44
	Deutschkurse und Integration	46

Medienkompetenz

Digitale Medien sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken.

Sie verbinden uns, informieren uns und eröffnen neue Möglichkeiten – ob im Alltag, im Beruf oder im Vereinsleben. Doch damit wir diese Chancen sicher und kreativ nutzen können, brauchen wir eines:

Medienkompetenz.

Ganz gleich, ob jung oder alt – wer digitale Werkzeuge versteht, bleibt selbstbestimmt und kann die digitale Welt aktiv gestalten. Medienkompetenz bedeutet nicht nur Technik zu beherrschen, sondern auch bewusst und verantwortungsvoll damit umzugehen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen!

In unseren Kursen lernen Sie praxisnah, wie Sie digitale Medien für Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit oder kreative Projekte einsetzen.

Entdecken Sie, wie einfach es sein kann, digitale Möglichkeiten für sich zu nutzen – und haben Sie Spaß dabei!

Machen Sie den ersten Schritt – wir begleiten Sie!





NB-OLGR104223

Smartphone Grundkurs – Smartphone leicht gemacht

Verständlich, praxisnah und alltagstauglich: Sie haben ein Smartphone, nutzen aber nur die Grundfunktionen? Oder Sie möchten endlich entdecken, was Ihr Gerät alles kann? Dann sind Sie hier genau richtig!

Was erwartet Sie?

- Einfach erklärt: Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen – ohne komplizierte Begriffe
- Direkt am eigenen Gerät üben: So können Sie alles sofort anwenden
- Praktische Anwendungen für den Alltag: Fotos machen, Nachrichten schreiben, Kontakte verwalten, Apps nutzen – und vieles mehr
- Sicher unterwegs: Tipps für Datenschutz und sicheres Surfen
- Extra für Sie: Eine übersichtliche Liste mit den wichtigsten Begriffen aus der Welt des Smartphones – leicht verständlich erklärt

**Informationen und Beratung
Ralf Holtz 04487 750 799-24**

Warum lohnt sich der Kurs?

- Sie gewinnen Sicherheit und Freude im Umgang mit moderner Technik
- Sie entdecken, wie Ihr Smartphone den Alltag erleichtert – von Kommunikation bis Orientierung
- Sie lernen in einer freundlichen Atmosphäre, in der jede Frage willkommen ist

Dozent: Ralf Holtz

Termine: Mittwoch, 04.02., 11.02., 18.02. und 25.02.2026

Uhrzeit: 09:00 bis 11:15 Uhr

Dauer: 12 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen**

Gebühr: 72,-- €



NEU

NB-OLGR104222 Microsoft PowerPoint – Präsentieren im Ehrenamt leicht gemacht

Gestalten Sie Präsentationen, die überzeugen! In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie mit PowerPoint Vereinsberichte, berufliche Präsentationen oder kreative Vorträge mühelos erstellen. Sie erfahren, wie Sie die Referentenansicht während der Präsentation nutzen und flexibel mit den Folien agieren.

Zusätzlich gibt es Profitipps für den perfekten Auftritt mit Ihrer Präsentation. Genau richtig für alle, die visuell und inhaltlich begeistern möchten!

Dozent:	Ralf Holtz
Termine:	Mittwoch, 28.01.2026
Uhrzeit:	09:00 bis 12:15 Uhr
Dauer:	4 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum Huntlosen
Gebühr:	24,-- €

NB-OLGR104228 Fotografieren mit dem Smartphone - Erklärung und Einweisung in die Funktionen

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie die wichtigsten Techniken für perfekte Aufnahmen – von Porträts über Natur- und Landschaftsbilder bis hin zu kreativen Effekten. Gemeinsam probieren wir aus, wie Sie ihre Fotos direkt am Handy bearbeiten und für Social Media oder private Alben optimal in Szene setzen.

Das Besondere: Unser Kurs findet im idyllischen Blockhaus Ahlhorn statt – mitten im Grünen, umgeben von Natur. Hier haben Sie die perfekte Kulisse für ihre ersten Profi-Fotos und können die Tipps sofort umsetzen. Genießen Sie einen rundum entspannten Tag: inklusive Kaffee am Morgen, leckerem Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag.

Bringen Sie ihr Smartphone mit Ladegerät und Lust auf kreative Ideen mit – wir sorgen für die Inspiration und das passende Ambiente. Sichern Sie jetzt ihren Platz und erleben, wie viel Spaß Fotografieren machen kann.

Dozent:	Ralf Holtz
Termine:	Samstag, 11.04.2026
Uhrzeit:	09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Unterrichtsstunden
Ort:	Blockhaus Ahlhorn Ahlhorner Fischteiche 2 26197 Großenkneten
Gebühr:	80,-- €

Informationen und Beratung
Ralf Holtz 04487 750 799-24



NB-OLGR104246

Instagram für Einsteiger:innen

Instagram ist längst mehr als nur eine Plattform für schöne Bilder – es ist ein Ort, an dem Menschen, Ideen und Marken sichtbar werden. Ob Sie Ihre persönlichen Momente teilen, Ihr Hobby präsentieren oder Ihr Unternehmen oder Ihren Verein bekannter machen möchten: Mit Instagram haben Sie die Chance, Ihre Botschaft kreativ und authentisch zu verbreiten.

In unserem Einsteigerkurs lernen Sie Schritt für Schritt, sich sicher und professionell auf Instagram präsentieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Profil optimal anlegen, welche Funktionen zur Verfügung stehen und wie Sie die passende Account-Art für Ihre Ziele wählen.

Außerdem erhalten Sie praktische Tipps, die den Einstieg erleichtern und helfen, von Anfang an Freude an der Plattform zu haben.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet und/oder Laptop inkl. Netzteil mit.

Dozentin: Katharina Herden

Termin: Donnerstag, 05.02.2026

Uhrzeit: 09:00 bis 12:15 Uhr

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen**

Gebühr: 24,-- €

Canva

NB-OLGR104245

Canva für Einsteiger:innen

Verwandeln Sie Ihre Fotos in visuelle Meisterwerke!

Sie möchten aus Ihren Fotos echte Hingucker zaubern und beeindruckende Einladungen, kreative Collagen oder aufmerksamkeitsstarke Social-Media-Posts für Instagram, Facebook oder TikTok gestalten? Sie möchten Ihre Statusmeldungen zum Blickfang machen? Egal ob für den Druck oder die digitale Welt – mit der kostenlosen App Canva ist das einfacher als Sie denken!

In diesem Einsteiger-Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre eigenen Fotos mit Texten, Grafiken und Stickern gekonnt in Szene setzen. Erlernen Sie, wie Sie Bilder zum Leben erwecken und Animationen mit passender Musik unterlegen.

Canva ist ein intuitives Werkzeug für professionell aussehende Designs. Die App bietet eine riesige Auswahl an Funktionen und ist ideal für alle, die schnell und unkompliziert ansprechende visuelle Inhalte für private Projekte, Schule oder den Beruf erstellen möchten.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet und/oder Laptop inkl. Netzteil mit.

Dozentin: Katharina Herden

Termin: Donnerstag, 26.02.2026

Uhrzeit: 09:00 bis 12:15 Uhr

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen**

Gebühr: 24,-- €



NEU

NB-OLGR104253

Digital-Donnerstag

Sie haben Fragen, wir haben Antworten!

Beim Digital-Donnerstag begleiten wir Sie, Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop besser zu verstehen und sicherer zu nutzen. Ob Fragen zu Apps, kleine technische Herausforderungen oder praktische Tipps für den digitalen Alltag – hier sind Sie genau richtig!

Bringen Sie einfach Ihr eigenes Gerät mit, stellen Sie Ihre Fragen, und erleben Sie, wie leicht Technik sein kann. In entspannter Atmosphäre erklären wir Schritt für Schritt alles Wichtige und nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen.

Gemeinsam machen wir die digitale Welt verständlich und zugänglich – für alle, die neugierig bleiben möchten.

Dozent: Ralf Holtz

Termin: Donnerstag, 22.01. 29.01.,
05.02. und 12.02.2026

Uhrzeit: 10:00 bis 11:30 Uhr

Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 48,-- €

NB-OLGR104227

Im Ehrenamt überzeugend auftreten – auch digital!

„Ihre Botschaft kommt an – auch im virtuellen Raum.“

Virtuelle Meetings, Webinare und Online-Präsentationen sind heute Standard – doch dort überzeugend aufzutreten, ist eine Herausforderung.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Wirkung im digitalen Raum gezielt steigern und selbstbewusst vor der Kamera agieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Stimme, Körpersprache und Blickkontakt optimal einsetzen, um Präsenz und Professionalität auszustrahlen.

Sie erfahren, wie Sie Ihre Botschaft klar und verständlich vermitteln, Lampenfieber reduzieren und technische Stolperfallen vermeiden.

Praxisnahe Tipps zu Kameraeinstellung, Licht, Ton und Hintergrund runden das Training ab. So gewinnen Sie Sicherheit, Ausstrahlung und Kompetenz – für Videokonferenzen, Webinare und virtuelle Vorträge, die Eindruck machen und Ihr Publikum begeistern.

Dozent: Ralf Holtz

Termin: Freitag , 06.03.2026

Uhrzeit: 09:00 bis 12:15 Uhr

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 24,-- €



NB-OLGR104221

Italienisch für den Urlaub lernen – Grundkurs für Anfänger:innen mit leichten Vorkenntnissen

Dieser Italienischkurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die Sprachkenntnisse für den Urlaub aufbauen oder diese auffrischen möchten.

Wandern in den Alpen, ein Städtetrip nach Rom oder Mailand, Sonne tanken am Meer, Kultur erleben in Florenz ... mit Sprachkenntnissen wird Ihre nächste Reise noch viel schöner. Kommen Sie auf Ihrer nächsten Reise mit dem Land und den Menschen dort in Kontakt.

In diesem Kurs lernen Sie, sich in typischen Alltags- und Urlaubssituationen zu verständigen (Begrüßung, Einkauf, Wegbeschreibung, Restaurant/Café). Praktische Informationen über das jeweilige Reiseland ergänzen den Sprachunterricht.

Dozentin: Christine Lipowski

Termin: Donnerstag, 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03. und 12.03.2026

Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr

Dauer: 16 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 90,- €

Sprachen

NB-OLGR104226

Plattdeutsche Sprache erlernen, aktiv anwenden und dabei Socken stricken

Wir lernen in geselliger Runde Plattdeutsch und stricken dabei Socken.

Sockenstricken liegt voll im Trend und ist gar nicht so schwer. Die Herausforderung mit den vielen Nadeln, der Ferse und der Spitze gelingt mit Betreuung und Anleitung bestimmt und das Anwenden der plattdeutschen Sprache fällt umso leichter!

Dozentin: Sylvia Eilers

Termin: Donnerstag, 05.03., 12.03.
und 19.03.2026

Uhrzeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Dauer: 6 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 30,- €



Bildungsurlaub

NEU

Bildungsurlaub

Digitale Kompetenzen im (Berufs-)Alltag – Auffrischen und Vertiefen

Grundlagen der digitalen Medien, Nutzung von Microsoft 365, Künstliche Intelligenz & Social Media

Das Programm vermittelt theoretische Grundlagen und bietet auch viel Raum für praktische Übungen und individuellen Unterstützungsbedarf.

Ideal für Berufstätige, die ihre digitalen Kompetenzen auffrischen und sicherer im Umgang mit digitalen Medien werden möchten.

Das Besondere: Unser Kurs findet im idyllischen Blockhaus Ahlhorn statt – mitten im Grünen, umgeben von Natur. Hier haben Sie die perfekte Kulisse für Ihre Bildungsurlaube. Genießen Sie eine rundum entspannte Woche: Inklusive Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, leckerem Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag.

Dozent:innen: Ralf Holtz, Katharina Herden und weitere

Termin: Montag bis Freitag, 20.04.bis 24.04.2025

Uhrzeit: Beginn Montag 11:00 Uhr
Ende Freitag 14:00 Uhr

Dauer: 32 Unterrichtsstunden

Ort: Blockhaus Ahlhorn,
Ahlhorner Fischteiche 2
26197 Großenkneten

Gebühr: 680,-- €

Informationen und Beratung
Ralf Holtz
ralf.holtz@leb.de



Haupthaus I



Teichhaus



Land.Leben.Arbeit – Alltagswelten und Umbrüche auf dem Land verstehen

Landwirtschaft im Strukturwandel

Dieses Seminar bietet eine kompakte und praxisnahe Einführung in die aktuellen Veränderungen der Landwirtschaft.

Themen wie globale Marktmechanismen, Arbeitsmigration, Klimawandel, Familienstrukturen und Generationenwechsel werden verständlich aufbereitet und mit regionalen Beispielen verknüpft. Im Mittelpunkt stehen reale Einblicke in landwirtschaftliche Arbeitswelten, soziale Herausforderungen und Zukunftsperspektiven ländlicher Regionen.

Das Seminar bietet:

- Besuche verschiedener Höfe in der nahen Umgebung
- Direkten Austausch mit Landwirt:innen, LandFrauen und der Landjugend
- Gespräche mit dem Kreislandvolkverband
- Fachinputs von Expert:innen der Landwirtschaftskammer
- Einblicke in Bio-Logistik, Vermarktung und regionale Wertschöpfung

Offen für alle, die sich für das Thema „Landwirtschaft im Strukturwandel“ interessieren (als Bildungsurlaub beantragt).

Dozent:innen: Begüm Langefeld
und weitere

Termin: Montag bis Freitag,
01.06. bis 05.06.2026

Uhrzeit: Beginn Montag 11:00 Uhr
Ende Freitag 14:00 Uhr

Dauer: 32 Unterrichtsstunden

Ort: Blockhaus Ahlhorn,
Ahlhorner Fischteiche 2
26197 Großenkneten

Gebühr: 680,-- €

NEU

Informationen und Beratung
Begüm Langefeld
beguem.langefeld@leb.de



Weitere Bildungsurlaube sind in Planung.
Über Näheres informieren wir Sie rechtzeitig über unsere Website sowie unsere Social-Media-Kanäle.

Gutscheine

Schenke Wissen, das bleibt!

Überrasche deine Liebsten mit einem Bildungsgutschein – die perfekte Idee für alle, die neugierig sind und Neues entdecken möchten.

Ob spannende Kurse, kreative Workshops oder praktische Tipps für den Alltag: Mit deinem Geschenk öffnest du Türen zu neuen Möglichkeiten.

Bildung macht glücklich – und dein Gutschein macht den ersten Schritt!



Pädagogik

NB-OLGR104230

Herausforderndes Verhalten von Kindern besser verstehen und unterstützende Strategien erlernen

Kinder zeigen ihr Verhalten immer aus gutem Grund – auch wenn es für Eltern manchmal schwierig oder anstrengend ist. Wutausbrüche, Trotz, Rückzug, Schulmüdigkeit oder Provokationen sind Ausdruck innerer Bedürfnisse, die Kinder (noch) nicht anders ausdrücken können. In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie herausforderndes Verhalten besser verstehen und mit mehr Ruhe und Klarheit reagieren können.

Gemeinsam gehen wir in den Austausch und entwickeln unterstützende Strategien für ein wertschätzendes Familienklima.

Dozentin:	Imke Rebensburg
Termin:	Dienstag, 03.02.2026
Uhrzeit:	18:00 bis 20:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Grüner Saal EG, Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
Gebühr:	15,-- €



Pädagogik



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur



Qualifizierungsinitiative Praxismentoring

Basismodule

Die in den Kindertageseinrichtungen arbeitenden Fachkräfte sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung (Praxismentoring) der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die bei den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Fachkraft gem. § 4 KiTaG Abs. 1 und 2
- Tätigkeit in einer Tageseinrichtung für Kinder

Modul 1

Identität als Praximentor:in entwickeln

Modul 2

Praktische Ausbildung planen und begleiten

Modul 3

Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen

Modul 4

Auszubildende beraten

Modul 5

Mit Auszubildenden reflektieren im Tandem mit der BBS. Übungsphase.

Zusatzzmodule

Diese Zusatzqualifizierung ermöglicht den Erwerb von Kompetenzen für übergeordnete einrichtungs- und trägerbezogene Aufgaben im Bereich der Organisation, Weiterentwicklung und Verankerung des Praximentorings.

Modul 1

Bezogen auf Praximentoring beraten und reflektieren

Modul 2

Vorstellung der Qualifizierung
Praximentoring organisieren

Modul 3

Netzwerke und Ausbildungskonzepte verankern





**Informationen und Beratung
Karin Pieper 04487 750 799-22**

AEWB PRM7_027

- Dozentinnen:** Daniela Bernsen,
Sonja Raderschatt-Lindemann
- Termine:** 10.02., 19.02., 24.02., 04.03.,
12.03., 19.03., 08.04. und
16.04.2026
- Uhrzeit:** 08:30 bis 16:30 Uhr
- Dauer:** 72 Unterrichtsstunden
- Ort:** LEB Grüner Saal
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
- Gebühr:** über AEWB

AEWB PRM7_057

- Dozentinnen:** Daniela Bernsen,
Sonja Raderschatt-Lindemann
- Termine:** 06.05., 28.05., 02.06., 23.06.,
21.08., 25.08., 01.09. und
11.09.2026
- Uhrzeit:** 08:30 bis 16:30 Uhr
- Dauer:** 72 Unterrichtsstunden
- Ort:** LEB Grüner Saal
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
- Gebühr:** über AEWB

Literatur

NB-OLGR104198

Lesezirkel - Wo Licht ist - Perspektiven, Identität und Werte in der Weltliteratur - Erarbeitung von Literatur unter Anleitung

Herzlich willkommen zu unserer Leserunde!

Das Viktorianische Zeitalter ist geprägt von Sittenstrenge, industrieller Revolution, Verelendung großer Bevölkerungsgruppen und der Forderung nach Frauenrechten. Ally, eine Tochter aus gutem Hause, verlangt auch nach ihrem Recht, sie möchte als eine der ersten Frauen Medizin studieren.

Bitte zum ersten Termin lesen und mitbringen:
Sarah Moss - Wo Licht ist - Taschenbuch.

Die weitere Bücherauswahl treffen wir gemeinsam. Zu jedem gelesenen Buch erwartet Sie eine anregende Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre. Der Spaß am Lesen und der Austausch über das Gelesene stehen im Mittelpunkt des Seminars.

Dozentin:	Dr. Sandra Witte
Termine:	Mittwoch, 18.02., 18.03., 15.04., 13.05. und 10.06.2026
Uhrzeit:	17:00 bis 18:30 Uhr
Dauer:	10 Unterrichtsstunden
Ort:	Zeppelin - Treffpunkt im Quartier Zeppelinstr. 2, Ahlhorn
Gebühr:	60,-- €





Der Spaß am Lesen und der Austausch über das Gelesene stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Darüber hinaus erhalten Sie Hintergrundinformationen, Lesetipps und erfahren Interessantes über aktuelle Trends in der Literatur- und Bücherszene.

Dozentin: Dr. Sandra Witte

Termine: Mittwoch, 04.02., 04.03., 08.04., 06.05. und 03.06.2026

Uhrzeit: Kurs NB-OLGR104187
16:00 bis 17:30 Uhr

Kurs NB-OLGR104196
18:00 bis 19:30 Uhr

Dauer: 10 Unterrichtsstunden je Kurs

Ort: LEB Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum Huntlosen

Gebühr: 60,-- € je Kurs

NB-OLGR104187 und

NB-OLGR104196

Literaturkreis

Buchentdeckungen:

Aktuelles - Backlist - Klassiker

Herzlich willkommen in unserem Literaturkreis!

In diesem Halbjahr starten wir mit einem hochspannenden und sehr atmosphärischen Roman, der vom Leben in einem abgeschiedenen Dorf in den Tiroler Alpen Ende des 19. Jahrhunderts erzählt: Eine junge Frau widersetzt sich der patriarchalen Ordnung und verlässt den Schutz der Gemeinschaft, um wirklich frei zu sein.

Bitte zum ersten Termin lesen und mitbringen:
Regina Denk: Die Schwarzgeherin (ISBN 978-3-426-44725-3, 13,99 €). Die weitere Bücherauswahl treffen wir gemeinsam. Zu jedem gelesenen Buch erwartet Sie eine anregende Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre.





NB-OLGR104186

Schreibwerkstatt für Frauen – Zutaten für eine gute Geschichte erarbeiten

Schreiben ist ein bisschen wie Kochen.
Mit guten Zutaten gelingt fast alles.
Was braucht es nun, damit eine Geschichte
gelingt? Da ist zuallererst die Handlung (Plot).
Was passiert in der Geschichte und wie bau
e ich die Handlung auf, damit die Lesenden in
den Bann gezogen werden? Eine weitere Zutat
sind Charaktere, mit denen sich die Lesenden
identifizieren können.

In der vorherigen Werkstatt wurden diese
Themen schon gestreift, nun wollen wir
sie vertiefen. Teilnahmevoraussetzung ist
die Lust am Schreiben. Anfängerinnen sind
willkommen.

Dozentin: Helga Bürster

Termine: Samstag, 24.01. und
25.04.2026

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 10 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 60,-- €

NB-OLGR104197

Schreibwerkstatt Zeit zum Schreiben - Fortsetzung Unter Anleitung das Schreiben von Geschichten fortentwickeln

In dieser Schreibwerkstatt wollen wir uns
die Zeit und die Muße nehmen, die wir zum
Schreiben brauchen.

Anhand von Schreibimpulsen entstehen kleine
Geschichten, die wir im geschützten Rahmen
der Schreibwerkstatt besprechen und so unser
Schreiben fortentwickeln.

Dozentin: Helga Bürster

Termine: Samstag, 07.02., 07.03.,
11.04. und 09.05.2026

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 20 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 120,-- €



NB-OLGR104225

Denn Bleiben ist nirgends Rainer Maria Rilke – Perspektiven, Identität und Werte in der Weltliteratur

NEU

Rainer Maria Rilke zählt zu den bedeutendsten Schriftstellern des 20. Jahrhunderts. 2026 wird gleich zweimal an ihn erinnert: am 4. Dezember jährt sich sein Geburtstag zum 150. Mal und am 29. Dezember wird nach 100 Jahren an seinen frühen Tod erinnert.

Rilkés Leben wurde von schmerzlichen Spannungen zwischen Fühlen und Wollen, Sicherheitsbedürfnis und Künstlertum bestimmt. Rilkés Biografie zeigt seine Rastlosigkeit, sein Bedürfnis nach Nähe und Auseinandersetzung, aber auch das Akzeptieren von Einsamkeit als Voraussetzung für schöpferisches Wirken. Es wird auf die wesentlichen Stationen im Leben Rilkés eingegangen. So fand er im nicht weit von Huntlosen gelegenen Worpswede in einer Künstlerkolonie ein Zuhause, heiratete, blieb aber nur für kurze Zeit.

Die Ambivalenz und Vieldeutigkeit von Rilkés Lyrik hat nicht nur seine Zeitgenossen fasziniert, bis heute bringt dieser Dichter bei „seinem“ Publikum etwas zum Klingen, löst mit vielen seiner Texte einen ganz eigenen Zauber aus.

Dozentin:	Jutta Groten
Termine:	Dienstag, 10.02.2026
Uhrzeit:	19:00 bis 21:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum Huntlosen
Gebühr:	15,-- €

Politik **NEU**

NB-OLGR104224

Politisches Frauenfrühstück – Motivation zum kommunalpolitischen Engagement

Wir sind auf der Suche nach Frauen, die Lust haben, ihr Zuhause mitzugestalten. Die Hälfte unserer Gesellschaft besteht aus Frauen. In politischen Gremien, auch in Kommunalparlamenten, stellen sie allerdings immer noch die deutliche Minderheit. Wir wollen Frauen zum kommunalpolitischen Engagement ermutigen.

Wo soll ein neuer Spielplatz gebaut werden? Welche Straße braucht dringend einen besseren Radweg und wie kann die Schulqualität bei uns im Ort verbessert werden?

All diese Fragen werden in der Kommunalpolitik, in Ihrem Stadt- oder Ortsparlament geklärt. Und Sie können mitmachen. Wie das geht, wollen wir Ihnen erklären.

Dozentinnen: Andrea Naber,
Elisabeth Feldmann
und weitere
Kommunalpolitikerinnen

Termine: Samstag, 24.01.2026

Uhrzeit: 09:30 bis 12:00 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen**

Gebühr: kostenlos



NB-OLGR104179

Fit als Kandidat für den Rat – Aufgaben und Gestaltungsmöglichkeiten als Ratsmitglied

Demokratie macht Spaß!

Haben Sie schon mal darüber nachgedacht, Ihre Stadt/Gemeinde mitzugestalten?

Bei der nächsten Wahl des Stadt-/Gemeinderates haben Sie die Gelegenheit.

Sie denken, man kann sowieso nichts ändern?

Machen Sie sich schlau. Bei diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, sich umfangreich über Aufgaben und Gestaltungsmöglichkeiten als Ratsmitglied zu informieren. Auch wird Ihnen erklärt, wie man ein Ratsmandat erreicht.

Sie werden überrascht sein, was Sie alles beeinflussen können.

Dozent: Dirk Vorlauf

Termine: Mittwoch, 25.02., 04.03.,
11.03. und 18.03.2026

Uhrzeit: 19:00 bis 21:30 Uhr

Dauer: 12 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen**

Gebühr: 72,-- €



kostenloser Hörtest • Hörgeräte aller Hersteller



HÖRWERKEREI

Hörakustik-Meister

Bahnhofstr. 33

26209 Hatten Sandkrug

04481 42 28 066

Gehörschutz • Tinnituslösungen

Brillen • Kontaktlinsen • Augenprüfung

optik team

Bahnhofstraße 33

Tel.: 04481/927831

26209 Sandkrug/Hatten

optik-team.sandkrug@ewetel.net

Passbilder • Uhrenbatterien

Kreatives Gestalten

NB-OLGR104184 und

NB-OLGR104185

**Nähen für Anfänger:innen
und Fortgeschrittene**

Genäht wird alles, was gewünscht wird, z. B. Gardinen, Oberbekleidung, Tischwäsche, Umstandsmoden, Kissen und Abendkleidung.

Die Teilnehmer:innen erlernen die verschiedenen Nähete und das richtige Maßnehmen. Am Ende des Kurses soll mindestens ein Teil selbst hergestellt sein.

Bitte Nähmaschine, Maßband, Stecknadeln und Stoff mitbringen.

Weitere Auskünfte:

Ursula Ernst, 04435 5130



Dozentin: Ursula Ernst

Termine: Dienstag, 20.01., 27.01., 03.02.,
10.02., 17.02., 24.02., 03.03.,
10.03. und 17.03.2026

Uhrzeit: **Kurs NB-OLGR104184**
09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Kurs NB-OLGR104185
19:30 Uhr bis 21:45 Uhr

Dauer: 27 Unterrichtsstunden je Kurs

Ort: **Großenkneten**, Adresse wird vor
Kursbeginn bekannt gegeben

Gebühr: 108,-- € je Kurs



NB-OLGR104195

Menschen zeichnen — locker und lebendig

In diesem Kurs üben wir das lockere Skizzieren von Menschen und Szenen.

Wir arbeiten an:

- dem Erfassen der richtigen Körperproportionen
- typische Posen und Bewegungen einzufangen
- Charakter und Ausdruck durch Linien, Licht und Schatten darzustellen

Es geht nicht um perfekte Porträts, sondern darum, lebendige Eindrücke festzuhalten. Ein gezeichneter Moment bleibt intensiver im Gedächtnis als ein Foto!

Ob im Café, auf Reisen oder im Alltag – wer Menschen skizzieren kann, sieht mit anderen Augen. Zeichnen wird zur stillen Beobachtung und zum kreativen Ausdruck zugleich.

Entdecken Sie, wie aus wenigen Strichen kleine Geschichten entstehen.

Bitte mitbringen:

Zeichenpapier DIN A3 (Kopierpapier reicht auch) und feste Unterlage, Bleistifte (2B und 6B), Anspitzer, Radiergummi, Zeichenkohle, Kugelschreiber

Dozentin: Armelle Devillez

Termine: Samstag und Sonntag
24.01. und 25.01.2026

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen

Gebühr: 48,-- €

NEU**NB-OLGR104209****NEU**

**Trau dich –
Lettering leicht gemacht –
Anleitung zu wundervollen
Schriftkunstwerken**

Handlettering ist keine Zauberei – jeder kann es lernen!

Mit ein wenig Geduld, den richtigen Tipps und ein paar Stiften lassen sich wundervolle Schriftkunstwerke gestalten.

Ob für Karten, Bullet Journals oder kleine Deko-Ideen: Beim Lettering geht es nicht um Perfektion, sondern um Freude am Gestalten.

Trau dich, deine eigene Schrift zu entdecken – Schritt für Schritt, Strich für Strich!

Dozentin: Cordula Heckers

Termine: Samstag, 25.04.2026

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 5 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 25,-- €

NB-OLGR104240

Präsentationsmedien digital und analog anwenden lernen und zuschauerorientiert gestalten

Das "Wie" macht den Unterschied. Farbe, Bildsprache und Animationen sind tolle Hilfsmittel. Doch worauf kommt es wirklich an, um mit den eingesetzten Mitteln die Verbindung zum Publikum zu unterstützen. Wir starten mit einem Blick auf die Zuschauersicht: Welche Aspekte eines Vortrags oder einer Lehrveranstaltung stellen sich aus dieser Perspektive anders dar? Darauffolgend schauen wir uns verschiedene Gestaltungsoptionen an. Welche Zutaten und "Gewürze" braucht es, um leckere verdaubare Häppchen für die Vielfalt der Teilnehmenden zuzubereiten? Mit praktischen Übungen erproben wir für die individuellen Bedarfe Gestaltungsvarianten, um diese zum ansprechenden Genuss für die Zuschauer werden zu lassen. Dabei gilt es auch, die Übergänge im Gesamtablauf zu berücksichtigen.

Hinweis zu digitalen Präsentationsmedien: es werden allgemeine Gestaltungstipps gegeben und geübt; sowohl für Präsenz-, als auch Online- Formate. Für Powerpoint kann bei der Bedienung auch unterstützt werden. Für Nutzer:innen von OpenOffice, GoogleSlides, Apple-Software, Prezi, oder KI-basierten Präsentationserstellungsprogrammen kann nur gemeinsam nach Umsetzungs-/ Bedienoptionen gesucht werden.

Dozentin: Angela Kennecke

Termine: Samstag, 11.04.2026

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 5 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen**

Gebühr: 25,-- €

Wir suchen einen Steuerfachangestellten (m/w/d)

**Du hast Spaß im Umgang mit Zahlen
und suchst nach einer spannenden Aufgabe?**

- **Flexible Arbeitszeiten & Home-Office bis 100%**
- **Fort-, Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten**
- **Teamveranstaltungen**
- **E-Bike-Leasing**
- **Familiäre Stimmung**
- **Großartige Entwicklungsmöglichkeiten**



04487 / 9288-0



www.klv-steuerberatung.de



info@klv-steuerberatung.de

KLV
Steuerberatung

Gesundheit

NEU



NB-OLGR104241

Tanz Dich frei – und komme ganz bei Dir an

Tanzen wie man möchte, ganz intuitiv.

Inspiriert von der Musik folgen die Bewegungen dem eigenen Bauchgefühl und der aktuellen Laune. Alles darf, nichts muss.

Tanzen was der Körper oder vielleicht nur einzelne Körperteile möchten, ganz ohne Schrittvorgaben oder Choreografien. Ganz bei sich sein, sich der Musik hingeben, von ihr tragen lassen.

Es ist ein schöner Moment, wenn unser Körper uns überrascht und wir neue Bewegungsmuster entdecken. Im Fokus stehen Freude und Spaß an Bewegung zu Musik.

Dozentin:	Angela Kennecke
Termin:	Sonntag, 08.02.2026
Uhrzeit:	10:00 bis 14:00 Uhr
Dauer:	5 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB, Grüner Saal EG, Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
Gebühr:	25,- €

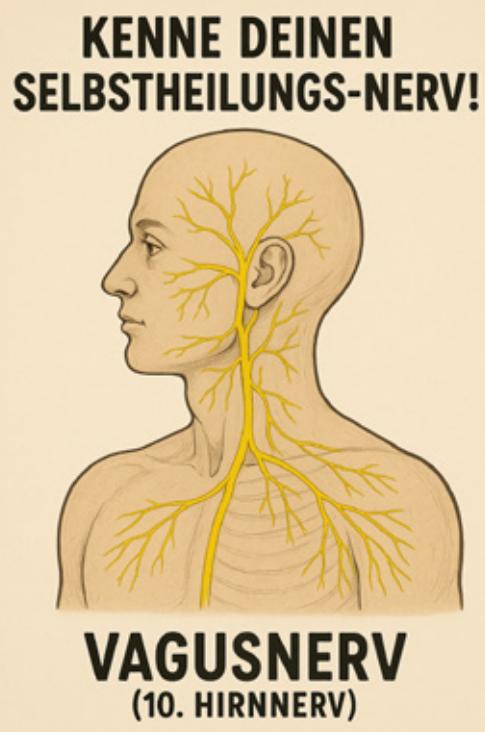
NB-OLGR104205**Anleitung zur
Vagusnerv-Stimulation –
aktiviere Deinen
Selbstheilungsnerv!**

Dauerhafter Stress, Verdauungsbeschwerden, Migräne, Schmerzen, entzündliche Prozesse oder Gewichtszunahme – all das kann damit zusammenhängen, dass unser Nervensystem aus dem Gleichgewicht geraten ist. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht der Vagusnerv – eine zentrale Verbindung zwischen Körper und Gehirn, die beeinflusst, wie wir Stress verarbeiten, Schmerzen empfinden, verdauen und Entzündungen regulieren.

Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, diesen Nerv gezielt zu aktivieren und so die Selbstregulation des Körpers zu unterstützen. Am Ende nimmt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen individuellen Trainingsplan mit nach Hause – mit den Übungen, die sich als besonders wirkungsvoll erwiesen haben.

NEU

Dozentin: Inka Wagener
Termine: Montag, 16.03.2026
Uhrzeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €



Mit Yoga gesund und fit durch den Alltag

Mona Franke unterrichtet in ihren Yogakursen klassisches Hatha Yoga.

Sie erfahren die wohltuende Wirkung verschiedener Körperhaltungen, lernen bewusster zu atmen und sich tief zu entspannen.

Yoga stärkt das Immunsystem.

Durch Yoga werden Sie ausgeglichener und können sich besser konzentrieren.

Die Yogakurse sind für Teilnehmer:innen mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte mit.

NB-OLGR104193 und NB-OLGR104194

Yoga in Großenkneten

Dozentin: Mona Franke

Termine Donnerstag, 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 19.02., 26.02.,
05.03., 12.03. und 19.03.2026

Uhrzeit: **Kurs 104193** 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs 104194 19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 18 Unterrichtsstunden

Ort: DGH Großenkneten

Gebühr: 90,-- € je Kurs

NB-OLGR104182 und NB-OLGR104183

Yoga in Huntlosen

Dozentin: Mona Franke

Termine Montag, 19.01., 26.01., 02.02.,
09.02., 16.02., 23.02., 02.03.,
09.03. und 16.03.2026

Uhrzeit: **Kurs 104182**

17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs 104183

19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 18 Unterrichtsstunden

Ort: Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen

Gebühr: 90,-- € je Kurs

NB-OLGR104192

Yoga in Ahlhorn

Dozentin: Mona Franke

Termine Mittwoch, 21.01., 28.01.,
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.,
04.03., 11.03. und 18.03.2026

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Dauer: 18 Unterrichtsstunden

Ort: DGH Ahlhorn

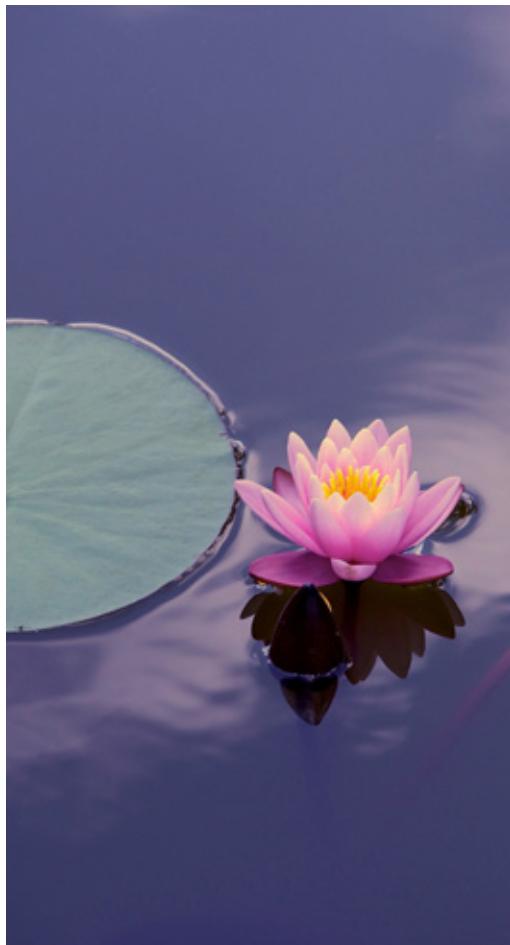
Gebühr: 90,-- €

NB-OLGR104200 und**NB-OLGR104201****Yoga in Huntlosen****Dozentin:** Mona Franke**Termine** Montag, 13.04., 20.04., 27.04.,
04.05., 11.05., 18.05., 01.06.,
08.06., 15.06. und 22.06.2026**Uhrzeit:** **Kurs 104200**

17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs 104201

19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 20 Unterrichtsstunden**Ort:** Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51, **Huntlosen****Gebühr:** 100,-- € je Kurs**NB-OLGR104206 und****NB-OLGR104207****Yoga in Großenkneten****Dozentin:** Mona Franke**Termine** Donnerstag, 16.04., 23.04.,
07.05., 21.05., 28.05., 04.06.,
11.06., 18.06. und 25.06.2026**Uhrzeit:** **Kurs 104206** 17:00 bis 18:30 Uhr**Kurs 104207** 19:00 bis 20:30 Uhr**Dauer:** je Kurs 18 Unterrichtsstunden**Ort:** DGH **Großenkneten****Gebühr:** 90,-- € je Kurs**NB-OLGR104202****Yoga in Ahlhorn****Dozentin:** Mona Franke**Termine** Mittwoch, 15.04., 22.04., 06.05.,
20.05., 27.05., 03.06., 10.06.,
17.06. und 24.06.2026**Uhrzeit:** 18:00 bis 19:30 Uhr**Dauer:** 18 Unterrichtsstunden**Ort:** DGH **Ahlhorn****Gebühr:** 90,-- €



NB-OLGR104219 und

NB-OLGR104229

Halte Dich fit, mach mit!

Das Angebot trägt zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit und Gesundheit bei Frauen und Männern im Alter bei.

Nach der Muskelauflockerung und leichtem Kreislauftraining erlernen Sie sowohl Kräftigungsübungen als auch entlastende und entspannende Bewegungsübungen für den gesamten Körper. Der Schwerpunkt liegt auf Balance, Koordination und Sturzprophylaxe. Sie können auch mit Bewegungseinschränkungen teilnehmen, die Übungen können auch im Sitzen durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Sportkleidung und Handtuch.

Dozentin: Anne-Rose Köhring

Kurs 104219

Montag, 12.01., 19.01., 26.01.,
02.02., 09.02., 16.02., 23.02.,
02.03., 09.03. und 16.03.2026

Kurs 104229

Montag, 13.04., 20.04., 27.04.,
04.05., 11.05., 18.05., 01.06.,
08.06., 15.06. und 22.06.2026

Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr

Dauer: 13 Unterrichtsstunden je Kurs

Ort: Alte Turnhalle, Hauptstr. 61,
Großenketten

Gebühr: 80,-- € je Kurs



NB-OLGR104220 Internationales Kochen für Jung und Alt

In Zusammenarbeit mit der
Integrationsbeauftragten Gisela Raabe

- Traditionen weitergeben
- Neues entdecken
- Gemeinsam genießen

Die Teilnehmer:innen lernen beim gemeinsamen Kochen Gerichte anderer Kulturen und Länder kennen und tauschen sich über Sitten und Gebräuche aus.

Die Termine sind auch einzeln buchbar.

Dozentin: Yegane Yildirim

Termine: Donnerstag, 15.01., 12.02.,
12.03., 16.04., 21.05. und
18.06.2026

Uhrzeit: 16:30 bis 19:30 Uhr

Dauer: 24 Unterrichtsstunden

Ort: Graf-von-Zeppelin-Schule
Ahlhorn

Gebühr: 5,-- € pro Termin



Pflege und Betreuung

NB-OLGR104181

**Letzte-Hilfe-Kurs:
Das kleine 1 x 1
der Sterbebegleitung -
Abschied verstehen**

Einen Erste-Hilfe-Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht - immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen.

Dem Thema Krankheit und Sterben werden wir in unserem Leben zwangsläufig begegnen:

Wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein. Sterbende zu begleiten, ist keine Kunst. Es ist gelebte Mitmenschlichkeit, die auch im beruflichen Alltag, in der Familie oder der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens alle am meisten brauchen.

In der Veranstaltung sprechen wir über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und vermitteln allen interessierten Menschen im Letzte-Hilfe-Kurs "Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung". Gemeinsam finden wir Antworten auf die Frage „Woran erkenne ich, dass ein Mensch stirbt?“ und tauschen uns zu den Fragen rund um „Vorsorgen und entscheiden“ sowie „Ernährung am Lebensende“ aus. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir mit einfachen Handgriffen bei der Linderung helfen können.

Abschließend überlegen wir zusammen, wie man Abschied nehmen und Trauernden hilfreich zur Seite stehen kann.



Dozentin:	Christiane Brod
Termin:	Mittwoch, 29.04.2026
Uhrzeit:	14:30 bis 18:30 Uhr
Dauer:	5 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Grüner Saal Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
Gebühr:	20,- €



JOHANNITER



NB-OLGR104180

Ehrenamtliche Hospizarbeit: Begleitung in der letzten Lebensphase - Dasein bis zuletzt

Der Ambulante Hospizdienst der Johanniter in Ahlhorn gibt Einblicke in die Geschichte der Hospizbewegung, die aus der tiefen Überzeugung entstanden ist, dass jeder Mensch bis zuletzt in Würde leben darf.

Im Mittelpunkt stehen die Kerngedanken einer hospizlichen Haltung sowie die Frage, wie eine Hospizbegleitung konkret abläuft: Von der ersten Kontaktaufnahme bis hin zur Begleitung schwerst erkrankter und sterbender Menschen durch unsere ehrenamtlich Tätigen. Darüber hinaus geben wir Hinweise auf das regionale palliative Netzwerk und möchten besonders darauf eingehen, wie ein ambulanter Hospizdienst dazu beitragen kann, dass Menschen am Lebensende in vertrauter Umgebung begleitet und umsorgt werden können.

An diesem Abend lernen Sie, was Hospizarbeit bedeutet, wie sie unterstützt, entlastet und Mut machen kann - für Betroffene, An- und Zugehörige und alle, die sich für dieses Thema interessieren, denn Hospizarbeit ist vor allem eines: gelebte Menschlichkeit.

Dozentin:	Christiane Brod
Termin:	Mittwoch, 22.04.2026
Uhrzeit:	18:00 bis 20:15 Uhr
Dauer:	3 Unterrichtsstunden
Ort:	Ambulanter Hospizdienst Königsberger Str. 10 26197 Ahlhorn
Gebühr:	kostenfrei



JOHANNITER

NEU

NB-OLGR104234

"Utbüxen kann kieneen"

Filmbesprechnung:

**Auseinandersetzung mit dem Tod
in plattdeutscher Sprache**

In de plattdütschen Dokumentarstreifen gieht dat um dat Bruukdom in Umgang mit den Dod un de Doden, oolet Handwark, de Wannel in de Truerkultur, de norddütsche Landschap un vör allem um de Minschen, ehr Leven un ehre Sprook.

Im Anschluss an den Film diskutieren wir das sensible Thema und lernen aus den Erfahrungen der Teilnehmenden.

Dozentinnen: Sylvia Eilers, Christiane Brod

Termin: Mittwoch, 18.02.2026

Uhrzeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: Karkenhus, **Großenkneten**

Gebühr: 10,-- €





N-OL104199

Sterbehilfe in Deutschland: erlaubt aber kaum bekannt – Umgang mit einem sensiblen Thema

Sterbehilfe in Deutschland –
Sie fragen, wir antworten!

Die erste Veranstaltung des Arbeitskreises "Selbstbestimmtes Sterben Oldenburg" (vertreten durch Angelika Salzburg-Reige, in Zusammenarbeit mit der LEB Großenkneten) im September 2025 in Ahlhorn war ein großer Erfolg!

An diesem Erfolg wollen wir anschließen.

Der Arbeitskreis Selbstbestimmtes Sterben Oldenburg hat sich der Aufgabe verpflichtet, den Bürger:innen alle zum Thema Sterbehilfe relevanten Informationen zugänglich zu machen.

Am 26.02.2020 urteilte das Bundesverfassungsgericht, dass Sterbehilfe in Deutschland angeboten und wahrgenommen werden kann.

Bis heute ist diese Information nicht bei allen Bundesbürger:innen angekommen.

Das wollen wir ändern.

In diesem Kurs geht es um die vielen Fragen zum Thema Sterbehilfe.

Was sind die Bedingungen des Bundesverfassungsgerichtes? Was ist ein ärztlich begleiteter Suizid? Ist Freitodhilfe das Gleiche? Was bedeuten die vielen Begriffe rund um die Suizidhilfe? Wie sieht es mit der Freitodhilfe und Demenz aus? Wo kann ich selber oder meine An- und Zugehörigen Hilfe bekommen? Wie geht das vor sich?

Dozent:in: Angelika Salzburg-Reige

Termin: Samstag, 14.03.2026

Uhrzeit: 14:30 bis 17:45

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal EG,
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen

Gebühr: kostenlos

Natur und ökologische



SB-OLB104191 Qualifizierung zum/zur Obstbaumwart:in

Die LEB Großenkneten qualifiziert in Kooperation mit der Naturschutzstiftung des Landkreises Oldenburg zum dritten Mal Obstbaumwart:innen.

In dem Kurs lernen die Teilnehmer:innen in Theorie und Praxis, wie Obstwiesen angelegt und gepflegt werden. Dabei beschäftigen sie sich mit Themen von der Planung einer Obstwiese, über Schnitt- und Veredelungstechniken bis zur Pflanzengesundheit und Verarbeitung der Ernte.

Ziel ist die fachliche Qualifizierung von Multiplikator:innen für die Pflege und Entwicklung von Obstwiesen, die mit ihrer Arbeit die regionale Biodiversität im Landkreis Oldenburg unterstützen.

Dozent:innen: Simon Walch und weitere Fachdozent:innen

Kursleitung: Solveig Pieper

Termine: 17.01.2026 bis 21.02.2027
(16 Termine, vorwiegend samstags, teilweise sonntags)

Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr

Dauer: 124 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
und andere Orte

Gebühr: 550,-- €

Freie Plätze im neuen Kurs!
Bei Interesse wenden Sie sich an
Solveig Pieper
solveig.pieper@leb.de



Bildung



Inhalte:

- Einführung und Grundlagen des Obstbaumschnittes
- Pflanzung und Jungbaumschnitt
- Erhaltungsschnitt und Planung von Obstbaumanlagen
- Umstellungsschnitt und Wühlmausmanagement
- Veredelung von Obstbäumen
- Altbaumschnitt
- Streuobst und Naturschutz
- Steinobst und Sommerschnitt
- Pflanzengesundheit
- Einführung in die Pomologie
- Ernte und Verarbeitung
- Schnittpraxistage
- Exkursion zum Obst-Arboretum Olderdissen





NB-OLGR104208

Wert und Gefährdung der Honigbiene - neue wissenschaftliche Erkenntnisse

In dieser Zeit wird Vieles zur Honigbiene gesagt und geschrieben. Über ihren eigentlichen Wert für Natur und Mensch gibt es aber höchst unterschiedlich-widersprüchliche Aussagen, mit denen sich der Vortragende – seit rund 40 Jahren ist er Imker – auf Basis neuerer wissenschaftlicher Erkenntnisse auseinandersetzt.

Der Vortrag und eine kleine, aber vielfältig interessante Ausstellung, zeigen auf, dass Imkereiprodukte in zahlreichen Wertschöpfungsketten den Menschen ermöglichen, Mehrwert zu erwirtschaften.

Sicher ist, dass der Bestand der Biene, wie der aller Insekten, gefährdet ist. Was muss man darüber wissen? Und vor allem, was muss man dagegen tun!?

Dozent: Götz Neuber

Termin: Donnerstag, 16.04.2026

Uhrzeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum Huntlosen

Gebühr: 20,-- €



NB-OLGR104210

Essbare Wildpflanzen - Eine Kräuterführung im Frühjahr - Heimische Wildpflanzen und ihre Bedeutung für die Biodiversität

Der Kräuterspaziergang führt uns nach Neerstedt, zum Hexenstein. Auf diesem Findling könnte vor langer Zeit ein Hexen-Spinnrad gestanden haben. Manche sagen, dies war der Treffpunkt der Hexen, um gemeinsam nach Bremen zu fliegen. Die Umgebung bietet vielen leckeren und heilkraftigen Kräutern und Pflanzen einen Lebensraum, lädt ein, diese mit allen Sinnen zu entdecken. In der frühlingshaften Natur finden wir alles für die sagenumwobene 9-Kräuter-Suppe und für andere leckere grüne Speisen. Rezepte und Tipps zur Verwendung in der Küche sowie als Heilpflanzen und Räucherwerk werden vermittelt. Und Sie hören überlieferte Bräuche, Geschichten über magische Ernterituale.

Dozentin: Andrea Steffens

Termin: Dienstag, 05.05.2026

Uhrzeit: 16:45 bis 19:00 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden

Treffpunkt: Hexenstein
Vor dem Wehe, Dötlingen

Gebühr: 15,-- €



NB-OLGR104237

Grünlandpflege mit der Sense - Förderung der Artenvielfalt

Das Mähen mit der Sense ist eine der schönsten Methoden, Grünland zu pflegen. Es fördert die Artenvielfalt, schont den Boden und macht, nicht zuletzt, auch Spaß.

Im Kurs wird die Sensenmähd als alte landwirtschaftliche Praxis erörtert und vorgeführt. Es wird gezeigt, wie das Gerät vorbereitet wird, bis hin zum richtigen Schärfen. Der Umgang mit der Sense soll im Kurs gezeigt und vor allem geübt werden.

Es besteht die Möglichkeit, unterschiedliche Sensen auszuprobieren. Eigenes Werkzeug kann aber auch gerne mitgebracht werden, sodass ggf. direkt mit dem eigenen Material gearbeitet werden kann.

Ziel ist es, durch den Kurs einen Einstieg in das Arbeiten mit der Sense zu finden und durch richtige Technik und den ein oder anderen Trick das Sensen als echte Alternative in der Grünland- und Gartenpflege nutzen zu können.

Dozent: Philipp Krämer

Termin: Samstag, 20.06.2026

Uhrzeit: 08:30 bis 14:00 Uhr

Dauer: 6 Unterrichtsstunden

Ort: extensives Grünland
Huntlosen/Hatten

Gebühr: 30,-- €

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft



NB-OLGR104233

Achtsam und stark im (Berufs-) Alltag - Lernen, Grenzen zu wahren

Mit Resilienz, Selbstwert & Klarheit durch herausfordernde Zeiten.

Zwischen Job, Familie und ständigen To-dos bleibt oft wenig Raum für sich selbst. In diesem Workshop lernst du, wie sich Stress gezielt abbauen lässt, Energie besser einzuteilen und im Alltag gelassener handeln zu können.

- Erkennen, was wirklich wichtig ist – und setzen klarer Prioritäten.
- Lernen, Grenzen zu wahren und achtsam mit sich umzugehen.
- Stärke deine innere Balance und Widerstandskraft (Resilienz).

NEU

Mit praktischen Tools zu Achtsamkeit, Atemarbeit und Coaching stärkst du die innere Balance, förderst die eigene Resilienz und gewinnst mehr Gelassenheit – für Job und Alltag!

Dozentin:	Sarah Asche
Termine:	Dienstag, 24.02.2026
Uhrzeit:	16:00 bis 20:00 Uhr
Dauer:	5 Unterrichtsstunden
Ort:	LEB Grüner Saal Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen
Gebühr:	10,-- €

NEU

NB-OLGR104235

Finanzielle Absicherung und die Kunst des Sparen

Dieser Vortrag macht Finanzbildung zugänglich, emotional und alltagsnah.

Er zeigt auf, warum Frauen besonders von Altersarmut betroffen sind, welche Stellschrauben bei der privaten Vorsorge wirklich zählen und wie jede sofort mit dem Investieren starten kann – mit klaren Strategien, praxiserprobten Methoden und einer Portion Empowerment für nachhaltige finanzielle Unabhängigkeit.

Dozentin: Freya Früh, Frau Finanzen

Termin: Mittwoch, 11.03.2025

Uhrzeit: 18:00 bis 21:15 Uhr

Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen

Gebühr: 10,-- €



Trägerverein Frauen und Wirtschaft e. V.

Delmenhorster Str. 13

27793 Wildeshausen

Tel.: 04431 85474

www.frauen-und-wirtschaft.de



Diese Workshops werden finanziert durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft www.frauen-und-wirtschaft.de und finden in Kooperation mit der **Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Großkneten** statt.



LEB BIZ Bildungszentrum im Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn

Anmeldung: 04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de

LEB Bildungszentrum (BIZ)
im DGH Ahlhorn
Katharinenstr. 15
26197 Ahlhorn
www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
8:00 bis 16:00 Uhr
Freitag 8:00 bis 13 Uhr
und nach Vereinbarung



Sina Lührs
Bildungsmanagement
DaF/DaZ-Lehrkraft
sina.luehrs@leb.de



Petra Deeken
Verwaltung
04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de



Ekaterina Maerten-Anchiforova
DaF/DaZ-Lehrkraft
ekaterina.maerten@leb.de



Yegane Yildirim
DaF/DaZ-Lehrkraft
yegane.yildirim@leb.de



Sandra Backermann
päd. Mitarbeiterin
Graf-von-Zeppelin-Schule
sandra.backermann@leb.de



Vor Einstieg in einen Deutschkurs ist
ein Beratungsgespräch erforderlich.
Sina Lührs: 04435 970 770-0
Yegane Yildirim: 04435 970 770-52
WhatsApp: 0152 57381846



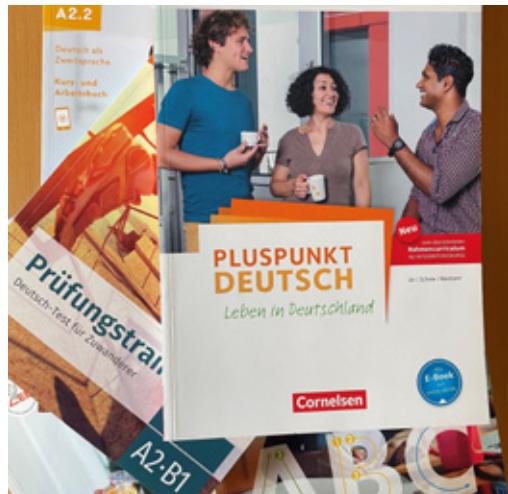
Deutschkurse

BAMF Erstorientierungskurs (EOK)

Erstorientierungskurse (EOK) für Schutzsuchende und Zugewanderte drehen sich rund um den Alltag in Deutschland. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und an diejenigen, die (aktuell) (noch) nicht am Integrationskurs teilnehmen können.

Es handelt sich um ein Orientierungsangebot:

Die Teilnehmer:innen erhalten wichtige Informationen und erste Deutschkenntnisse, um sich hier zurechtzufinden. Im Zentrum stehen Kenntnisse über verschiedene Themengebiete wie Einkaufen, Arbeit, Gesundheit, Medien, Verkehr und Werte und Normen. Der Kurs besteht aus 6 Modulen mit je eigenem Schwerpunktthema und je eigener inhaltlicher Progression, ausgehend von einfachen Kenntnissen hin zum Verständnis komplexerer Zusammenhänge. Dabei erlernen die Teilnehmer:innen Grundbegriffe und einfache sprachliche Wendungen dieser Sachgebiete.



Im 1. Halbjahr 2026 werden voraussichtlich folgende Themengebiete behandelt:

- Vorstellung
- Alltag in Deutschland
- Sprechen über sich und andere / Soziale Kontakte
- Gesundheit / Medizinische Versorgung
- Arbeit
- Orientierung vor Ort / Verkehr
- Werte und Zusammenleben

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich. Jede/r Teilnehmer:in darf an insgesamt 300 Unterrichtsstunden Erstorientierungskurs teilnehmen.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Dozentin: Sina Lührs

Termin: Dienstag bis Donnerstag,
20.01. bis 29.07.2026

Uhrzeit: 08:15 bis 11:30 Uhr

Dauer: 300 Unterrichtsstunden

Ort: DGH Ahlhorn

Gebühr: kostenlos

BAMF

Allgemeine Integrationskurse

Der Allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden:

600 Unterrichtsstunden Sprachkurs und 100 Stunden Orientierungskurs.

Bei erfolgreicher Teilnahme wird das „Zertifikat Integrationskurs“ ausgestellt.

Die insgesamt 600 Unterrichtsstunden des Sprachkurses sind in sechs Module zum Spracherwerb mit jeweils 100 Unterrichtsstunden gegliedert, die vom Sprachniveau A1 bis hin zu B1 führen. Am Ende legen die Teilnehmer:innen die DTZ-Prüfung (Deutsch-Test für Zuwanderer) auf dem Sprachniveau B1 in den Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen ab.

Nach dem Sprachkurs schließt der Orientierungskurs zu Politik, Geschichte und Zusammenleben in Deutschland an. Er führt Zugewanderte an die Grundprinzipien des deutschen Staates und der deutschen Gesellschaft heran und stärkt so ihre Teilhabemöglichkeiten. Den Abschluss bildet der standardisierte Test „Leben in Deutschland“ (LiD), der für Einbürgerung und Aufenthaltstitel relevant ist.



Deutsch A1-B1 und Orientierungskurs

900931-NI-24-2025

Dozentin: Yegane Yildirim

Termine: Montag bis Donnerstag

Uhrzeit: 08:30 bis 12:35 Uhr

Sprachkurs

27.10.2025 bis 18.08.2026

Orientierungskurs

19.08. bis 23.09.2026

Dauer: 700 Unterrichtsstunden (gesamt)

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Katharinenstr. 15, Ahlhorn

Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD)

Deutsch B1 und Orientierungskurs

900931-NI-23-2025

Dozentin: Ekaterina Maerten-Anchiforova und Sina Lührs

Termine: Montag bis Freitag

Uhrzeit: 08:30 bis 11:45 Uhr

Sprachkurs

19.03.2025 bis 26.01.2026

Orientierungskurs

27.01. bis 04.03.2026

Dauer: 700 Unterrichtsstunden (gesamt)

Ort: Ev. Gemeindehaus Kirchstr. 10, Ahlhorn

Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD)



Die Kosten der Integrationskursteilnahme trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für diejenigen, die Bürger- oder Arbeitslosengeld erhalten, gering verdienen oder „finanziell bedürftig“ sind. Andere müssen, sofern sie eine Teilnahmeberechtigung oder Verpflichtung haben, einen Kostenbeitrag von 2,29 € je Unterrichtsstunde zahlen.

Personen, die keine Zulassung haben, können ebenfalls teilnehmen. Für sie beträgt die Kursgebühr 4,58 € je Unterrichtsstunde.

Beim Bestehen der DTZ-Prüfung und des Tests „Leben in Deutschland“ innerhalb von zwei Jahren seit Erteilung der Kurszulassung erhalten Selbstzahler:innen auf Antrag die Hälfte der bezahlten Gebühren vom BAMF zurück.



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne, helfen bei der Antragstellung und finden den richtigen Kurs für Sie!

Bringen Sie Ihre Ausweispapiere und ggf. Sozialleistungs- oder Gehaltsnachweise mit.

Ein späterer Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich!

Neue Kurse sind in Planung.

Beratung und Einstufung:

Telefon: 04435 970 770-0

WhatsApp: 0152 57381846



Sprachförderung an der GvZ Schule

Dozentin: Sandra Backermann
Termine: Montag bis Freitag
06.01. bis 22.12.2026

Kostenlose Landessprachkurse: Förderung von Maßnahmen zum Spracherwerb (Deutsch) von Geflüchteten (SEG-Flex 2025)

Das Land Niedersachsen fördert Maßnahmen zum Deutscherwerb von Geflüchteten. So können Deutschkurse auf verschiedenen Niveaustufen (A1-B2) angeboten werden.

In den sogenannten Landessprachkursen erweitern die Teilnehmenden ihre bisherigen Deutschkenntnisse, sie wiederholen und vertiefen bereits Gelerntes. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Sprachkompetenzen für Alltag und Beruf sowie der Vorbereitung für Prüfungen / Sprachzertifizierungen (z. B. Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1).

Die Deutschkurse richten sich an erwachsene Zugewanderte, unabhängig vom rechtlichen Status – EU-Bürger:innen dürfen jedoch nicht teilnehmen. Es handelt sich um Deutschkurse für Menschen, die (aktuell) (noch) nicht an einem Integrationskurs, einem Berufssprachkurs oder einem anderen Angebot des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teilnehmen können. Frühere Teilnehmende dürfen erneut an einem Landessprachkurs teilnehmen.



gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

Deutsch für Fortgeschrittene (B1)

Dozentin:	Yegane Yildirim
Termine:	Montag + Mittwoch 12.01. bis 20.06.2026
Uhrzeit:	13:30 Uhr bis 16:45 Uhr
Dauer:	168 Stunden
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn
Gebühr:	kostenlos
Prüfung:	Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Deutsch für Fortgeschrittene (B2.1)

Dozentinnen:	Ekaterina Maerten-Anchiforova und Sina Lührs
Termine:	Montag bis Freitag 09.03. bis 26.06.2026
Uhrzeit:	08:30 Uhr bis 11:45 Uhr
Dauer:	266 Stunden
Ort:	Gemeindehaus Kirchstr. 10, Ahlhorn
Gebühr:	kostenlos
Prüfung:	Der Kurs B2.1 endet ohne Prüfung. Voraussichtlich wird der Kurs im 2. Halbjahr 2026 mit B2.2 fortgeführt und endet dann mit B2-Prüfung.

Integrationsarbeit in der Gemeinde Großenkneten

Die Gemeinde Großenkneten verzeichnet insbesondere im Ortsteil Ahlhorn einen starken Zuzug von Migrantinnen und Migranten aus unterschiedlichen Herkunftslandern. Die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten, Gisela Raabe, betreut und begleitet die Integrationsarbeit, wodurch ein regionales Netzwerk mit verschiedenen gesellschaftlichen Akteuren entsteht. Zu den Netzwerkakteuren gehören soziale Einrichtungen wie die Diakonie und ALSO, die Gemeindejugendpflege, Schulen, Sportvereine, Verbände, wir als LEB Großenkneten sowie nicht zuletzt viele Ehrenamtliche. Gemeinsam mit der Integrationsbeauftragten unterstützen sie die Integrationsprozesse der (neu) zugewanderten Menschen.

Folgende Aufgaben übernimmt die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten:

- Entwicklung von bedarfsoorientierten Angeboten und Projekten für und mit Zugewanderten
- Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen
- Begleitung bei Fragen rund um Integration in der Gemeinde Großenkneten
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Begleitung und Koordination der Ehrenamtlichen in der Integrationsarbeit

Integrationsbeauftragte

Gisela Raabe

Tel. 04435 600159

gisela.raabe@grossenkneten.de



Migrationsberatung im Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn

Sandra Cancino

Tel. 0152 56317102

cancino@diakonie-cloppenburg.de

Mohamed Ararawi

Tel. 0152 56499388

mararawi@diakonie-doll.de



Sozialberatung der ALSO - Arbeitslosenselbsthilfe

im Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn

Tel: 0176 34394353

lk-beratung@also-zentrum.de



Integrationslotsen in Niedersachsen Fortbildung zum/zur Integrationslots:in 2026

Sie möchten Zugewanderten helfen?

Sie möchten sich auf ein Ehrenamt für Migrant:innen vorbereiten
oder Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten dafür ausbauen?

Die Qualifizierung zur Integrationslotsin oder zum Integrationslotsen soll die Prozesse der Migration und Teilhabe fördern. Sie soll Personen aus der Gemeinde dazu ausbilden, Zugewanderten ehrenamtlich passende Unterstützung zu bieten. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig; beispielsweise unterstützen Ehrenamtliche bei Behörden- und Arztbesuchen, helfen beim Deutschlernen, verweisen auf Beratungsstellen oder setzen eigene Veranstaltungen und Projekte um.

Gesucht werden für die Qualifizierung Personen, die ehrenamtlich tätig werden und ihre Kenntnisse und Fähigkeiten dafür ausbauen möchten. Das Qualifizierungsangebot richtet sich ausdrücklich auch an Menschen mit eigener Migrationsgeschichte. Zum Verständnis der Inhalte sollten Teilnehmende mindestens Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 haben.

Die Qualifizierung vermittelt in 3 Säulen Kenntnisse rund um Migration und Integration, Kultur und Kommunikation, sie bietet Raum zu Selbstreflexion und zur Konkretisierung eigener Vorstellungen, sie fördert die eigenen interkulturellen sowie digitalen Kompetenzen und erweitert das Wissen rund um Integration in der Gemeinde.

Das Programm umfasst 30 Unterrichtseinheiten in Präsenz. Zusätzlich müssen alle Teilnehmenden eine Zertifikatsleistung erbringen, die aus einer Recherche-Aufgabe und der Erstellung eines Info-Pools besteht.



gefördert durch:
Freiwilligenakademie
Niedersachsen



Säule 1: Identität und Rolle

Wer bin ich? Welche Rollen und Wesenszüge habe ich, welche Motivation, Bedürfnisse und Kompetenzen bringe ich mit? Was sind meine Rahmenbedingungen und was sind meine kulturellen Erfahrungen? Wie kann ich anderen empathisch begegnen und wie können wir uns einander (für Gemeinsamkeiten) öffnen?

Säule 2: Hintergrundwissen und Reflexion

Was bedeutet Integration und darüber zu sprechen? Wer spricht aus welcher Position? Welche Rolle spielen verschiedene Migrationserfahrungen, Diskriminierung, Rassismus und Kultur dabei? Wie können wir dieses Wissen in der Kommunikation miteinander berücksichtigen?

Säule 3: Grundbedürfnisse

Was macht die verschiedenen Grundbedürfnisse aus, die für Teilhabe gedeckt sein müssen, beispielsweise Wohnen und Bildung? Was sind die wichtigen Anlaufstellen und Beratungsangebote vor Ort, wie bekomme ich wichtige Informationen und kann diese sammeln?

Selbstlernphase mit Erstellung der Zertifikatsleistung

Abschluss

Dozentinnen: Ausra Kluge, Gisela Raabe, Sina Lührs

Termine: Samstag 25.04.2026 10:00-15:00 Uhr

Montag 04.05.2026 17:30-21:00 Uhr

Samstag 09.05.2026 10:00-15:00 Uhr

Mittwoch 20.05.2026 17:30-21:00 Uhr

Samstag 30.05.2026 10:00-15:00 Uhr

Donnerstag 04.06.2026 17:30-21:00 Uhr

Samstag 27.06.2026 10:00-14:00 Uhr

Dauer: 30 Unterrichtsstunden

Ort: DGH Ahlhorn, Katharinenstr. 15, **Ahlhorn**

Gebühr: kostenlos

Informationen und Beratung
Sina Lührs
sina.luehrs@leb.de

Quartiersmanagement

Projekt „Sozialer Zusammenhalt“

Das Quartiersmanagement ist Teil des Projektes "Sozialer Zusammenhalt" in Ahlhorn und Anlaufstelle für Fragen, Informationen, Anliegen und Ideen zur Verbesserung der Wohn - und Lebenssituation.

Die Quartiersmanagerin betreibt das Quartiersbüro "Zeppelin – Treffpunkt im Quartier" und ist Ansprechpartnerin für die Belange der Bewohner:innen.

Mit geeigneten Beteiligungsmöglichkeiten bringt das Quartiersmanagement verschiedene Initiativen an einen Tisch und fördert die Kommunikation zwischen unterschiedlichen Einrichtungen, Interessengruppen und der Bewohnerschaft.



Hanna Tiltmann
Quartiersmanagement
der Johanniter – Unfall – Hilfe e.V.
Zeppelinstraße 2
26197 Ahlhorn
Mobil: +49160 5567110
hanna.tiltmann@johanniter.de



Gemeinwesenarbeit

Die Gemeinwesenarbeit ist Anlauf- und Vernetzungsstelle vor Ort (Kümmerer). Durch das Bottom-Up-Prinzip sollen die tatsächlichen Interessen, Bedürfnisse und Wünsche der Menschen im Projektgebiet vor Ort erfragt und möglichst umgesetzt werden. Vielfältige Angebote sind bereits vor Ort geschaffen worden – diese müssen weiter gebündelt und bekannt gemacht werden, für jedermann mit niedrigschwelligen Hilfestellungen und Kontaktvermittlungen zu den bestehenden Beratungsangeboten. Wichtig ist, dass die Bewohner:innen im Zentrum stehen und die Gemeinwesenarbeit unter dem Aspekt der Bottom-up Methode arbeitet. Die Bewohner:innen sind die Experten, die Gemeinwesenarbeit die professionelle Nichtwissenserin.

In Ahlhorn wurden bereits viele Projekte umgesetzt, die aus dem Quartier von den Bewohner:innen als Wunsch formuliert wurden.

Zu benennen sind unter anderem:

- Lesezirkel, Lesungen
- Gesundheitstag
- Nachbarschaftsfest
- Vielfalt in Bewegung
- Handarbeitstreff
- Gehackt – und dann?
- Musikevents
- Gemeinsames Frühstück
- Spielevormittage
- Kochevents
- Flohmarkt
- Fahrradkurse, Fahrradregeln
- Schwimmkurse für Frauen
- Selbstverteidigung für Eltern und Kinder
- Nightwalk
- Geführte Spaziergänge mit Gästeführer:innen
- Aktivierende Befragung
- Plogging

Kerstin Korte

Gemeinwesenmitarbeiterin
Gemeinde Großenkneten

Zeppelinstraße 2
26197 Ahlhorn

Mobil: 0173 1026158, Tel.: 04435 3865787
kerstin.korte@grossenkneten.de



Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.



LEB Großenkneten

Anmeldung: 04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

Timm-Dierk Reise
1. Vorsitzender

Karin Pieper
Regionalleiterin
04487 750 799-22

Begüm Langefeld
04487 750 799-23

Ralf Holtz
04487 750 799-24

Britta Gallo
Verwaltung
04487 750 799-0

LEB Großenkneten

Grünes Zentrum
Bahnhofstr. 49-51
26197 Huntlosen

www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Die Kontoverbindung der LEB Großenkneten:

VR-Bank in Südniedersachsen eG
IBAN DE83 2606 2433 0100 0558 24

Tragen Sie bitte die Kursnummer,
Name des/der Teilnehmenden und
die Telefonnummer als
Verwendungszweck ein.

Wir haben diese neue Kontoverbindung!

Impressum

© November 2026

Herausgeber:

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.
Bultstr. 5 a, 30159 Hannover

Redaktion und Gestaltung:

Ralf Holtz, Solveig Pieper, Karin Pieper

V.i.S.d.P.:

Marcus Danne, Vorstand, Hannover



leb_oldenburg



LEB Oldenburg