

LEB Großenkneten

Gemeinsam lernen - sinnvoll leben



1. Halbjahr 2025

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.



LEB Großenkneten

Anmeldung: 04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

LEB Großenkneten

Grünes Zentrum
Sannumer Str. 3
26197 Huntlosen
www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Timm-Dierk Reise

1. Vorsitzender



Solveig Pieper

päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-0
solveig.pieper@leb.de



Karin Pieper

Regionalleiterin
04487 750 799-22
karin.pieper@leb.de



Petra Deeken

Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de



Karina Cooper

päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-23
karina.cooper@leb.de



Petra Dühnen

Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de



Ralf Holtz

päd. Mitarbeiter
04487 750 799-24
ralf.holtz@leb.de



leb_oldenburg



LEB Oldenburg

Unser Katalog zum Download als PDF:
Der QR-Code führt direkt zum Katalog.



Liebe Leserin, lieber Leser!

ein neues Jahr, ein neuer Anfang – und damit auch eine neue Fülle an Möglichkeiten, Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Fähigkeiten zu schärfen und neue Horizonte zu entdecken. Die LEB Großenkneten freut sich, Ihnen wieder ein vielfältiges Programm an Kursen anzubieten, das sowohl bewährte Klassiker als auch spannende Neuheiten vereint.

Lebenslanges Lernen ist mehr als nur der Erwerb von Kenntnissen. Es ist ein Schlüssel zur persönlichen Entwicklung, zur beruflichen Weiterbildung und zur aktiven Gestaltung unseres Lebens. In einer sich ständig verändernden Welt ist es wichtiger denn je, neugierig zu bleiben und sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Unser neuer Katalog bietet Ihnen eine bunte Palette an Kursen für jeden Geschmack und jedes Interesse. Ob Sie Ihre digitalen Kompetenzen mit Kursen in Programmierung oder dem Bau eigener Internetseiten erweitern möchten, Ihre Kreativität mit verschiedenen Fertigkeiten ausleben oder Ihre Gesundheit stärken möchten – bei uns sind Sie goldrichtig. Besonders freuen wir uns, Ihnen weitere Angebote für pädagogische Fachkräfte präsentieren zu können.

Neben diesen spannenden Neuheiten finden Sie natürlich auch wieder unsere beliebten Kurse in den Bereichen Medien, Natur und Tourismus. Denn auch die bewährten Wege des Lernens und der persönlichen Weiterentwicklung haben ihre Berechtigung.

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem neuen Katalog zu stöbern und die Kurse zu entdecken, die Sie am meisten ansprechen. Nutzen Sie die Chance, neue Menschen kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam zu lernen.

Melden Sie sich noch heute an und seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam in die Zukunft blicken und uns neuen Herausforderungen stellen!

Herzliche Grüße

Ihr Team der Ländlichen Erwachsenenbildung in Großenkneten



Beirat der LEB Großenkneten

Timm-Dierk Reise	1. Vorsitzender
Thorsten Schmidtke	Bürgermeister
Melanie Jähneke	CDU
Kerstin Johannes	SPD
Elisabeth Feldmann	Gruppe Grüne – KA – Lahrmann
Andrea Naber	Vorsitzende LEB KAG Oldenburg
Bernhard Wolff	Geschäftsführer LEB KAG Oldenburg
Rainer Kues	Vertreter der Ortslandvolkverbände
Karin Pieper	Regionalleiterin LEB Region Weser-Ems Mitte

Der Beirat vertritt die Interessen der Einwohner:innen der Gemeinde Großenkneten in der LEB Großenkneten. Er tagt mindestens zweimal im Jahr.

Die LEB Großenkneten ist Teil der Arbeitsgemeinschaft für Ländliche Erwachsenenbildung im Landkreis Oldenburg e.V.

Die pädagogische Verantwortung nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz NEBG hat die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. Regionalbüro Oldenburg.



Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr 04487 750 799-0
Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr oldenburg@leb.de

Die Anmeldung sollte rechtzeitig bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen: **schriftlich, per E-Mail, telefonisch oder persönlich im LEB-Büro.**

Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie erhalten eine Nachricht, falls der Kurs ausfällt.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Kursgebühr vor Kursbeginn nach schriftlicher Aufforderung. Die Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Anmeldebedingungen ein.

Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Es besteht keine Verpflichtung zur Aufnahme bei belegten Kursen.

Die Kursdurchführung ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden (sofern nicht anders angegeben mindestens 7 Teilnehmer:innen). Daher behalten wir uns ggf. auch eine kurzfristige Absage vor. Bereits entrichtete Gebühren werden bei Nichtstattfinden des Kurses erstattet.

Nicht in Anspruch genommene Unterrichtsstunden werden nicht rückvergütet.

Ermäßigungen

Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger:innen erhalten bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung 25% Ermäßigung auf die Kursgebühren. Für bereits geförderte Kurse können wir den Rabatt nicht gewähren.

Voraussetzungen

Die Teilnahme ist für Erwachsene aller Altersstufen und für alle Bevölkerungskreise offen. Wenn nicht in den Ausschreibungen ausdrücklich erwähnt, gibt es keine besonderen Voraussetzungen.

Die Kontoverbindungen der LEB Großenkneten:

VR Bank Oldenburg Land eG

IBAN

DE10 2806 6214 2401 3340 00

BIC GENODEFWDH

Tragen Sie bitte die Kursnummer, Name der/des Teilnehmenden und die Telefonnummer als Verwendungszweck ein.

Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes und der EU-Datenschutzgrundverordnung zum Zwecke unserer internen Kursverwaltung elektronisch verarbeitet und gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Verantwortliche Stelle im Sinne des Art. 24 DSGVO ist die LEB in Niedersachsen e.V., Bernstraße 13, 30175 Hannover.

Sollten Sie keine Werbung der LEB wünschen, können Sie jederzeit per Nachricht in Textform gegenüber der LEB oder per E-Mail an oldenburg@leb.de der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen.

Haftung

Schadensersatzansprüche, gleich welcher Art, sind ausgeschlossen.

Veranstaltungsorte		
Ahlhorn	LEB BIZ Ahlhorn im Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn	Katharinenstr. 15, Ahlhorn
	Graf-von-Zeppelin-Schule	Am Lemsen 27, Ahlhorn
	Ev. Gemeindehaus	Kirchstr. 10, Ahlhorn
	Zeppelin	Zeppelinstr. 2, Ahlhorn
Großenkneten	Alte Turnhalle Großenkneten	Hauptstr. 63, Großenkneten
	Dorfgemeinschaftshaus Großenkneten	Efeuweg 3, Großenkneten
	Rathaus Großenkneten	Markt 1, Großenkneten
Huntlosen	LEB, Grünes Zentrum Huntlosen Seminarraum Lethe Seminarraum Hunte	Sannumer Str. 3, Huntlosen EG - Anbau OG - Hauptgebäude

Weitere Angebote auch außerhalb des Katalogs finden Sie aktuell auf <https://oldenburg.leb-niedersachsen.de/aktuelles.html>

und auf  
leb_oldenburg LEB Oldenburg

Wir suchen immer neue Dozent:innen mit kreativen Ideen für unser Veranstaltungsangebot. Bitte melden Sie sich bei uns.

Wir organisieren die Weiterbildung für Unternehmen, Einrichtungen, Verbände, Gruppen und Vereine.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Inhalt

Medienkompetenz	8
Pädagogik	16
Sprache und Musik	18
Persönlichkeitsbildung	20
Literatur	24
Kreatives Gestalten	28
Gesundheit	30
Kochen	33
Pflege und Betreuung	34
Erasmus+	38
Natur, Tourismus und ökologische Bildung	40
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	47
Deutschkurse und Integration	48

Medienkompetenz



103278 Smartphone Grundkurs

Sie haben ein Smartphone und möchten die Funktionen und Bedienung kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Sehen Sie, wie einfach sich das Smartphone mit Tippen und Streichen bedienen lässt.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen.

Inhalte:

- Grundlagen und Funktionen
- Telefonieren
- Speichern von Telefonnummern
- Nützliche Zusatzfunktionen

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inklusive Ladegerät mit.

Dozent: Ralf Holtz
Termine: Mittwoch, 05.02., 12.02. und 19.02.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer: 9 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 45,- €
Teilnehmer:innen: max. 10

Informationen und Beratung
Ralf Holtz 04487 750 799-24

103279 Fotografieren mit dem Smartphone

Wenn man, weiß wie es geht, dann macht Fotografieren mit dem Smartphone richtig Spaß und es entstehen die schönsten Bilder.

Egal, ob Sie Menschen, Landschaften oder Architektur in Szene setzen möchten oder auf der Suche nach speziellen Effekten sind – in diesem Kurs bekommen Sie die richtigen Tipps.

Vor Ort geht es von der Theorie gleich in die Praxis.

Inhalte:

- Bedienung der Kamera-App
- Portrait-, Natur- und Landschaftsfotografie
- Panoramabilder und Makrofotografie
- Fotos organisieren in Alben
- Fotos übertragen auf Tablet, Laptop, Cloud
- Bildbearbeitung

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone und Notebook inklusive Zubehör mit.

Dozent: Ralf Holtz
Termine: Mittwoch, 26.02 und 05.03.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer: 6 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 30,- €
Teilnehmer:innen: max. 10



NEU

103280 WhatsApp für alle

In diesem Kurs lernen Sie die Funktionen vom beliebten Messengerdienst WhatsApp kennen. Ideal für Smartphone-Nutzer, die diese Kommunikations-App sicher und effektiv nutzen möchten. Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen Ihnen, WhatsApp in Ihren Alltag optimal zu integrieren.

Inhalte:

- Eigenes Profil
- Textnachrichten, Bilder und Videos versenden
- Sprachnachrichten schicken
- Meldungen im Status anzeigen
- Gruppen erstellen
- Videoanrufe tätigen
- Kanäle abonnieren
- Sicherheit und Datenschutz

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone und das Ladegerät mit.

Der Kurs ist für alle Smartphones, Android und iPhone, geeignet.

Dozent: Ralf Holtz
Termine: Mittwoch, 12.03.2025 und 19.03.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 30,- €
Teilnehmer:innen: max. 10

103266 Fotografieren mit dem Smartphone: Spezial in Zusammenarbeit mit dem Kreislandvolkverband

Der Kurs richtet sich an Personen mit eigenem Hofladen/Geschäft, die sich und ihre Produkte professionell in Szene setzen wollen.

Die Teilnehmer:innen lernen, ihre Lebensmittel und Produkte so abzulichten, dass sie online wie offline ansprechend wirken. Mit einfachen Tipps zur Bildkomposition, Beleuchtung und Nachbearbeitung können sie ohne teure Ausrüstung tolle Ergebnisse erzielen.

Der Kurs zeigt, wie Fotos ihre Geschichten erzählen und die Einzigartigkeit Ihrer Produkte hervorheben können. Am Ende wissen Sie, wie Sie Ihre Angebote optimal präsentieren und Ihre Kunden besser erreichen.

Inhalte:

- Kamera-App sicher bedienen
- Licht und Beleuchtung
- Makrofotografie für Detailaufnahmen
- Foodfotografie
- Fotos organisieren und effizient in Alben speichern
- Bilder übertragen auf PC, Laptop, Tablet und Cloud
- Grundlagen der Bildbearbeitung für Social Media

Dozent: Ralf Holtz
Termin: Freitag, 31.01.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 12:15 Uhr
Dauer: 4 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 20,- €

103277 Laptop PC Kurs Windows 11

Der Kurs wendet sich an alle, die Lust haben, in die Computerwelt einzusteigen oder ihr Wissen auffrischen möchten. In angenehmer Lernatmosphäre erhalten Sie Sicherheit für den Umgang mit dem Computer.

Inhalte:

- Grundlagen
- Ordner und Dateien
- Texte schreiben, speichern und finden
- Internet
- Sicherheit und Datenschutz

Weitere Inhalte der einzelnen Termine werden mit den Teilnehmer:innen besprochen.

Bitte bringen Sie das eigene Laptop oder Notebook inklusive Netzteil mit.

Dozent: Ralf Holtz
Termine: Mittwoch, 22.01. und 29.01.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 12:15 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 40,-- €
Teilnehmer:innen: max. 10

Informationen und Beratung
Ralf Holtz 04487 750 799-24



NEU

103282 Medien-Mittwoch Sie haben Fragen, wir haben Antworten!

Beim Medien-Mittwoch unterstützen wir Sie jede Woche dabei, Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop besser zu verstehen und souveräner zu nutzen.

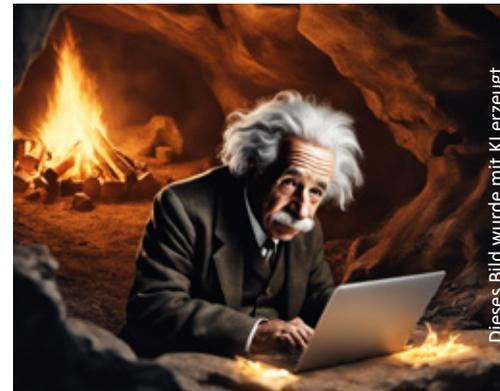
Egal, ob es ums Einrichten geht, um Apps oder kleine technische Herausforderungen – hier sind Sie richtig!

Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihr Gerät mit, und Sie entdecken, wie einfach Technik sein kann.

Gemeinsam machen wir die digitale Welt verständlich und zugänglich – für alle!

Bitte bringen Sie das eigene Smartphone oder Laptop inklusive Ladekabel mit.

Dozent: Ralf Holtz
Termine: Mittwoch, 26.03., 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06. und 25.06.2025
Uhrzeit: 10:00 bis 11:30 Uhr
Dauer: 28 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 5,-- € pro Termin, Termine einzeln buchbar



103289 KI — Künstliche Intelligenz heute und morgen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz!

Erfahren Sie, wie KI bereits heute unseren Alltag prägt – von Sprachassistenten wie ChatGPT und Siri über Bilderkennung bis hin zu Innovationen in der Medizin und Logistik.

Doch KI ist mehr als nur Technik: Sie wirft auch wichtige ethische und gesellschaftliche Fragen auf. Wie verändert sie unsere Arbeitswelt, und welche Verantwortung tragen wir bei ihrem Einsatz?

Wir beleuchten sowohl die Chancen als auch die Herausforderungen und wagen einen Blick in die Zukunft, wo Konzepte wie generative KI, autonome Systeme und personalisierte Bildung unser Leben gestalten könnten.

Ein Vortrag, der informiert, inspiriert und zum Nachdenken anregt – seien Sie dabei!

Dozent: Ralf Holtz
Termin: Donnerstag, 23.01.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €

103290 Fake News, Täuschung und Desinformation erkennen, widerlegen und Tatsachen verifizieren

Von „Fake News“ ist häufig die Rede. Doch was genau bedeutet der Begriff?

Mit diversen Strategien wird versucht, durch das Vortäuschen von etwas vermeintlich „Authentischem“ Aufmerksamkeit zu gewinnen, Klickzahlen zu erhöhen oder gar an persönliche Daten zu gelangen.

Sie erfahren, wie Sie Informationen und Nachrichten in den Medien auf ihren Wahrheitsgehalt hin prüfen und bewerten können.

Inhalte:

- Fake News – was ist das?
- Was ist die Absicht hinter unwahrer Berichterstattung?
- Was ist ein Faktencheck?
- Was ist ein Quellencheck?

Dozent: Ralf Holtz
Termin: Donnerstag, 06.02.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 11:15 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €





NEU

103272 Musikproduktion am Computer

Dieser Kurs richtet sich an alle, die wissen möchten, wie man mit dem Computer Musik aufnehmen und produzieren kann.

Wir erfahren, was zum Beispiel Audio-Interfaces, Pegel, MIDI, Plug-Ins, Effekte, Filter, virtuelle Instrumente sind und wie man sie benutzt.

Für den Kurs nutzen wir die kostenlose Studiosoftware ("DAW") Reaper.

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmer:innen ein eigenes Stück produzieren und vorstellen.

Bitte bringen Sie den eigenen Laptop und Kopfhörer mit.

Dozent: Jørgen Lang
Termin: Samstag, 08.02.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 80,-- €



NEU

103273 Die eigene Website

Wir erstellen mithilfe des Content-Management-Systems Wordpress eine eigene Website, zum Beispiel für einen privaten Blog oder auch ein Unternehmen. Dabei lernen wir die Grundlagen der Einrichtung, die Auswahl des richtigen Themes, die Erstellung eigener Artikel und Seiten sowie die Verwaltung der Inhalte und die Wartung der Installation kennen.

Weitere Themen wie Sicherheit, Schutz vor Spam und DOS-Angriffen und das Finden des richtigen Anbieters kommen ebenfalls nicht zu kurz.

Bitte bringen Sie den eigenen Computer mit aktuellem Windows, macOS oder Linux mit.

Dozent: Jørgen Lang
Termin: Samstag, 05.04.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 80,-- €



NEU

103276 Programmieren lernen mit Python

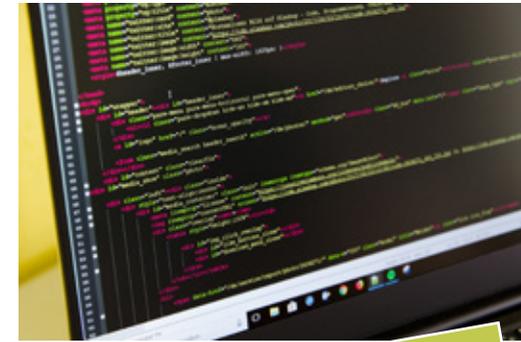
Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene ohne Vorkenntnisse, die spielerisch in die Welt des Programmierens eintauchen möchten. Python ist besonders einsteigerfreundlich, da die Syntax klar und leicht verständlich ist, ähnlich der natürlichen Sprache.

Sie lernen Schritt für Schritt grundlegende Konzepte kennen und setzen praktische Projekte um, wie z. B. eine To-Do-Liste, einen Währungsrechner oder einen Passwort-Generator.

Dank der vielseitigen Einsatzmöglichkeiten von Python sehen Sie schnell erste Erfolge, die motivieren und eine solide Basis für weitere Fortschritte schaffen.

Bitte bringen Sie einen Computer mit aktuellem Windows, macOS oder Linux mit.

Dozent: Jørgen Lang
Termin: Samstag, 26.04.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 80,-- €



NEU

103275 Webdesign mit HTML, CSS und JavaScript

In diesem Kurs geht es um die Dinge, die eine Website im Innern antreiben: HTML, CSS und JavaScript. Wir lernen, wie diese drei Bausteine benutzt werden können, um eigene Dokumente für das WWW zu erstellen.

Kursziel ist die Erstellung einer eigenen kleinen Website, die wir strukturieren, gestalten und mit Verhalten ausstatten und auf Webservern bereitstellen.

Wir lernen, welche Programme uns bei der Erstellung von Websites helfen können und wie KI-Assistenten wie ChatGPT uns dabei helfen können.

Bitte bringen Sie einen Computer mit aktuellem Windows, macOS oder Linux mit.

Dozent: Jørgen Lang
Termin: Samstag, 10.05.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 80,-- €

Einführung in eine kindgerechte Mediennutzung

Medien aller Art sind Teil unserer Lebenswelt – auch der von Kindern. Doch die Nutzung von (insbesondere digitalen) Medien durch Kinder im Kita-Alter wird oftmals kontrovers diskutiert.

Im Rahmen dieses Seminartages sollen Optionen aufgezeigt werden, wie Medien kindgerecht und reflektiert in den (pädagogischen) Alltag mit Kindern im Kita-Alter integriert werden können. Ziel ist es, die Teilnehmer:innen in ihrer eigenen Sicherheit im Umgang mit Medien zu stärken und sie anzuregen, eigene kreative Medienprojekte altersgerecht umzusetzen und zu begleiten, um die Kinder von Anfang an in der Erlangung von Medienkompetenz zu unterstützen.

Nach einer thematischen und technischen Einführung werden die Teilnehmer:innen auf (wahlweise eigenen oder bereitgestellten) Tablets mit kindgerechten digitalen Werkzeugen und Apps vertraut gemacht. Der Fokus soll dann darauf liegen, den Teilnehmenden relativ einfach umsetzbare Medienprojekte vorzustellen und diese direkt im Seminar zu erproben – von der Aufnahme eines eigenen Hörspiels, Trick- oder Erklärfilms über eine Schnitzeljagd mit QR-Codes bis hin zu ersten kindgerechten Programmierspielen.



Inhalte:

- Thematische Einführung und Klärung technischer Fragen
- Digitale Werkzeuge und Informationsquellen für Kinder und Erwachsene
- Kindgerechte Apps
- Anregungen für eigene Medienprojekte

- Zielgruppen:** Eltern und pädagogische Fachkräfte
- Dozent:innen:** Solveig Pieper, Ralf Holtz auf Anfrage
- Termin:** LEB Grünes Zentrum
Huntlosen oder Inhouse
- Uhrzeit:** 09:00 bis 16:00 Uhr
- Dauer:** Tagesseminar
8 Unterrichtsstunden
- Gebühr:** 80,-- €



**Genossenschaftlich heißt,
Verantwortung für
unsere Region zu tragen.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Banken mit der genossenschaftlichen Idee.

Als Wertegemeinschaft handeln wir partnerschaftlich, transparent und verantwortungsvoll. Bei uns kann man nicht nur Kundin oder Kunde, sondern auch Mitglied sein. Das stärkt uns als Bank für die Region und bietet weitere Vorteile. Welche, erfahren Sie hier: vr.de/mitglied



Pädagogik



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur



AEWB
Agentur für Erwachsenen-
und Weiterbildung

Qualifizierungsinitiative Praxismentoring

Basismodule

Die in den Kindertageseinrichtungen arbeitenden Fachkräfte sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung (Praxismentoring) der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die bei den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Fachkraft gem. § 4 KiTaG Abs. 1 und 2
- Tätigkeit in einer Tageseinrichtung für Kinder

Modul 1

Identität als Praxismentor:in entwickeln

Modul 2

Praktische Ausbildung planen und begleiten

Modul 3

Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen

Modul 4

Auszubildende beraten

Modul 5

Mit Auszubildenden reflektieren im Tandem mit der BBS. Übungsphase.

Neue Kurse sind in Planung

Zusatzmodule

Diese Zusatzqualifizierung ermöglicht den Erwerb von Kompetenzen für übergeordnete einrichtungs- und trägerbezogene Aufgaben im Bereich der Organisation, Weiterentwicklung und Verankerung des Praxismentorings.

Modul 1

Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren

Modul 2

Vorstellung der Qualifizierung Praxismentoring organisieren

Modul 3

Netzwerke und Ausbildungskonzepte verankern

Informationen und Beratung
Karin Pieper 04487 750 799-22



103121

Die Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmer:innen erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.

Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel und theoretisch als auch praktisch werden die Grundlagen der Spieltechnik vermittelt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Gerne eigene Klappmaulpuppen mitbringen, es können auch Klappmaulpuppen gestellt werden.

Dozentin: Susanne Dorka

Termin: Samstag, 22.03.2025

Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr

Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 80,-- €



103294

Gitarren-Kickstart für pädagogische Fachkräfte

Der ideale Einstiegskurs für alle, die mit Kindern leben, arbeiten und spielen.

Diese neue, kinderleichte Methode ermöglicht es dir, mit nur vier Akkorden unzählige Kinderlieder zu begleiten und Musik spielerisch und zielführend in deinen Alltag zu integrieren.

Wir starten wirklich bei Null - am Ende des Tages kannst du mit 3-4 Akkorden viele Lieder begleiten.

Nach dem Kurs ist eine weiterführende Online-Betreuung möglich.

Dozentin: Anne Lüken

Termin: Freitag, 07.03.2025

Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr

Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 80,-- €

Teilnehmer:innen: max. 15

NEU

Sprachen

102944

Platt na Fieravend

Niederdeutsch, umgangssprachlich auch plattdeutsch, erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Wenn Sie auch den besonderen Klang mögen, bislang aber der Mut zum Sprechen fehlte, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

In lockerer und entspannter Atmosphäre nähern wir uns der plattdeutschen Sprache. Dieser Kurs soll die Neugierde wecken und der Fokus liegt auf dem aktiven Sprechen im Alltag, denn Platt ist plitsch.

- Dozentin:** Sylvia Eilers
Termin: Donnerstag, 06.02., 13.02. und 20.02.2025
Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr
Dauer: 6 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 30,-- €



103271

Englisch im Alltag Sprachkenntnisse praktisch anwenden

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Englischkenntnisse im Alltag sicher nutzen möchten – sei es für Gespräche, auf Reisen oder im Beruf. Ziel ist es, mit mehr Selbstvertrauen auf Englisch zu kommunizieren und dabei Freude am Sprechen zu entwickeln.

Wir arbeiten mit einem modernen Lehrbuch, das praxisnahe Übungen bietet. Darüber hinaus liegt ein besonderer Fokus auf dem freien Sprechen: Mit spannenden Themen und interaktiven Übungen trainieren wir gemeinsam, längere Gespräche zu führen und uns an Diskussionen zu beteiligen.

Great! A2 Englisch für Erwachsene

- Dozent:** Jørgen Lang
Termin: Montag, 03.02., 10.02., 17.02., 24.02. und 03.03.2025
Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr
Dauer: 10 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 75,-- €



103270

Plattdeutsche Lieder – Sing man to!

Für alle, die gerne mit anderen singen und musizieren. Wir lernen alte und neue, bekannte und weniger bekannte plattdeutsche Lieder.

Dieser Kurs bietet eine wunderbare Gelegenheit, sich der Kultur der eigenen Heimat zu nähern und ohne Druck, dafür mit viel Spaß, seine lokalen musikalischen Wurzeln besser kennenzulernen. Die Lieder stammen aus verschiedenen Regionen Norddeutschlands.

Wir arbeiten mit Noten und Akkorden. Der Kurs ist aber kein Chor. Für Sänger:innen und fast alle Musikinstrumente geeignet.

- Dozent:** Jørgen Lang
Termin: Samstag, 25.01.2025
Uhrzeit: 09:30 bis 12:30 Uhr
Dauer: 4 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 30,-- €

103274

Gitarre für Anfänger:innen

In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen des Gitarrenspiels. In entspannter Atmosphäre lernen wir erste Akkorde und einfache Melodien. Der Kurs ist ideal für alle, die schon immer einmal Gitarre spielen wollten.

Anstelle von Noten benutzen die schnell erlernbare Tabulaturenschrift und Akkordsymbole. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre ersten Lieder begleiten (und vielleicht sogar eigene erfinden).

Viele Beispiele aus Rock, Folk und Blues helfen dabei, schnell ein Gespür für Rhythmus und Harmonie zu entwickeln.

- Dozent:** Jørgen Lang
Termine: Dienstag, 22.04., 29.04., 06.05., 13.05. und 20.05.2025
Uhrzeit: 16:30 bis 18:00 Uhr
Dauer: 10 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 75,-- €

Persönlichkeitsbildung

103138

Vortrag

Wertschätzende Kommunikation mit GFK

Konflikte sind unvermeidbar – im Beruf, in der Familie und anderen Lebensbereichen. Doch wie lassen sie sich so gestalten, dass am Ende kein Verlierer, sonder ein echtes Verständnis und eine Lösung stehen?

Genau hier setzt die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg an.

In diesem Vortrag erfahren Sie, was hinter GFK steckt und wie sie helfen kann, Konflikte in Augenhöhe zu lösen - er gibt Ihnen wertvolle Impulse, die Sie sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag unterstützen können.

Es besteht die Möglichkeit, nach diesem Vortrag an einem zweitägigen Einführungskurs teilzunehmen.

Dozentin: Christiane Gaefke

Termin: Mittwoch, 19.02.2025

Uhrzeit: 19:00 bis 21:15 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 15,-- €

Teilnehmer:innen: max. 12

103139

Einführungskurs

Wertschätzende Kommunikation mit GFK

Sie wünschen sich mehr Harmonie und ein besseres Miteinander in der Familie, der Partnerschaft oder am Arbeitsplatz?

In diesem zweitägigen Einführungskurs in die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) lernen Sie die Grundlagen nach Marshall Rosenberg kennen.

Was Sie erwartet:

- Einführung in die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Praktische Übungen zum Umsetzen im Alltag
- Reflexion eigener Kommunikationsmuster
- Austausch in der Gruppe und individuelle Fragen.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die mehr Klarheit, Verständnis und Frieden in ihre Beziehungen bringen möchten.

Dozentin: Christiane Gaefke

Termine: Samstag, 08.03.2025

Sonntag, 09.03.2025

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Dauer: 14 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 70,-- €

Teilnehmer:innen: max. 12



103207

Raus aus der Brüllfalle

In der Erziehung sind Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen.

Wie sich also verhalten? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren?

In solchen Situationen ist es schwer, ruhig zu bleiben.

Viele Eltern stellt die Erziehung ihrer Kinder vor große Probleme. In vielen Alltagssituationen verlieren sie die Geduld, werden laut oder wenden sogar Gewalt an.

Das Ergebnis solcher Eskalationen sind weinende Kinder und frustrierte Eltern, die sich wieder einmal als Versager:innen fühlen. Und darüber sprechen möchte niemand.

Inhalte:

- Grenzen und Problemlösungen
- Schwierige Situationen
- Gespräche mit Eltern

Dozentin: Ausra Kluge

Termine: Samstag, 15.03. und 22.03.2025

Uhrzeit: 09:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 14 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 140,-- €



103123

Das 1x1 der Schlagfertigkeit

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer:innen das Rüstzeug für ein selbstsicheres und schlagfertiges Auftreten. Dieses erfolgt durch das Erlernen von Schlagfertigungsstrategien in der Theorie und daran anschließenden praktischen Übungen.

Wer schlagfertig ist, behält auch in schwierigen Situationen die Kontrolle und weiß, wie man sich kommunikativ am besten verhält.

Es geht nicht um einen verbalen Schlagabtausch nach dem Motto „wie du mir, so ich dir“, sondern darum, im Büro oder zu Hause schnell und treffend reagieren zu können, ohne dabei den anderen zu verletzen.

Schlagfertigkeit hat das Ziel, souverän und selbstsicher aufzutreten, sich nicht vorführen zu lassen, peinliche Situationen zu meistern und sich gegen verbale Angriffe wehren zu können. Wer souverän ist, bleibt ruhig und gelassen und bewältigt eine Situation, auch wenn sie unangenehm ist.

Inhalte:

- Reflexion der eigenen Schlagfertigkeit
- Unterscheidungsmerkmale in der Kommunikation
- Schlagfertigkeit – Definition, Vorteile und Nachteile
- Eigene Zielsetzung
- Schlagfertigungsstrategien
- Praxisbeispiele
- Übungen für schnelles Kontern

Dozentin: Susanne Dorka
Termin: Samstag, 24.05.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 80,-- €

Teilnehmer:innen: max. 12



103305

Knigge für Alltag und Beruf

„Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus!“ Ein altes Sprichwort, das heute noch Gültigkeit hat. Gutes Benehmen ist die Eintrittskarte für erfolgreiche Beziehungen – beruflich, geschäftlich und privat.

Lassen Sie uns in diesem Seminar auf die angesagten „Knigge-Regeln“ schauen und dadurch mehr Akzeptanz und Selbstsicherheit durch die „richtigen“ Umgangsformen in allen Lebenslagen erlangen.

Dozentin: Martina Bernasko
Termin: Samstag, 26.04.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: Karkenhus Markt 5, **Großenkneten**
Gebühr: kostenlos, gefördert durch die 

Teilnehmer:innen: max. 12

103178

Unser wahres Selbst

Psychokybernetik ist eine individuelle Reise zur inneren Kraft.

Ein jeder beherbergt eine Weisheit, welche verbunden ist mit seiner persönlichen inneren Kraft. Diese Weisheit ist in unserem Unbewussten, umgangssprachlich auch „Unterbewusstsein“ genannt, jederzeit abrufbar. Im Unbewussten sind und werden all unsere Erlebnisse, Eindrücke und Gewohnheiten gespeichert und abgelegt. Hier bildet sich unser Charakter, letztendlich unsere Persönlichkeit und unser Selbstbild.

In dieser 4-teilig ineinanderfließenden Kursreihe lernen und erfahren die Teilnehmer:innen, wie sie anhand geführter Psychokybernetik-Meditationen mit ihrer Weisheit in Verbindung kommen können. Die Teilnehmer:innen lernen, wie sie Informationen über ihre Persönlichkeit abrufen und diese so verändern können, dass es ihrem wahren Naturell entspricht. Herzlich Willkommen auf dieser spannenden Entdeckungsreise zum wahren Selbst.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, Isomatte

Dozentin: Simone Wenkel
Termine: Mittwoch, 14.05., 21.05., 28.05. und 04.06.2025
Uhrzeit: 17:45 bis 20:00 Uhr
Dauer: 12 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte EG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 48,-- €

Teilnehmer:innen: max. 12

Literatur



103173 und 103174

Literaturkreis

Frauen unterwegs — Abenteuer und Herausforderungen

In diesem Halbjahr begleiten wir wagemutige Frauen auf ihren Abenteuern und meistern gemeinsam mit ihnen diverse Herausforderungen.

Wir beginnen mit dem Roman „Die Wand“ von Marlen Haushofer aus dem Jahr 1963. Aus einem Urlaub im Gebirge wird eine unfreiwillige Isolation, aus der es scheinbar kein Entrinnen gibt. Eine unsichtbare Wand trennt die namenlose Ich-Erzählerin von der Zivilisation und plötzlich ist sie auf sich allein gestellt. Der erfolgreichste Roman von Haushofer bietet viel Diskussionsstoff.

Die weitere Bücherauswahl treffen wir gemeinsam. Am ersten Abend steht eine Auswahlliste zur Verfügung. Zu jedem gelesenen Buch erwartet Sie eine anregende Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre.

Der Spaß am Lesen und der Austausch über das Gelesene stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Darüber hinaus erhalten Sie Hintergrundinformationen, Lesetipps und erfahren Interessantes über aktuelle Trends in der Literatur- und Bücherszene.

Der Kurs findet im Abstand von vier Wochen statt, damit genug Zeit zum Lesen bleibt.

Bitte zum ersten Termin lesen und mitbringen:
Marlen Haushofer: Die Wand, z.B. von Ullstein, 288 Seiten, 12,99 €, ISBN 978-3548605715

Dozentin: Dr. Sandra Witte

Termine: Mittwoch, 26.02., 26.03., 23.04., 21.05. und 18.06.2025

Uhrzeit: Kurs 103173, 16:00 bis 17:30 Uhr
Kurs 103174, 18:00 bis 19:30 Uhr

Dauer: 10 Unterrichtsstunden je Kurs

Ort: LEB Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 50,-- € je Kurs

103124

Schreibwerkstatt

Schreib das auf!

Diesen Satz haben sicher schon viele gehört. Nur, wie geht das? Wie wird aus einer Idee eine Geschichte?

Wie ordne ich meine Gedanken und bringe sie dann zu Papier?

Und was macht eine gute Geschichte aus?

Diesen Fragen werden wir uns in gemütlicher Runde zuwenden und anhand einfacher Aufgaben erste Schreiberfahrungen machen.

Es ist gar nicht so schwer.

Dozentin: Helga Bürster

Termine: Samstag, 18.01., 15.02., 15.03. und 26.04.2025

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 20 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Seminarraum Hunte EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 100,-- €



103120

Schreibwerkstatt

Ach, wäre doch!

In dieser Schreibwerkstatt wollen wir uns mit dem Thema „Sehnsucht“ beschäftigen. Der Begriff ist vieldeutig. Goethe meinte: „Nur wer die Sehnsucht kennt, weiß, was ich leide!“ Für andere ist es eher ein romantisches Gefühl und im Alltag gibt es die Sehnsucht nach einer Tasse Kaffee oder Tee nach anstrengender Tätigkeit oder einfach nur so. Wir sehnen uns nach einem Menschen, nach einem Ort, nach der Ferne oder Nähe. Die Liste ist unendlich lang und bietet Stoff für viele Geschichten.

Wie gewohnt wollen wir unsere Texte in gemütlicher Runde besprechen und dabei den einen oder anderen Handgriff eines Schriftstellers erlernen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Geübte Schreibende, bzw. Menschen mit ersten Schreiberfahrungen

Dozentin: Helga Bürster

Termine: Samstag, 01.02., 01.03., 05.04. und 10.05.2025

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Dauer: 20 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Seminarraum Hunte OG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 100,-- €



103195

Lesezirkel**Gemeinwesenarbeit****Herzlich willkommen in unserem Lesezirkel!**

Gemeinsam wollen wir interessante Bücher aus aller Welt lesen und bei unseren Treffen in lockerer Atmosphäre darüber sprechen.

Jede Person liest ein Buch anders, dabei gibt es kein richtig oder falsch, sondern nur andere spannende Blickwinkel. Der Spaß am Lesen und Diskutieren stehen im Vordergrund.

Wir treffen uns einmal im Monat im Zeppelin – Treffpunkt im Quartier, Ahlhorn.

Beginnen werden wir mit dem Roman „Dschinn“ von Fatma Aydemir, der zum ersten Termin gelesen sein sollte.

Den weiteren Lesestoff wählen wir dann gemeinsam aus. Seien Sie dabei, wenn wir in das Leseabenteuer starten!

Teilnahmevoraussetzungen:

Die Bereitschaft, zu jedem Termin ein Buch von bis zu 400 Seiten zu lesen.

Dozentin: Dr. Sandra Witte
Termine: Mittwoch, 12.02., 12.03., 02.04., 07.05. und 04.06.2025
Uhrzeit: 17:00 bis 18:30 Uhr
Dauer: 10 Unterrichtsstunden
Ort: Zeppelin, Zeppelinstraße 2, Ahlhorn
Gebühr: 50,-- €

kostenloser Hörtest • Hörgeräte aller Hersteller

BESTENS VERSORGT

**HÖRWERKEREI**

Hörakustik-Meister

Bahnhofstr. 33

26209 Hatten Sandkrug

04481 42 28 066

Gehörschutz • Tinnituslösungen

Brillen • Kontaktlinsen • Augenprüfung

optik team

Bahnhofstraße 33

26209 Sandkrug/Hatten

Tel.: 04481/927831

optik-team.sandkrug@ewetel.net

Passbilder • Uhrenbatterien

Kreatives Gestalten



103296, 103297 und 103298 Seife und andere Schätze — Alte Schule Ahlhorn

Der Rundgang mit Vortrag führt Sie durch das Gebäude der 1841 erbauten ehemaligen Schule an der Visbeker Straße in Ahlhorn.

Entdecken Sie die Geschichte des Gebäudes, alte Kuriositäten und Schätze und erhalten Sie einen Einblick in die Seifenherstellung (Reiferaum, Trockenraum, Ausformen, Schnitt).

Dozent:in: Stefanie Wiese, Michael Wiese

Termine: Kurs 103296

Donnerstag, 23.01.2025

Kurs 103297

Donnerstag, 20.02.2025

Kurs 103298

Freitag, 21.03.2025

Uhrzeit: 15:00 bis 17:15 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden je Kurs

Ort: Steffis Hexenküche,
Visbeker Str. 12
26197 Ahlhorn

Gebühr: 5,- € je Kurs



103213 und 103119 Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Genäht wird alles, was gewünscht wird, z.B. Gardinen, Oberbekleidung, Tischwäsche, Umstandsmode, Kissen und Abendkleidung.

Die Teilnehmer:innen erlernen die verschiedenen Nähte und das richtige Maßnehmen. Am Ende des Kurses soll mindestens ein Teil selbst hergestellt sein.

Bitte Nähmaschine, Maßband, Stecknadeln und Stoff mitbringen.

Weitere Auskünfte:

Ursula Ernst, 04435 5130

Dozentin: Ursula Ernst

Uhrzeit: Kurs Nr. 103213

09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Termine: Dienstag, 14.01., 21.01., 28.01.,
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.,
04.03. und 11.03.2025

Ort: DGH Großenkneten

Uhrzeit: Kurs Nr. 103119

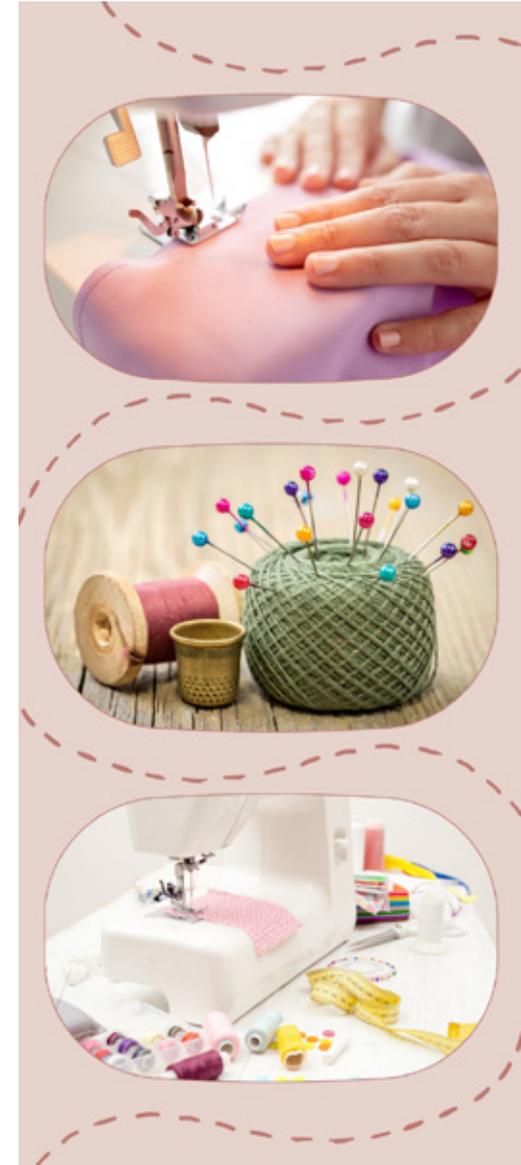
19:30 Uhr bis 21:45 Uhr

Termine: Dienstag, 14.01., 21.01., 28.01.,
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.,
04.03. und 11.03.2025

Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Dauer: 27 Unterrichtsstunden je Kurs

Gebühr: 80,- € je Kurs



Gesundheit

Mit Yoga gesund und fit durch den Alltag

Mona Franke unterrichtet in ihren Yogakursen klassisches Hatha Yoga.

Sie erfahren die wohltuende Wirkung verschiedener Körperhaltungen, lernen bewusster zu atmen und sich tief zu entspannen.

Yoga stärkt das Immunsystem.

Durch Yoga werden Sie ausgeglichener und können sich besser konzentrieren.

Die Yogakurse sind für Teilnehmer:innen mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte mit.

Für Rückfragen erreichen Sie
Mona Franke
unter Telefon 0163 7745624



103233 und 103234

Yoga in Huntlosen

Dozentin: Mona Franke
Termine Montag, 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02. und 24.02.2024

Uhrzeit: **Kurs 103233** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 103234 19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 14 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 70,-- € je Kurs

Teilnehmer:innen: max. 10

103237

Yoga in Ahlhorn

Dozentin: Mona Franke
Termine Mittwoch, 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02. und 26.02.2025

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Dauer: 14 Unterrichtsstunden

Ort: DGH Ahlhorn

Gebühr: 70,-- €

103239 und 103240

Yoga in Großenkneten

Dozentin: Mona Franke
Termine Donnerstag, 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02. und 27.02.2025

Uhrzeit: **Kurs 103239** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 103240 19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 14 Unterrichtsstunden

Ort: DGH **Großenkneten**

Gebühr: 70,-- € je Kurs

103235 und 103236

Yoga in Huntlosen

Dozentin: Mona Franke
Termine Montag, 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 05.05., 12.05. und 19.05.2025

Uhrzeit: **Kurs 103235** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 103236 19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 16 Unterrichtsstunden

Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 80,-- € je Kurs

Teilnehmer:innen: max. 10

103238

Yoga in Ahlhorn

Dozentin: Mona Franke
Termine Mittwoch, 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 07.05., 14.05. und 21.05.2025

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Dauer: 16 Unterrichtsstunden

Ort: DGH Ahlhorn

Gebühr: 80,-- €

103241 und 103242

Yoga in Großenkneten

Dozentin: Mona Franke
Termine Donnerstag, 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 08.05., 15.05. und 22.05.2025

Uhrzeit: **Kurs 103241** 17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs 103242 19:00 bis 20:30 Uhr

Dauer: je Kurs 16 Unterrichtsstunden

Ort: DGH **Großenkneten**

Gebühr: 80,-- € je Kurs



NEU

103177

Lachyoga — Lachen ist die beste Medizin

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, bei der jede und jeder lernen kann, mehr zu lachen, ohne auf Witze, Comedy und Humor angewiesen zu sein. Bei den Lachübungen in der Gruppe wird zunächst absichtlich und bewusst gelacht. Durch kindlich-spielerisches Verhalten und den direkten (Augen-)Kontakt wird das Lachen jedoch sehr schnell spontan und ansteckend.

Beim Lachyoga werden Lachübungen mit Yoga-Atem-Techniken (Pranayama) kombiniert. Dadurch wird ein hoher Entspannungseffekt erzielt und eine intensive Sauerstoffversorgung im Organismus bewirkt.

Herzlich Willkommen beim gemeinsamen Lachen.

Dozentin: Simone Wenkel
Termine: Mittwoch, 05.03., 12.03., 19.03., 26.03. und 02.04.2025
Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr
Dauer: 10 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 50,-- €



103261

Halte Dich fit, mach mit!

Das Angebot trägt zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit und Gesundheit bei Frauen und Männern im Alter bei.

Nach der Muskelauflockerung und leichtem Kreislauftraining erlernen Sie sowohl Kräftigungsübungen als auch entlastende und entspannende Bewegungsübungen für den gesamten Körper. Der Schwerpunkt liegt auf Balance, Koordination und Sturzprophylaxe. Sie können auch mit Bewegungseinschränkungen teilnehmen, die Übungen können auch im Sitzen durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, bequeme Sportkleidung und Handtuch.

Dozentin: Anne-Rose Köhring
Termine: Montag, 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03. und 31.03.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr
Dauer: 17 Unterrichtsstunden
Ort: Alte Turnhalle, Hauptstr. 63, **Großenkneten**
Gebühr: 80,-- €



103197

Qigong am Wochenende

Die Bewegungsübungen des Qigong ermöglichen eine Erfahrung der Entschleunigung. Dabei werden muskuläre Spannungen ausgeglichen und der Umgang mit Stress erleichtert.

An diesem Wochenende steht die Harmonie der Elemente im Mittelpunkt der Übungen. Diese fördern den freien Fluss von Qi als Grundlage für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Das Angebot wendet sich an Anfänger:innen und Geübte im Qigong.

Die Kleidung sollte bequem sein und aus mehreren Schichten bestehen.

Dozentin: Christel Mergelmeyer
Termine: Freitag 07.03.2025 17:30 bis 19:00 Uhr
 Samstag 08.03.2025 10:30 bis 12:00 Uhr
 Sonntag 09.03.2025 09:00 bis 10:30 Uhr
Dauer: 6 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 30,-- €

Kochen

103288

Internationales Kochen für Jung und Alt

In Zusammenarbeit mit der Integrationsbeauftragten Gisela Raabe

- Traditionen weitergeben
- Neues entdecken
- Gemeinsam genießen

Die Teilnehmer:innen lernen beim gemeinsamen Kochen Gerichte anderer Altersgruppen und Länder kennen und tauschen sich über Sitten und Gebräuche aus.

Die Termine sind auch einzeln buchbar.

Dozentin: Yegane Yildirim
Termine: Donnerstag, 16.01., 13.02., 13.03., 24.04., 15.05. und 12.06.2025
Uhrzeit: 16:30 bis 19:30 Uhr
Dauer: 24 Unterrichtsstunden
Ort: Graf-von-Zeppelin-Schule **Ahlhorn**
Gebühr: 5,-- € pro Termin



Pflege und Betreuung



**Am Ende wissen, wie es geht.
Wir vermitteln das
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
Das Umsorgen von schwerkranken
und sterbenden Menschen
am Lebensende.**



JOHANNITER

103281 und 103122 Letzte-Hilfe-Kurs – Für ein gutes Ende

Verstehen, wie schwerkranke Menschen am Lebensende einfühlsam begleitet werden. Erfahrene Mitarbeiter:innen des ambulanten Hospizdienstes bieten den Letzte-Hilfe-Kurs an. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer:innen kompakt an einem Nachmittag die Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende.

Die vier Stunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Dozentinnen: Christiane Brod, Carmen Willen

Termin: Kurs Nr. 103281
Donnerstag, 13.02.2025

Uhrzeit: 15:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Haus der
Generationen
Schulweg 1b
27801 Neerstedt

Termin: Kurs Nr. 103122
Mittwoch, 02.04.2025

Uhrzeit: 15:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Orts-
verband Ahlhorn,
Königsberger Straße 10,
26197 Ahlhorn

Dauer: 5 Unterrichtsstunden je Kurs

Gebühr: 20,-- € je Kurs

Teilnehmer:innen: max. 12

N-OL103203 Qualifizierung Hospiz-Begleiter:in

NEU

Interessierten Menschen bietet der Ambulante Hospizdienst der Johanniter in der Gemeinde Großenkneten ab Januar 2025 wieder einen Vorbereitungskurs auf die ehrenamtliche Tätigkeit in der ambulanten Hospizarbeit an. Schwerkranken in ihrer letzten Lebensphase beistehen, mit ihnen lachen und weinen, gemeinsam auf das gelebte Leben zurückblicken, Fragen beantworten und Ängste auffangen, Mut machen und Geborgenheit geben – dies umfasst unter anderem die Arbeit als Hospizbegleiter:in. Um mit Schwerkranken und deren Angehörigen einen Teil dieses Lebensabschnitts zu gehen, ihn würdevoll und lebenswert mitzugestalten – dafür werden sensible, fürsorgliche und emphatische Menschen benötigt. Menschen, die persönlich stabil sind, die verlässlich und zuverlässig sind und gerne Zeit für diese wertvolle Aufgabe aufbringen. Im Kurs werden von einem professionellen Dozententeam folgende Kursinhalte vermittelt:

- Das Hospizkonzept; Ziele und Aufgaben der Hospizbegleitung
- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie; eigene Erfahrungen mit Krankheit, Tod und Abschied
- Kontakt und Kommunikation; Selbst- und Fremdwahrnehmung, Gesprächsführung
- Umgang mit Schwersterkranken und sterbenden Menschen, deren Wünschen und Bedürfnissen
- Trauer
- Sterbe- und Trauerphasen



- Spiritualität in Begleitung und Trauerkultur
- Selbstpflege und Psychohygiene
- Exkursionen (z. B. Hospiz, Palliativstation, Bestattungsinstitut)
- Reflexionen (Praktikum, Kursreflexion)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Johanniter-Unfall-Hilfe, Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst Ahlhorn, Frau Christiane Brod, Tel.: 0152-32119409 oder E-Mail:

christiane.brod@johanniter.de

Dozentinnen: Christiane Brod, Carmen Willen und weitere Fachdozent:innen

Termine: 28.01. bis 27.05.2025

Uhrzeit: Dienstag und Freitag,
17:00 bis 21:00 Uhr
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Dauer: 106 Unterrichtsstunden

Ort: Johanniter-Unfall-Hilfe
Ahlhorn

Gebühr: 350,-- €

Teilnehmer:innen: max. 10

Für zukünftige Hospizmitarbeitende der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist der Kurs kostenfrei.



103295 Hospizarbeit

NEU

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die Hospizarbeit.

Die ambulanten Hospizdienste haben es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen am Lebensende in ihrer vertrauten, häuslichen Umgebung würdevoll und mit Respekt zu begleiten. Der sterbende Mensch mit seinen Bedürfnissen und Wünschen steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Das gilt sowohl für die ambulante Hospizarbeit als auch für die Arbeit in stationären Einrichtungen. Die Betroffenen allein bestimmen den Weg, den sie gehen, und wie weit und intensiv sie begleitet werden möchten.

In einer Atmosphäre der Geborgenheit und Nähe berücksichtigen wir sowohl die Wünsche nach Kontakt als auch nach Ruhe und Rückzug.

- Dozentin:** Christiane Brod
- Termin:** Dienstag, 11.02.2025
- Uhrzeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr
- Dauer:** 3 Unterrichtsstunden
- Ort:** Ambulanter Hospizdienst
Königsberger Str. 10
26197 Ahlhorn
- Gebühr:** kostenfrei
- Teilnehmer:innen: max. 12**



NEU

103126 Lebensraum Bett

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung womöglich besser gestalten können.

Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen, mit vielen Beispielen aus der Praxis.

- Ursachen und Auswirkungen von Immobilität
- Lebenssituation und Bedürfnisse von bettlägerigen Menschen
- Lebensqualität erhalten und fördern durch z. B. Umfeldgestaltung, Bewegungsübungen, Aktivierung der Sinne, Einsatz von basalen Elementen, Aromatherapie

- Dozentin:** Hella Einemann-Graebert
- Termin:** Freitag, 31.01.2025
- Uhrzeit:** 08:30 bis 15:45 Uhr
- Dauer:** 8 Unterrichtsstunden
- Ort:** LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**
- Gebühr:** 80,-- €
- Teilnehmer:innen: max. 12**

NEU

103129 Umgang mit psychisch Kranken in der sozialen Betreuung

In der stationären, teilstationären und ambulanten Versorgung nimmt die Betreuung psychisch erkrankter Menschen zu. Der Umgang mit dieser Klientel stellt Pflegende und Betreuende, aber auch Angehörige und Mitbewohner:innen vor neue Herausforderungen.

In diesem Tagesseminar werden psychische Erkrankungen im Alter vorgestellt, um deren Symptome besser zu verstehen und einordnen zu können.

Außerdem werden Hilfestellungen für den Umgang und die sinnvolle Förderung von psychisch erkrankten Menschen in der Betreuung gegeben.

- Psychische Erkrankung im Alter
- Symptomerkennung gerontopsychiatrischer Erkrankungen
- Hilfestellung und Netzwerk für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Möglichkeiten der Förderung psychisch erkrankter Menschen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion der eigenen Arbeit

- Dozentin:** Hella Einemann-Graebert
- Termin:** Montag, 17.03.2025
- Uhrzeit:** 08:30 bis 15:45 Uhr
- Dauer:** 8 Unterrichtsstunden
- Ort:** LEB, Seminarraum Lethe EG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**
- Gebühr:** 80,-- €
- Teilnehmer:innen: max. 12**

Erasmus+

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Fachbereich International der LEB lädt Sie herzlich ein, an unseren **kostenlosen** internationalen Bildungsreisen teilzunehmen!

Machbar ist dies dank einer Förderung des EU-Programms Erasmus+.

Es gilt für Honorar-dozent:innen sowie Ehrenamtliche der LEB/der KAGen, der örtlichen Ausrichter und alle LEB Mitarbeitenden.



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Informationen und Anmeldung
Jens Munderloh
0441 80076225
international@leb.de
[https://weser-ems.leb-niedersachsen.de/
fachbereich-international.html](https://weser-ems.leb-niedersachsen.de/fachbereich-international.html)



Nachhaltigkeit und Umweltschutz in der Erwachsenenbildung Ribe (Dänemark)

Durch Vorträge, Diskussionen und Aktivitäten, wie zum Beispiel Exkursionen ins Wattenmeer, werden wir zu dem Thema Nachhaltigkeit arbeiten. Sie erhalten Beispiele, wie wir im Wattenmeerzentrum mit Gruppen und zu Hause versuchen, nachhaltig zu leben und zu arbeiten.

Unser Kooperationspartner in Dänemark ist das Wattenmeerzentrum in Ribe (VADEHAVSCENTRET – Tor Zum Unesco Weltnaturerbe).

Termin: Sonntag, 23.03.-29.03.2025

Dieser Kurs findet in Englisch statt.

Für Mitarbeiter:innen der LEB, Honorar-dozent:innen, Ehrenamtliche der LEB/der KAGen/angegliederte Vereine (örtliche Ausrichter): Teilnahme kostenlos (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Im Rahmen des Förderprogramms Erasmus+ erhalten Sie zusätzlich 210,- €, um Ihre An- und Abreise zu finanzieren.

Für andere Teilnehmer:innen: 1.970,- € für Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr.

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Ansprechpartnerin Dublin/Bray
Sibylla Borsari 04403 9847820
international@leb.de

Let's talk in English: Englischkurs in Dublin oder Bray (Irland)

Während Ihres einwöchigen Sprachaufenthalts in Irland können Sie Ihre Englischsprachkenntnisse verbessern und stabilisieren. Teilnehmer:innen lernen die englische Sprache mit Kursteilnehmer:innen aus aller Welt. Vorrangiges Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Kommunikation in englischer Sprache. Dabei werden immer auch die vier Schlüsselaspekte gefördert: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

Nach dem Kurs bieten sich genügend Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten an. Um Ihre Englischkenntnisse direkt anwenden zu können, werden Sie in Gastfamilien untergebracht. Sie können dabei wählen, ob Sie Ihren Kurs in der Hauptstadt Irlands, Dublin, oder in dem Küstenort Bray absolvieren möchten.

Unser Kooperationspartner in Irland sind die ATC Language Schools (Home - ATC Language Schools).

Termine sind flexibel für Einzelpersonen oder Kleingruppen buchbar.

Für Mitarbeiter:innen der LEB, Honorar-dozent:innen, Ehrenamtliche der LEB/der KAGen/angegliederte Vereine (örtliche Ausrichter): Teilnahme kostenlos (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Im Rahmen des Förderprogramms Erasmus+ erhalten Sie zusätzlich 275,- €, um Ihre An- und Abreise zu finanzieren.

Für andere Teilnehmer:innen: 2.035,- € für Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr.

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.



Weitere internationale
Bildungsreisen sind in Planung.

Natur und Tourismus



103196

Essbare Wildpflanzen im Frühjahr – Wilde Beeren, Blüten, Samen und Früchte

Im April bietet die Natur eine Fülle an leckeren Wildpflanzen. Bei dem gemütlichen Spaziergang im Poggenpohlsmoor lernen Sie die jungen Frühlingswildkräuter und ihre Merkmale genau kennen. Wir lassen uns Zeit für jede Pflanze, nehmen diese achtsam und mit allen Sinnen wahr. Einfach und unkompliziert – auf diesem Spaziergang erfahren Sie, wie köstliche wilde Kochrezepte, grüne Kosmetik und Räucherpflanzen Ihren Alltag bereichern. Sie hören außerdem überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde, Geschichten und Brauchtum zur kommenden Osterzeit. Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste – eher warme – Kleidung und feste Schuhe. Gerne mitbringen: Schreibzeug

Dozentin: Andrea Steffens**Termin:** Dienstag, 15.04.2025**Uhrzeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr**Dauer:** 3 Unterrichtsstunden**Treffpunkt:** Wanderschutzhütte
Poggenpohls Eck
Ostrittrum**Gebühr:** 15,-- €

103198

Essbare Wildpflanzen im Sommer – Wilde Beeren, Blüten, Samen und Früchte

Im Juli bietet die Natur eine Fülle an grünen und blühenden Wildpflanzen. Bei dem gemütlichen Spaziergang im Poggenpohlsmoor lernen Sie die Wildkräuter und ihre Merkmale genau kennen. Wir lassen uns Zeit für jede Pflanze, nehmen diese achtsam und mit allen Sinnen wahr. Einfach und unkompliziert – auf diesem Spaziergang erfahren Sie, wie köstliche wilde Kochrezepte, grüne Kosmetik und Räucherpflanzen Ihren Alltag bereichern. Sie hören außerdem überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde, Geschichten und Brauchtum passend zur Jahreszeit. Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und feste Schuhe. Gerne mitbringen: Insektenschutz, Getränk und Schreibzeug.

Dozentin: Andrea Steffens**Termin:** Dienstag, 01.07.2025**Uhrzeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr**Dauer:** 3 Unterrichtsstunden**Treffpunkt:** Wanderschutzhütte
Poggenpohls Eck
Ostrittrum**Gebühr:** 15,-- €

GÄSTEFÜHREN MIT STERN

Gästeführen mit Stern® Qualifizierung zum/zur Gästeführer:in

Gästeführungen genießen im Tourismus einen besonderen Stellenwert, da sie für die besuchten Orte und Regionen eine gute Werbung darstellen.

Gästeführer:innen fungieren dabei als Botschafter:innen, die Brücken zwischen ihrer Region und den Gästen bauen. Sie vermitteln Geschichte, Traditionen, Mentalitäten sowie modernes Leben und prägen damit nachhaltige Bilder beim Gast.

Die Kompaktschulung vermittelt die Grundtechniken einer zeitgemäßen, erlebnisorientierten Gästeführung und gibt Kenntnis über die aktuellen Trends wie z. B. Themenführungen. Ferner lernen die Teilnehmer:innen, eine Führung zu strukturieren, zu organisieren und durchzuführen. Neben einer fachlichen Einführung in die historischen und kunsthistorischen Besonderheiten der Region ist die Vermittlung von Kommunikationsstrategien ein weiterer Schwerpunkt. Es geht darum, den Dialog mit dem Gast zu fördern und sich selbst und seine Ziele stimmig zu präsentieren.

Informationen, Beratung und
Anmeldung
Karin Pieper und Ralf Holtz
04487 750 799-22 und -24



Seit 1988 bietet die LEB Qualifizierungen für Gästeführer:innen an.

Unter der Marke „Gästeführen mit Stern“ hat sich seitdem ein lebendiges Netzwerk entwickelt, das durch einen regen Austausch und ein aktives Miteinander geprägt ist. Dazu gehören regelmäßige Fortbildungen, die helfen, den eigenen Horizont immer wieder zu erweitern und sowohl fachlich als auch methodisch viele Diskussionsmöglichkeiten mit Gleichgesinnten bieten.

Für eine Zertifizierung müssen mindestens 130 Unterrichtsstunden nachgewiesen werden. Nach einer erfolgreichen Praxispräsentation erfolgt die Verleihung der Marke „Gästeführen mit Stern“ und die Ausstellung eines Gästeführerausweises mit Lichtbild.

Dozent:innen: Karin Pieper, Ralf Holtz,
Dr. Nathalie Geerlings,
Dr. Jörgen Welp und weitere
Fachdozent:innen**Termine:** Donnerstag,
17.10.2024 bis 24.04.2025**Uhrzeit:** 18:00 bis 21:15 Uhr**Dauer:** 131 Unterrichtsstunden**Ort:** LEB, Seminarraum Lethe EG
Grünes Zentrum Huntlosen**Gebühr:** 490,-- €



103188 Der Wolf in Niedersachsen – gefürchtet, romantisiert, notwendig?

Die Spezies Wolf wird als Art mit ihren Eigenschaften und Eigenarten in ihren Lebensräumen und Strategien vorgestellt. Der Wolf ist Teil des ökologischen Gleichgewichtes.

Der Kreisnaturschutzbeauftragte Max Hunger gibt Auskunft zu den aktuellen bekannten Bestandszahlen der Wolfsrudel und Einzelwölfe in Niedersachsen und im Oldenburger Land.

Welche Perspektiven hat dieser Bestand? Welche unterschiedlichen oder gleichen Sichtweisen vertreten Naturschützer, Nutztierhalter oder Jäger? Ist ein konfliktarmes Zusammenleben in unserer Kulturlandschaft möglich und was kann man dafür tun?

Dozent: Max Hunger
Termine: Dienstag, 18.02.2025
Uhrzeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €



103185 Wilde Geest – Tiere, Pflanzen und Exoten im Landkreis Oldenburg

Anhand eigener Fotografien stellt der Kreisnaturschutzbeauftragte Max Hunger Pflanzen, Tiere und Exoten vor, die nicht jeder kennt.

Auch die Exoten sind mittlerweile im Landkreis Oldenburg heimisch geworden – das hat ökologische Folgen – die sowohl aktuell, als auch langfristig betrachtet – abgewogen werden müssen.

Anhand der gezeigten Beispiele werden Auswirkungen, in teilweise kontroverser Diskussion stehende Maßnahmen und auch Gegenmaßnahmen vorgestellt und im Gespräch reflektiert.

Dozent: Max Hunger
Termine: Dienstag, 11.02.2025
Uhrzeit: 19:00 bis 21:15 Uhr
Dauer: 3 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 15,-- €

103069 Qualifizierung zum/zur Obstbaumwart*in

Die LEB Großenkneten qualifiziert in Kooperation mit der Naturschutzstiftung des Landkreises Oldenburg zum zweiten Mal Obstbaumwart*innen. In dem Kurs lernen die Teilnehmer*innen in Theorie und Praxis, wie Obstwiesen angelegt und gepflegt werden. Dabei beschäftigen sie sich mit Themen von der Planung einer Obstwiese, über Schnitt- und Veredelungstechniken bis zur Pflanzengesundheit und Verarbeitung der Ernte.

Ziel ist die fachliche Qualifizierung von Multiplikator*innen für die Pflege und Entwicklung von Obstwiesen, die mit ihrer Arbeit die regionale Biodiversität im Landkreis Oldenburg unterstützen.

Dozent*innen: Simon Walch und weitere Fachdozent*innen
Kursleitung: Solveig Pieper
Termine: 25.01.2025 bis 21.02.2026 (vorwiegend samstags, teilweise sonntags)
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 116 Unterrichtsstunden
Ort: LEB, Seminarraum Lethe EG, Grünes Zentrum **Huntlosen** und andere Orte
Gebühr: 450,-- €



Inhalte:

- Einführung und Grundlagen des Obstbaumschnittes
- Pflanzung und Jungbaumschnitt
- Erhaltungsschnitt und Planung von Obstbaumanlagen
- Umstellungsschnitt und Wühlmausmanagement
- Veredelung von Obstbäumen
- Altbaumschnitt
- Streuobst und Naturschutz
- Steinobst und Sommerschnitt
- Pflanzengesundheit
- Einführung in die Pomologie
- Ernte und Verarbeitung
- Schnittpraxistage

Informationen und Anmeldung
Solveig Pieper
solveig.pieper@leb.de





103144 und 103145 Motorsägenkurse

Ein Lehrgang in Theorie und Praxis.

Unbedingt mitzubringen sind:

- Schnittschutzkleidung, d. h. Schutzhelm mit Gesichts- und Gehörschutz
- Hose mit Schnittschutzeinlage
- Schuhe mit Schnittschutzeinlage
- Schnittschutzhandschuhe
- Motorsäge

Einschließlich Mittagessen, Fleisch oder vegetarisch, und alkoholfreiem Kaltgetränk.

Dozent: Dirk Buschermöhle

Termine: **Kurs 103144:**
Montag, 27.01.2025

Kurs 103145:
Dienstag, 28.01.2025

Uhrzeit: 08:00 bis 17:00 Uhr

Dauer: 10 Unterrichtsstunden je Kurs

Ort: Gasthaus Kempermann,
Großenkneten

Gebühr: Mitglieder der Fortstbetriebs-
gemeinschaft (FBG) zahlen nur
170,- € je Kurs,
Nichtmitglieder 190,- € je Kurs



NEU

103191 Die Christianisierung im Südoldenburgischen

Wer war der Abt Gerbert Castus?

Sein Name und seine persönliche Geschichte entstammen der Frühzeit des Christentums in unserer Heimat. Heute ist er fast vergessen.

Wildeshausen mit der Reliquie des Heiligen Alexander und der erbauten Alexanderkirche entwickelte sich nach der Auflösung der Missionszelle Visbek zu einem Wallfahrtsort.

Der Abt Gerbert Castus war Gründer vieler Kirchen und Gemeinden im Umkreis, welche vielfach bis heute Bestand haben.

Es erwartet Sie ein interessanter Ausflug in die heimatliche Religionsgeschichte.

Dozent: Dirk Faß

Termine: Mittwoch, 19.02.2025

Uhrzeit: 19:00 bis 21:15 Uhr

Dauer: 3 Unterrichtsstunden

Ort: LEB Seminarraum Hunte OG,
Grünes Zentrum **Huntlosen**

Gebühr: 15,- €



NEU

103200 und 103201 Pilgern — „Wege für die Erhaltung der Gesundheit“

**7 und 3 Tage durch den Naturpark
Wildeshauser Geest**

Eine geführte Pilgerwanderung

Hektik, Nervosität und Zeitnot sind mittlerweile alltägliche Merkmale unserer modernen Leistungsgesellschaft. Die Folgen spüren wir alle, z. B. in Form von innerlicher Unruhe, Lustlosigkeit, Abgeschlagenheit oder Schlaflosigkeit. Gönnen Sie Körper, Geist und Seele eine erholsame Woche. Pilgern Sie auf dem Castusweg in der Wildeshauser Geest. Pilgern heißt, mit den Füßen beten. Man lernt dabei unsere Natur- und Kulturlandschaft mit ganz anderen Augen kennen. Auf den Spuren des Abtes Gerbert Castus auf ehemaligen Pilgerwegen in der Wildeshauser Geest – drei Tage wandern mit allen Sinnen, ohne ein Zeitgefühl zu haben und bei jeder Gelegenheit eine kleine Rast einzulegen. Unsere Kirchen bieten den Pilgern hierzu einen Platz für Meditationen, Gebete oder Dankeslieder.



Bitte mitnehmen: Rucksack mit Getränk und eine Brotzeit, wetterangepasste Kleidung, Wanderschuhe.

Dozent: Dirk Faß

Termine: **Kurs 103200, 7 Tage**
Montag bis Sonntag,
26.05. bis 01.06.2025

Dauer: 56 Unterrichtsstunden

Termine: **Kurs 103201, 3 Tage**
Freitag bis Sonntag
22.08., 23.08. und 24.08.2025

Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr

Dauer: 24 Unterrichtsstunden

Ort: Marienkirche
Großenkneten

Gebühr: 10,- € pro Tag

Es entstehen weitere Gebühren für den täglichen Taxitransfer und den tagesabschließenden Café-Besuch.

103206 Klimafreundliche Wärmeversorgung — zufünftig ohne Öl und Gas?

Antworten auf drängende Fragen von Hauseigentümer:innen und Mieter:innen. Immer mehr Menschen möchten sich klimafreundlich mit Wärme und Strom versorgen. Doch wie kann das gelingen? Die Verbraucherzentrale Niedersachsen (VZN) bietet einen Vortrag mit vielen Antworten und geht auf folgende Punkte ein:

- Die 65%-Anforderung des Gebäudeenergiegesetzes (GEG 2024), auch als Heizungsgesetz bekannt: Welche Anforderungen sind damit verbunden?
- Überblick zum Wärmeplanungsgesetz, das Kommunen zur Erstellung kommunaler Wärmepläne (KWP) verpflichtet. Welche Verbindungen bestehen zwischen GEG und KWP?
- Den Wärmeschutz vom Gebäude verbessern, bevor eine neue Wärmeversorgung installiert wird: Was ist sinnvoll, was ist erforderlich?
- Einbau einer Wärmepumpe: Welche Punkte sollten vorab geklärt werden. Und – kommt nur eine Einzelversorgung oder auch nachbarschaftliche Wärmeversorgung in Betracht?



- Ist eine Photovoltaikanlage oder eine Fußbodenheizung erforderlich, wenn eine Wärmepumpe installiert werden soll?
- Kostenüberblick und aktuelle Fördermöglichkeiten für Wärmedämmung, Anlagentechnik und Erneuerung der Wärmeversorgung: Was steht Hausbesitzer:innen zur Verfügung?

Der unabhängige Energieberater der Verbraucherzentrale Niedersachsen, Reiner Dunker, wird Lösungen und Vorgehensweisen für eine nachhaltige Wärmenutzung von Bestandsgebäuden präsentieren. Zudem wird der Energieexperte weitere Informations- und Beratungsangebote vorstellen.

Dozentin: Reiner Dunker
Termine: Dienstag, 28.01.2025
Uhrzeit: 18:00 bis 21:00 Uhr
Dauer: 4 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: kostenlos, gefördert durch VZN

NEU

103125 Jobcrafting — Seminar für alle, die etwas an ihrem Job verändern möchten

Sehr viele Arbeitnehmer:innen sind mit ihrer Tätigkeit nicht glücklich und überlegen, ihren Arbeitgeber zu wechseln. Doch wie wäre es, wenn wir unseren derzeitigen Job zu einem Traumjob umgestalten könnten?

Job Crafting bietet die Möglichkeit, den eigenen Job nach den eigenen Wünschen und Stärken aktiv und individuell zu gestalten. Wie funktioniert Job Crafting und wie lassen sich die Erkenntnisse in der Praxis umsetzen?

Job Crafting ist ein Begriff aus der positiven Psychologie, der eine aktive physische, kognitive oder soziale Umgestaltung des Arbeitsplatzes durch Mitarbeiter:innen beschreibt.

Die Grundannahme ist, dass es immer möglich sein sollte, kleine Anpassungen am eigenen Job vorzunehmen, sodass die Arbeit sich optimal an die eigene Motivation und Stärken anschließt.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Großenkneten Angela Jenkner

NEUE CHANCEN AUF DEM ARBEITSMARKT
 Beratung, Qualifizierung, Familienfreundliche Arbeitswelt.
200 Euro für Ihre berufliche Fortbildung.
 Wir haben den Weiterbildungsscheck für SIE!

Kostenfreie Beratungen in Wildeshausen, Delmenhorst, Oldenburg und Stuhr: T. (04431) 85-472 info@frauen-und-wirtschaft.de

Wer seine Aufgaben auf diese Weise selbst gestalten kann, ist auf jeden Fall zufriedener und lebt gesünder.

In diesem Kurs werden vermittelt und geübt:

- die Grundlagen der Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- Stärken und Schwächen kennen
- Konzentration auf die eigenen Stärken
- Was motiviert mich? Die inneren Abtreiber
- Argumentationstechniken zur Einforderung anderer Aufgaben

Dozentin: Susanne Dorka
Termin: Samstag, 15.02.2025
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden
Ort: LEB Seminarraum Hunte OG, Grünes Zentrum **Huntlosen**
Gebühr: 20,- €



BIZ Bildungszentrum im Dorfgemeinschaftshaus Katharinenstraße, Ahlhorn



Anmeldung: 04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de

**Beratung und Einstufung
nach Absprache**

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
8:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszentrum (BIZ) im DGH Ahlhorn
Katharinenstr. 15
26197 Ahlhorn
www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Sina Lührs
Bildungsmanagement
DaF/DaZ-Lehrkraft
sina.luehrs@leb.de



Petra Deeken
Verwaltung
04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de



Ekaterina Maerten-Anchiforova
DaF/DaZ-Lehrkraft
ekaterina.maerten@leb.de



Yegane Yildirim
DaF/DaZ-Lehrkraft
yegane.yildirim@leb.de



Stefan Hicke
DaF/DaZ-Lehrkraft
stefan.hicke@leb.de



Sandra Backermann
päd. Mitarbeiterin
Graf-von-Zeppelin-Schule
sandra.backermann@leb.de



Sprachförderung an der GvZ Schule

Dozentin: Sandra Backermann
Termine: Montag bis Freitag
06.01. bis 19.12.2025



Sprachförderung an der Grundschule Ahlhorn

Dozentin: Karolin Ott
Termine: Dienstag und Donnerstag
06.01. bis 19.12.2025

Deutschkurse

BAMF

Allgemeiner Integrationskurs

Die insgesamt 600 Unterrichtsstunden des Integrationskurses sind in sechs Module zum Spracherwerb mit jeweils 100 Unterrichtsstunden gegliedert. Die Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, die DTZ-Prüfung (Deutsch-Test für Zuwanderer) auf dem Sprachniveau B1 abzulegen.

Die Kosten für Integrationskurse trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für diejenigen, die SGB II oder SGB XII Leistungen erhalten. Alle anderen müssen, sofern sie eine Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs haben, einen Eigenbeitrag in Höhe von 2,29 € je Unterrichtsstunde zahlen. Teilnehmer:innen, die keine Berechtigung zur Kursteilnahme haben, können ebenfalls am Lehrgang teilnehmen. Für sie beträgt die Kursgebühr 4,58 € je Ustd. Die Gebühren müssen vor Beginn eines jeden Moduls entrichtet werden. Beim Bestehen der B1-Prüfung und der Prüfung „Leben in Deutschland“ innerhalb von zwei Jahren seit Erteilung der Kurszulassung erhalten Selbstzahler:innen auf Antrag die Hälfte der bezahlten Gebühren vom BAMF zurück.

Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne, helfen bei der Antragstellung und finden den richtigen Kurs für Sie. Bringen Sie Ihre Ausweispapiere und ggf. SGB-Bescheide mit.

BAMF Integrationskurs:

Dozent: Stefan Hicke
Termine: 05.08.2024 bis 28.04.2025

BAMF Orientierungskurs

Nach dem allgemeinen Integrationskurs schließt der Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ mit 100 Unterrichtsstunden an.

Der Orientierungskurs führt Zugewanderte an die Grundprinzipien des deutschen Staates und der deutschen Gesellschaft heran und ermöglicht es den Teilnehmer:innen, darüber in einen Dialog miteinander zu treten.

Die Teilnehmer:innen werden befähigt, sich im Alltag zu orientieren und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Am Ende des Orientierungskurses findet der bundesweit standardisierte Abschlusstest „Leben in Deutschland“ (LID) statt. Mit der Teilnahme am Test können sowohl das Bestehen des Orientierungskurses als auch die für eine Einbürgerung notwendigen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachgewiesen werden.

BAMF Orientierungskurs:

Termine: 05.05. bis 05.06.2025



Neue Kurse sind in Planung.

BAMF Integrationskurs mit Alphabetisierung und Orientierungskurs

Viele Migrant:innen, die nach Deutschland gekommen sind, haben in ihrem Heimatland keine Schule besucht und nie lesen und schreiben gelernt, oder aber sie haben das vor vielen Jahren Erlernte auf Grund fehlender Praxis wieder vergessen.

Diese Teilnehmer:innen sind im Integrationskurs doppelt herausgefordert: Sie müssen nicht nur die deutsche Sprache, sondern auch die lateinische Schrift lesen und schreiben lernen. Ihnen bieten die bundesweit angebotenen Alphabetisierungskurse eine große Chance! Denn erst die Beherrschung der Schriftsprache zusammen mit grundlegenden Deutschkenntnissen ermöglichen ihnen eine echte Teilhabe an der deutschen Gesellschaft. Bedeutsam sind diese Kompetenzen auch für die Bildungschancen der nächsten Generation: Schrift- und sprachkundige Eltern können ihre Kinder besser fördern.

Ziel der Alphabetisierungskurse ist es, die Teilnehmer:innen innerhalb von maximal 1.300 Unterrichtsstunden zu je 45 Minuten zu alphabetisieren und gleichzeitig Deutschkenntnisse zu vermitteln. Ob die Teilnahme an einem Alphabetisierungskurs notwendig ist, wird im Einstufungsverfahren für die Integrationskurse getestet.



BAMF Alphabetisierungskurse:

Dozentin: Yegane Yildirim
Termine: 22.08.2023 bis 06.10.2025

Informationen und Beratung
04435 970 770-0

Ein späterer Einstieg in den laufenden Kurs ist mit entsprechender sprachlicher Einstufung möglich.

Melden Sie sich bei uns, wir beraten Sie gerne, helfen bei der Antragstellung und finden den richtigen Kurs für Sie.

Bringen Sie Ihre Ausweispapiere und ggf. SGB-Bescheide mit.



UKR-Flex_42_LEB_05 Basissprachkurs

Der Sprachkurs hat zuerst das A1 und dann das A2 Niveau als Ziel.

- Dozentin:** Sina Lührs
Termine: Dienstag und Donnerstag
 22.10.2024 bis 27.02.2025
Uhrzeit: 13:30 bis 16:45 Uhr
Dauer: 123 Unterrichtsstunden
Ort: Seminarraum im DGH
 Katharinenstr. 15, Ahlhorn
Gebühr: kostenlos, gefördert durch
 das Niedersächsische
 Ministerium für
 Wissenschaft und Kultur

Neue Deutschkurse auf verschiedenen Niveaustufen sind in Planung!

Die Kurse bieten sowohl Anfänger:innen als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit, ihr Deutsch für Alltag und Beruf zu verbessern und Zertifikate zu erlangen.

Landessprachkurse sind grundsätzlich kostenlos und finden in der Regel zweimal in der Woche vormittags oder nachmittags statt.

BAMF-Kurse finden an vier Tagen in der Woche statt.

Alle Lehrkräfte sind erfahrene Dozent:innen mit BAMF-Zulassung.



Seit August 2024 ist Sina Lührs neue DaF-/DaZ-Lehrkraft und Bildungsmanagerin im BIZ Ahlhorn.

Ein Beratungsgespräch und eine sprachliche Einstufung sind vor Einstieg in einen Deutschkurs zwingend erforderlich.

Sina Lührs 04435 970 770 0
 Yegane Yildirim 04435 970 770-52



Wir suchen einen Auszubildenden zum Steuerfachangestellten für 2025 (m/w/d)

Du hast Spaß im Umgang mit Zahlen und suchst nach einer spannenden Ausbildung?

- Flexible Arbeitszeiten & Home-Office
- Fort-, Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten
- Teamveranstaltungen, E-Bike-Leasing & familiäre Stimmung
- Großartige Entwicklungsmöglichkeiten

Wir bilden Dich aus, um Dich zu übernehmen!



☎ 04487 / 9288-0
 🌐 www.klv-steuerberatung.de
 ✉ info@klv-steuerberatung.de



Integrationsarbeit in der Gemeinde Großenkneten

Die Gemeinde Großenkneten verzeichnet insbesondere im Ortsteil Ahlhorn seit dem Jahr 2011 einen starken Zuzug von Migrantinnen und Migranten aus unterschiedlichen Herkunftsländern. In diesem Rahmen betreut und begleitet die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten die Integrationsarbeit, sodass hierdurch unter anderem ein regionales Netzwerk mit verschiedenen gesellschaftlichen Akteuren aufgebaut wird.

Zu den Netzwerkakteuren gehören Ehrenamtliche, soziale Einrichtungen wie die Diakonie und ALSO, die Gemeindejugendpflege, Schulen, Sportvereine, Verbände und auch wir als LEB Großenkneten. Gemeinsam mit der Integrationsbeauftragten unterstützen sie die Integrationsprozesse der (neu) zugewanderten Menschen.

Folgende Aufgaben übernimmt die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten:

- Entwicklung von bedarfsorientierten Angeboten und Projekten
- Begleitung bei Fragen rund um Integration in der Gemeinde Großenkneten
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Begleitung und Koordination der Ehrenamtlichen in der Integrationsarbeit
- Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen

Integrationsbeauftragte

Gisela Raabe

Tel. 04435 600159

gisela.raabe@grossenkneten.de



Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in der Gemeinde Großenkneten im Bereich der Integrationsarbeit

Ehrenämter in der Arbeit mit Zugewanderten sind so vielfältig wie die Menschen, die zu uns kommen. Wichtig ist, dass das Engagement den eigenen Interessen und Stärken ebenso wie dem möglichen Zeitaufwand entspricht.

Beispiele für einen Einsatz:

- Unterstützung im Café Kunterbunt
- Alltagsbegleitung von Familien oder Einzelpersonen
- Fahrdienste und Transporte
- Hausaufgabenhilfe für jede Altersgruppe
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Sortieren der Unterlagen mit Zugezogenen
- Projektarbeit, je nach den eigenen Stärken und Interessen

Sprechen Sie uns gerne an, damit wir die passende Aufgabe für Sie finden können!

Regelmäßig finden Treffen mit allen Ehrenamtlichen (die sich über die Gemeinde organisieren möchten) statt, zu welchen auch Interessierte herzlich eingeladen sind. Sprechen Sie bei Fragen hierzu einfach Frau Gisela Raabe an.

Integrationsbeauftragte Gisela Raabe

Tel. 04435 600159

gisela.raabe@grossenkneten.de



Migrationsberatung im Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn

Sandra Cancino

Tel. 0152 56317102

cancino@diakonie-cloppenburg.de

Mohammed Ararawi

Tel. 0152 56499388

mararawi@diakonie-doll.de



LEB Großenkneten

Anmeldung: 04487 750 799-0
oldenburg@leb.de

Timm-Dierk Reise
1. Vorsitzender

Karin Pieper
Regionalleiterin
04487 750 799-22

Karina Cooper
04487 750 799-23

Ralf Holtz
04487 750 799-24

Solveig Pieper
04487 750 799-0

Petra Deeken
Petra Dühnen
Verwaltung
04487 750 799-0

LEB Großenkneten

Grünes Zentrum
Sannumer Str. 3
26197 Huntlosen

www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

Die Kontoverbindung der LEB Großenkneten:

VR Bank Oldenburg Land eG

IBAN DE10 2806 6214 2401 3340 00

BIC GENODEFWDH

Tragen Sie bitte die Kursnummer,
Name des/der Teilnehmenden und
die Telefonnummer als
Verwendungszweck ein.

Impressum

© November 2025

Herausgeber:

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.
Bultstr. 5a, 30159 Hannover

Redaktion und Gestaltung:

Ralf Holtz, Solveig Pieper, Karin Pieper

V.i.S.d.P.:

Marcus Danne, Vorstand, Hannover



leb_oldenburg



LEB Oldenburg