



2. Halbjahr 2026

**Miteinander lernen.
Gemeinschaft erleben.
Zukunft gestalten.**



**LEB Großenkneten
Grünes Zentrum
Bahnhofstr. 49-51
26197 Huntlosen**

www.oldenburg.leb-niedersachsen.de

**Beratung und Anmeldung:
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de**

1.

Vorsitzender

Timm-Dierk Reise



Karin Pieper

Regionalleiterin
04487 750 799-22
karin.pieper@leb.de



Begüm Langefeld

päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-23
beguem.langefeld@leb.de



Karina Cooper

päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-0
karina.cooper@leb.de



Ralf Holtz

päd. Mitarbeiter
04487 750 799-24
ralf.holtz@leb.de



Solveig Pieper

päd. Mitarbeiterin
04487 750 799-0
solveig.pieper@leb.de



Petra Deeken

Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de



Britta Gallo

Verwaltung
04487 750 799-0
oldenburg@leb.de



leb_oldenburg



LEB Oldenburg



2. Halbjahr 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

heute ist die Zeit gekommen, mich von euch/Ihnen zu verabschieden. Ich gehe am 31.07.2026 in den Ruhestand!. Seit dem 01.10.1988 arbeite ich als pädagogische Mitarbeiterin, Bezirksleiterin und Regionalleiterin bei der LEB in der Region Weser-Ems Mitte.

Diese LEB-Jahre waren erkenntnisreich, vielfältig, bunt und abwechslungsreich. Besonders wertvoll für mich ist die Arbeit als Geschäftsführerin der LEB Großenkneten.

Mein Vorgänger Eugen Gehlenborg und ich haben mit der 1. Vorsitzenden Ursel Rüter und der Geschäftsführerin Isolde von der Dovenmühle von 1988 bis 2012 die LEB Großenkneten mit großen Engagement und in einzigartiger Zusammenarbeit aufgebaut. Gesa Hellbusch übernahm 2012 den Vorsitz. In der kommenden ereignisreichen Zeit war die LEB vor allem im Bereich der Integration gefragt und wir boten in allen Teilen der Gemeinde Deutschkurse an. Seit 2019 arbeiten Timm-Dierk Reise als 1. Vorsitzender und ich in einem tollen Team für die LEB Großenkneten. Wir bringen zweimal pro Jahr einen ansprechenden Katalog für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Großenkneten heraus.

Mit den Deutschkursen, vor allem am Standort Ahlhorn, haben wir sehr vielen Zugewanderten in der Gemeinde die Integration erleichtert. Unser Ziel, ein Nachbarschaft- und Bildungszentrum in Ahlhorn aufzubauen, wird im September erreicht.

Hiermit möchte ich einen ganz besonderen Dank dem Bürgermeister Thorsten Schmidtke und seinen Vertretungen Klaus Bigalke und Frauke Asche für die finanzielle und ideelle Unterstützung sowie unserem Beirat für die Ideen und Mitwirkung bei unseren Kursen aussprechen. Nur mit einem solchen Team ist die Bildungsarbeit in der Gemeinde möglich. Wesentlich dazu beigetragen haben seit 2009 auch die 1. Vorsitzende der Kreisarbeitsgemeinschaft Oldenburg und Ratsfrau Andrea Naber und seit 2004 der Geschäftsführer der KAG Oldenburg Bernhard Wolff.



Herzlichen Dank auch an mein hauptamtliches Team, das stets hinter mir steht. Sie sind immer engagiert, kompetent und motiviert, mit neuen Ideen unsere Bildungsarbeit zu bereichern.

Großen Anteil am Erfolg haben unsere zahlreichen Dozentinnen und Dozenten sowie Netzwerkpartner der LEB Großenkneten, die mit ihrer Fachkompetenz diesen neuen Katalog für das 2. Halbjahr 2026 wieder bereichern.

Mein allerherzlichster Dank geht zuletzt auch an Sie, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unsere Kurse besuchen und immer wieder für spannende Begegnungen sorgen.

Mit großer Wertschätzung blicke ich auf die vielfältigen Erfahrungen aus meiner hauptamtlichen Tätigkeit zurück und freue mich zugleich auf den neuen Lebensabschnitt.

Auch in Zukunft werde ich der LEB verbunden bleiben.

Karin Pieper



Beirat der LEB Großenkneten

Timm-Dierk Reise	Vorsitzender
Thorsten Schmidtke	Bürgermeister
Melanie Jähnke	CDU
Kerstin Johannes	SPD
Elisabeth Feldmann	Gruppe Grüne – KA – Lahrman
Andrea Naber	Vorsitzende LEB KAG Oldenburg
Bernhard Wolff	Geschäftsführer LEB KAG Oldenburg
Rainer Kues	Vertreter der Ortslandvolkverbände
Karin Pieper	Regionalleiterin LEB Region Weser-Ems Mitte

Der Beirat vertritt die Interessen der Einwohner der Gemeinde Großenkneten in der LEB Großenkneten. Er tagt mindestens zweimal im Jahr. Die LEB Großenkneten ist Teil der Arbeitsgemeinschaft für Ländliche Erwachsenenbildung im Landkreis Oldenburg e.V. Die pädagogische Verantwortung nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz NEBG hat die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. Regionalbüro Oldenburg.



Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr
04487 750 799-0

Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr
oldenburg@leb.de

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Kursgebühr vor Kursbeginn nach schriftlicher Aufforderung. Die Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Anmeldebedingungen ein. Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Es besteht keine Verpflichtung zur Aufnahme bei belegten Kursen. Die Kursdurchführung ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden, sofern nicht anders angegeben mindestens 7 Teilnehmer:innen. Daher behalten wir uns ggf. auch eine kurzfristige Absage vor. Bereits entrichtete Gebühren werden bei Nichtstattfinden des Kurses erstattet. Nicht in Anspruch genommene Unterrichtsstunden werden nicht rückvergütet.

Ermäßigungen

Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger erhalten bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühren. Für bereits geförderte Kurse können wir den Rabatt nicht gewähren.

Voraussetzungen

Die Teilnahme ist für Erwachsene aller Altersstufen und für alle Bevölkerungskreise offen. Wenn nicht in den Ausschreibungen ausdrücklich erwähnt, gibt es keine besonderen Voraussetzungen.

Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes und der EU-Datenschutzgrundverordnung zum Zwecke unserer internen Kursverwaltung elektronisch verarbeitet und gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Verantwortliche Stelle im Sinne des Art. 24 DSGVO ist die LEB in Niedersachsen e.V., Bultstraße 5a, 30175 Hannover. Sollten Sie keine Werbung der LEB wünschen, können Sie jederzeit per Nachricht in Textform gegenüber der LEB oder per E-Mail an oldenburg@leb.de der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen.

Haftung: Schadensersatzansprüche, gleich welcher Art, sind ausgeschlossen.

Die Kontoverbindung der LEB Großenkneten:
Empfänger: Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

IBAN: DE83 2606 2433 0100 0558 24

Bank: VR-Bank in Südniedersachsen eG

Tragen Sie bitte die Kursnummer, den Namen der/des Teilnehmenden und die Telefonnummer als Verwendungszweck ein.



Katalog LEB Großenkneten 2. Halbjahr 2026

Inhalt

Medienkompetenz	8
Pädagogik	13
Pflege und Betreuung	18
Gesundheit	21
Persönlichkeitsentwicklung	29
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	30
Literatur	31
Kreatives Gestalten	34
Natur und ökologische Bildung	37
Politik und Gesellschaft	39
Deutschkurse und Integration	46



NB-OLGR104729



Medien-Montag Technik einfach erklärt

Beim Medien-Montag begleiten wir Sie jede Woche dabei, Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop besser zu verstehen und sicherer zu nutzen.



Ob Fragen zu Apps, kleine technische Herausforderungen oder praktische Tipps für den digitalen Alltag - hier sind Sie genau richtig!



Bringen Sie einfach Ihr eigenes Gerät mit, stellen Sie Ihre Fragen, und erleben Sie, wie leicht Technik sein kann.



In entspannter Atmosphäre erklären wir Schritt für Schritt alles Wichtige und nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen.



Gemeinsam machen wir die digitale Welt verständlich und zugänglich – für alle, die neugierig bleiben möchten.



Ralf Holtz



Montag,
31.08., 07.09., 14.09.
und 21.09.2026



09.00 bis 10:30 Uhr



8 Unterrichtsstunden



LEB Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51,
26197 Huntlosen



48,-- €





Fotografieren mit dem Smartphone



Erklärung und Einweisung in die Funktionen
Tagesseminar im Blockhaus Ahlhorn

NB-OLGR104736

Erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Smartphone beeindruckende Fotos machen. In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie einfache Techniken für schöne Aufnahmen, kreative Bildideen und die Bearbeitung direkt am Handy.

Der Kurs findet im idyllischen Blockhaus Ahlhorn statt, mitten im Grünen und umgeben von Natur. So können Sie das Gelernte sofort ausprobieren und die besondere Umgebung für Ihre Fotos nutzen.

Für einen entspannten Tag ist gesorgt, mit Kaffee am Morgen, Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag.

Bringen Sie einfach Ihr Smartphone, Ladegerät und Freude am Fotografieren mit. Wir sorgen für Inspiration, Tipps und die passende Atmosphäre.



Ralf Holtz



Samstag,
10.10.2026



09.00 bis 16:00 Uhr



8 Unterrichtsstunden



Blockhaus Ahlhorn,
Ahlhorner Fischteiche 2,
26197 Großenkneten



88,-- €

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und entdecken Sie,
wie viel Spaß Smartphone Fotografie machen kann.



KI

heute und morgen



NB-OLGR104724



Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags. Ob ChatGPT, Google Gemini, Mistral, digitale Lernhilfen oder Bild-, Audio- und Videobearbeitung – KI verändert, wie wir arbeiten, lernen und kommunizieren.



Auch in Medizin, Mobilität, Forschung, Landwirtschaft und Umweltschutz eröffnet KI neue Möglichkeiten. Gleichzeitig stellen sich wichtige Fragen zu Datenschutz, Verantwortung, Arbeitswelt und Regulierung.



In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über aktuelle Entwicklungen, Chancen und Risiken der KI. Sie erfahren, wie Sie KI sinnvoll und verantwortungsvoll im Alltag und Beruf nutzen können.



Ein praxisnaher Vortrag mit spannenden Einblicken in die Zukunft der Künstlichen Intelligenz.



Ralf Holtz



Donnerstag, 17.09.2026



19:00 bis 21:15 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr



3 Unterrichtsstunden



Gasthaus Kempermann, Hauptstraße 59,
26197 Großenkneten



15,-- €





Künstliche Intelligenz:

„Prompt it!“

Zweiteilige Kursreihe

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – aber wer weiß wirklich, wie man sie richtig anspricht, wie man die Anfrage richtig formuliert? In unserer zweiteiligen Kursreihe lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie KI-Tools gezielt, sicher und effektiv für sich nutzen.

NB-OLGR104746

Künstliche Intelligenz: „Prompt it!“ **Einsteigerkurs**

Wer KI Tools wie ChatGPT, Gemini oder Copilot nutzen möchte, muss vor allem eines lernen: richtig mit dem Werkzeug zu arbeiten. An vier Abenden üben wir gemeinsam, KI wirkungsvoll für Texte, Recherchen und Bilder einzusetzen. Sie arbeiten mit Ihrem eigenen Gerät: Smartphone, Tablet oder Laptop. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

	Ralf Holtz
	Mittwoch, 23.09., 30.09., 07.10. und 14.10.2026
	19:00 bis 21:15 Uhr
	12 Unterrichtsstunden
	Online
	90,- €

NB-OLGR104748

Künstliche Intelligenz: „Prompt it!“ **Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und lernen, noch gezielter mit KI zu arbeiten. Sie erfahren, wie Sie Rollen zuweisen, Kontext steuern und eigene Prompts systematisch aufbauen. Außerdem entwickeln Sie eine persönliche Prompt Bibliothek und lernen multimodale Systeme kennen, um KI dauerhaft und sinnvoll in Alltag und Beruf einzubinden.

	Ralf Holtz
	Mittwoch, 28.10., 04.11., 11.11. und 18.11.2026
	19:00 bis 21:15 Uhr
	12 Unterrichtsstunden
	Online
	90,- €



Qualifizierung von Digital-Lots:innen

für den Landkreis Oldenburg

NB-OLGR104751



Die LEB bietet in Zusammenarbeit mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Oldenburg eine praxisnahe Qualifizierung von Digital-Lots:innen an. Ziel ist es, Senior:innen im Landkreis Oldenburg bei der Nutzung digitaler Technologien zu unterstützen und digitale Teilhabe nachhaltig zu fördern. Die Teilnehmenden werden befähigt, ihr Wissen als Multiplikator:innen an Ratsuchende weiterzugeben.

In der Informationsveranstaltung werden das Projekt, die Rolle der Digital-Lots:innen sowie Ablauf und Inhalte der Qualifizierung vorgestellt. Außerdem werden Fragen, Erwartungen sowie technische und organisatorische Voraussetzungen geklärt.

Dienstag, 29.09.2026 - 17:00 bis 19:15 Uhr - 3 Unterrichtsstunden
wo? Dorfgemeinschaftshaus, Katharinenstr.15, 26197 Ahlhorn - kostenfrei.

 Veronika Grziwa
Ralf Holtz

Qualifizierung zum Digital-Lotsen

Die Qualifizierung umfasst 18 Unterrichtsstunden an 6 Terminen à 3 Unterrichtsstunden und findet im Zeitraum Oktober bis Anfang Dezember 2026 statt

Inhalte

- . Einführung in die Rolle der Digital-Lots:innen
- . Grundlagen der Digitalisierung: Internet, Smartphone und Computer
- . Medienkompetenz: Suchen und Buchen im Internet, Fake News etc.
- . Kommunikation und Zusammenarbeit
- . Fragen und Interessen der Senior:innen



Naturmeditation mit Kindern

Du spürst die Elemente
Feuer – Wasser – Erde – Luft



NB-OLGR104733

Zur Ruhe kommen

Meditative Situationen helfen Kindern, mit sich und dem eigenen Körper in Verbindung zu kommen.

Reize bewusst wahrnehmen

Sie lernen, mit den vielen Reizen des Alltags besser umzugehen, diese einzuordnen und für sich zu nutzen.

Kreativität und Ausgeglichenheit fördern

fantasieanregende Übungen und Geschichten stärken Kreativität, Ausgeglichenheit und Freude am eigenen Erleben.

Natur erleben

Mit den Naturelementen Feuer, Wasser, Erde und Luft werden Entspannungstechniken aus dem Yoga, Fantasie- und Märchenreisen sowie Bewegungsübungen spielerisch erlernt.

Drinnen und draußen aktiv werden

Die Übungen finden in Bewegung, drinnen und draußen in der Natur statt und werden gemeinsam vermittelt und selbst entwickelt.



Regina Bernsmann



Samstag, 05.09.2026



10:00 bis 15:00 Uhr



6 Unterrichtsstunden



LEB Grüner Saal, Bahnhofstr.
49-51, 26197 Huntlosen



45,-- €



NB-OLGR104747

Ukulele: leicht und griffig



Singen mit Begleitung

Das Singen mit Gruppen gelingt besonders gut mit einem Begleitinstrument wie der Ukulele.

Ukulele als praktisches Instrument

Mit 4 Saiten ist sie leichter zu handhaben als eine Gitarre. Bereits mit 3 Akkorden lassen sich viele Lieder und besonders Kinderlieder begleiten. Durch ihre Größe ist sie zudem leicht zu transportieren.

Unterstützung für Stimme und Melodie

Die Ukulele hilft dabei, die eigene Stimme in der Melodie zu halten und gibt Sicherheit beim gemeinsamen Singen.

Grundlagen des Ukulele-Spiels

Wir erlernen die Grundlagen des Instrumentalspiels, wichtige Akkorde und rhythmische Begleitmuster.

Praktische Umsetzung

Im Mittelpunkt steht der Einsatz der Ukulele als Begleitinstrument zum Singen. Wenige musiktheoretische Grundlagen zum Aufbau und zur Gestaltung von Liedern werden nebenbei praxisnah vermittelt.



Regina Bernsmann



**Samstag und Sonntag,
10. und 11.10.2026**



10:00 bis 14:00 Uhr



10 Unterrichtsstunden



**Wehmehus, Bahnhofstr. 61,
26197 Huntlosen**



75,-- €



Singen mit Kindern



Sie lernen, welches Lied Eltern mit ihren Kindern singen, wenn sie mit einer Laterne durch die Straßen ziehen? Plötzlich ist das Gefühl wieder da, genauso war es! Man wusste, nun kommt der Herbst und diese Lieder werden immer zum Geburtstag gesungen, sie sind Schlüsselreize der Erinnerung an Rituale im Jahreskreis. Sie sind Kulturgut und unterstützen die Zugehörigkeit zu Gruppen. Deshalb ist es von so großer Bedeutung mit Kindern zu singen, denn sie sind die Basis für die musikalische Sozialisation und Entwicklung. Und dass Musik eine große Bedeutung für die Förderung der Intelligenz, der Sprachentwicklung und der sozialen sowie emotionalen Kompetenzentwicklung hat, ist ja allgemein bekannt.

Sie erlernen:

- die Entwicklung des Singens und der Kinderstimme
- spielerische Stimmbildung für Kinder
- eigene Kompetenzen zur Stimmführung und Anleitung in angemessener Tonhöhe für die Kinderstimme – hier ist auch Raum für individuelle Fragen des Singens mit Kindern in der sozialpädagogischen Praxis
- Methodik der Liedaneignung und Liedführung in Gruppen

NB-OLGR104739



Regina Bernsmann



Samstag, 07.11.2026



10:00 bis 15:00 Uhr



6 Unterrichtsstunden



**Wehmehus, Bahnhofstr. 61,
26197 Huntlosen**



45,- €



Herausforderndes Verhalten von Kindern

verstehen und unterstützende
Strategien erlernen



Verhalten verstehen

Kinder zeigen ihr Verhalten immer aus gutem Grund – auch wenn es für Eltern manchmal herausfordernd ist.

Innere Bedürfnisse erkennen

Wutausbrüche, Trotz, Rückzug, Schulumüdigkeit oder Provokationen können Ausdruck von Bedürfnissen sein, die Kinder (noch) nicht anders zeigen können.

Ruhig und klar reagieren

Eltern lernen, schwieriges Verhalten besser einzuordnen und mit mehr Ruhe, Klarheit und Verständnis zu reagieren.

Austausch und Strategien

Im Workshop gibt es Raum für Austausch und die Entwicklung unterstützender Strategien.

Wertschätzendes Familienklima

Ziel ist ein liebevoller, klarer und wertschätzender Umgang im Familienalltag.

NB-OLGR104713



Imke Rebensburg



Dienstag, 03.11.2026



18:00 bis 20:15 Uhr



3 Unterrichtsstunden



Wehmehus, Bahnhofstr. 61,
26197 Huntlosen



15,-- €





Qualifizierungsinitiative Praxismentoring

Basismodule

Die in den Kindertageseinrichtungen arbeitenden Fachkräfte sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung (Praxismentoring) der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die bei den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Fachkraft gem. § 4 KiTaG Abs. 1 und 2
- Tätigkeit in einer Tageseinrichtung für Kinder

Modul 1: Identität als Praxismentor:in entwickeln

Modul 2: Praktische Ausbildung planen und begleiten

Modul 3: Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen

Modul 4: Auszubildende beraten

Modul 5: Mit Auszubildenden reflektieren im Tandem mit der BBS. Übungsphase.

Zusatzmodule

Diese Zusatzqualifizierung ermöglicht den Erwerb von Kompetenzen für übergeordnete einrichtungs- und trägerbezogene Aufgaben im Bereich der Organisation, Weiterentwicklung und Verankerung des Praxismentoring.

Modul 1: Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren

Modul 2: Vorstellung der Qualifizierung Praxismentoring organisieren

Modul 3: Netzwerke und Ausbildungskonzepte verankern

Dieser Kurs läuft bereits. Ein neuer Kurs ist in Planung! Informationen und Beratung unter 04487 750599-0



Daniela Bernsen,
Sonja Raderschatt-Lindemann



06.05.2026 bis 11.09.2026



08:30 bis 16:30 Uhr



72 Unterrichtsstunden



LEB Grüner Saal, Bahnhofstr.
49-51, 26197 Huntlosen



Über AEWB

Dement und nun?

Verständnis für dementiell Erkrankte entwickeln



Demenz ist für alle Beteiligten eine schwierige Aufgabe! Folgende Fragen werden an diesem Abend u. a. thematisch behandelt:

- Was kann den Alltag im Umgang mit meiner/meinem dementiell erkrankten Angehörigen erleichtern?
- Wie gelingt eine entspannte Kommunikation?
- Wie lässt sich die Wohnung sicher gestalten?
- Welche Unterstützungsangebote kann man für sich und die betroffene Person nutzen?

An diesem Abend werden auch Tipps gegeben, wie Betroffene und Helfende gut für sich selbst sorgen können.



Hella Einemann-Gräbert



Montag, 26.10.2026



18:00 bis 21:15 Uhr



4 Unterrichtsstunden



**Wehmehus, Bahnhofstr. 61,
26197 Huntlosen**



20,-- €

NB-OLGR104712





Demenz-Prävention

Gibt es ein „Rezept“ zur Demenz-Prävention? Wie kann ich Demenz vorbeugen? Neue Erkenntnisse der WHO.

Viele Menschen fragen sich, ob sie Demenz vorbeugen können, indem sie ein gesundes Leben führen. Auch in der Wissenschaft wird viel zu dieser Frage geforscht. Große Beobachtungsstudien geben Hinweise darauf, dass man das Demenz-Risiko tatsächlich beeinflussen kann (Livingston 2020). Nur wie es genau zu senken ist – das haben Wissenschaftler noch nicht in Studien nachweisen können. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt dazu Maßnahmen, um das Demenz-Risiko zu mindern.

Folgende Fragestellungen sollen angesprochen werden:

- Wie ist unser Gehirn aufgebaut und wie funktioniert es?
- Wie ist das mit dem Vergessen und Erinnern...?
- Ist Prävention möglich?
- Was sind die Risikofaktoren für Demenz?
- Wie bleibe ich fit – was kann ich tun?



Hella Einemann-Gräbert



Montag, 16.11.2026



18:00 bis 21:15 Uhr



4 Unterrichtsstunden



**Wehmehus, Bahnhofstr. 61,
26197 Huntlosen**



20,- €

NB-OLGR104712





NB-OLGR104728

Letzte-Hilfe-Kurs

Das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung
Abschied verstehen

Einen Erste-Hilfe-Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht - immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen. Dem Thema Krankheit und Sterben werden wir in unserem Leben zwangsläufig begegnen: Wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein. Sterbende zu begleiten, ist keine Kunst. Es ist gelebte Mitmenschlichkeit, die auch im beruflichen Alltag, in der Familie oder der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens alle am meisten brauchen.

In der Veranstaltung sprechen wir über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und vermitteln allen interessierten Menschen im Letzte-Hilfe-Kurs "Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung". Gemeinsam finden wir Antworten auf die Frage „Woran erkenne ich, dass ein Mensch stirbt?“ und tauschen uns zu den Fragen rund um „Vorsorgen und entscheiden“ sowie „Ernährung am Lebensende“ aus.

Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir mit einfachen Handgriffen bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir zusammen, wie man Abschied nehmen und Trauernden hilfreich zur Seite stehen kann.



Christiane Brod



Mittwoch, 04.11.2026



17:00 bis 21:00 Uhr



5 Unterrichtsstunden



**Ratssaal, Rathaus
Großenkneten, Markt 1,
26197 Großenkneten**



20,- € über Johanniter



Mit Yoga

gesund und fit durch den Alltag

Mona Franke unterrichtet in ihren
Yogakursen klassisches Hatha Yoga.



Sie erfahren die wohltuende Wirkung verschiedener Körperhaltungen, lernen bewusster zu atmen und sich tief zu entspannen. Yoga stärkt das Immunsystem. Durch Yoga werden Sie ausgeglichener und können sich besser konzentrieren. Die Yoga-Kurse sind für Teilnehmer:innen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte mit.

Anleitung zum Yoga in Huntlosen

Mona Franke

Montag, 17.08., 24.08., 31.08., 07.09.,
14.09., 21.09., 28.09. und 05.10.2026

Kurs NB-OLGR104716,

17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs NB-OLGR104717,

19:00 bis 20:30 Uhr

Je Kurs 16 Unterrichtsstunden

LEB Grüner Saal, Bahnhofstr.

49-51, 26197 Huntlosen

80,-- €

Anleitung zum Yoga in Ahlhorn

Mona Franke

Mittwoch, 19.08., 26.08., 02.09., 09.09.,
16.09., 23.09., 30.09. und 07.10.2026

NB-OLGR104718

18:00 bis 19:30 Uhr

16 Unterrichtsstunden

Dorfgemeinschaftshaus, Katharinenstr.

15, 26197 Ahlhorn

80,-- €

Mona Franke

Montag, 26.10., 02.11., 09.11., 16.11.,
23.11., 30.11., 07.12. und 14.12.2026

Kurs NB-OLGR104726,

17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs NB-OLGR104727,

19:00 bis 20:30 Uhr

Je Kurs 16 Unterrichtsstunden

LEB Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51,

26197 Huntlosen

80,-- €

Mona Franke

Mittwoch, 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.,
02.12., 09.12. und 16.12.2026

NB-OLGR104714

18:00 bis 19:30 Uhr

14 Unterrichtsstunden

Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn,

Katharinenstr. 15, 26197 Ahlhorn

70,-- €



Mit Yoga

gesund und fit durch den Alltag

Mona Franke unterrichtet in ihren
Yogakursen klassisches Hatha Yoga.



Anleitung zum Yoga in Großenkneten

Mona Franke
Donnerstag, 20.08., 03.09., 10.09., 17.09.,
24.09. und 08.10.2026

Kurs NB-OLGR104719,
17:00 bis 18:30 Uhr
Kurs NB-OLGR104720,
19:00 bis 20:30 Uhr

Je Kurs 12 Unterrichtsstunden

Dorfgemeinschaftshaus, Efeweg 3,
26197 Großenkneten

60,-- €



Mona Franke
Donnerstag, 05.11., 12.11., 19.11.,
26.11., 03.12. und 17.12.2026

Kurs NB-OLGR104737, 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs NB-OLGR104738, 19:00 bis 20:30 Uhr

Je Kurs 12 Unterrichtsstunden

Dorfgemeinschaftshaus, Efeweg 3,
26197 Großenkneten

60,-- €





Meditation

Anleitung zum Einstieg in die Techniken des Meditierens

NB-OLGR104721

Oft ist der Alltag zu viel und zu voll; zur Ruhe zu kommen, dazu fehlt die Zeit und zum Meditieren erst recht? Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, einen einfachen Einstieg in die Meditation zu finden. Neben geführten Meditationen erlernen Sie Atemtechniken und kurze Meditationen, die Sie im Alltag selber umsetzen können.

Mona Franke

Freitag, 04.09., 11.09., 18.09. und 25.09.2026

17.00 bis 18:00 Uhr
5 Unterrichtsstunden

LEB Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51, 26197 Huntlosen

25,-- €

NB-OLGR104723

Anleitung zum **Yin Yoga**

In diesem Kurs werden langsame, passive Dehnungen über längere Haltezeiten erlernt, um Tiefenentspannung, Flexibilität und Körperwahrnehmung zu fördern.

Mona Franke

Freitag, 04.09., 11.09., 18.09. und 25.09.2026

18.30 bis 20:00 Uhr
8 Unterrichtsstunden

LEB Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51, 26197 Huntlosen

40,-- €



Yoga mit Waldbaden

Entschleunigung in der Natur

Anleitung zum Yoga mit Waldbaden

Anleitung zu achtsamen Yoga-Übungen:

- Gehen und bewusst wahrnehmen
- Sinnesübungen und Meditation im Wald
- Sanfte Yogahaltungen für Körper und Geist

Madeleine Beil-Emmermann und
Theresa Hallermann
NB-OLGR104695
Sonntag, 19.07.2026

NB-OLGR104696
Samstag, 12.09.2026
Je Kurs 11:00 bis 14:00 Uhr

4 Unterrichtsstunden
Privatwald, Lether Schulweg,
26197 Ahlhorn

36,-- € über die Dozentinnen

Workshop Yoga – Psychologie - Waldbaden

Das Innere Team ist ein Persönlichkeitsmodell des Hamburger Psychologen Friedemann Schulz von Thun. Die Pluralität des menschlichen Innenlebens oder Teile der Persönlichkeit wird darin mit der Metapher eines Teams und seines Leiters dargestellt.

Das soll die Problemlösung in schwierigen Situationen unterstützen und damit die Voraussetzung für eine klare und authentische Kommunikation nach außen bieten. Sie lernen in diesem Workshop ihr Inneres kennen und erhalten Anleitungen zu **Yin Yoga, Hatha Yoga und Waldbaden**.

Madeleine Beil-Emmermann und Theresa
Hallermann

Samstag, 03.10.2026
NB-OLGR104750
10:00 bis 17:00 Uhr

8 Unterrichtsstunden

Privatwald, Lether Schulweg, 26197 Ahlhorn

72,-- € über die Dozentinnen



Grundprinzipien von Feng Shui erlernen

NB-OLGR104710

Energie im Raum - Wohlbefinden stärken

Entdecken Sie, wie Feng Shui Räume positiv beeinflusst, Energie lenkt und Wohlbefinden stärkt. Lernen Sie praxisnah, einfache Umstellungen selbst umzusetzen – ohne große Umbaumaßnahmen.

Erfahren Sie, wie Farb- und Lichtkonzepte, Materialien und Ordnung das Raumgefühl verändern.

Kursinhalte im Überblick:

Grundprinzipien von Feng Shui: Yin und Yang, Drehrichtungen der Qi-Energie, klare Zielsetzung für Räume.

Praktische Checks: Eingangsbereich, Arbeitsplatz, Schlafbereich.

Typische Fehlstellungen erkennen und korrigieren.

Räume bewusst gestalten: Anordnung von Möbeln, freie Flächen, Kompass-Orientierung (Bagua-Grundlage).

Raumrhythmen schaffen: Ruheinseln, Fokusbereiche, Zirkulationswege.

Farb- und Materialwelten gezielt einsetzen.

Alltagstaugliche Umsetzung: Kleine Veränderungen mit großer Wirkung - Tipps für Schlaf-, Wohn-, Arbeits- und Kinderzimmer.



Kirstin Tuchen

Mittwoch, 07.10.2026

18:00 bis 20:15 Uhr

3 Unterrichtsstunden

LEB Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51, 26197 Huntlosen

15,- €





Anleitung zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Gesundheit bei Frauen und Männern im Alter!

Bewegung und Kräftigung

Nach Muskelauflockerung und leichtem Kreislauftraining werden Übungen zur Kräftigung und Beweglichkeit des gesamten Körpers durchgeführt.

Balance und Sturzprophylaxe

Der Schwerpunkt liegt auf Gleichgewicht, Koordination und Sicherheit im Alltag.

Teilnahme auch mit Einschränkungen

Die Übungen können individuell angepasst und bei Bedarf auch im Sitzen durchgeführt werden.

NB-OLGR104704

Anne-Rose Köhring

Donnerstag, 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 26.10., 02.11., 09.11.,
16.11., 23.11., 30.11., 07.12. und 14.12.2026

09:00 bis 10:00 Uhr

18 Unterrichtsstunden

Alte Turnhalle, Hauptstr. 61, 26197 Großenkneten

90,-- €



NB-OLGR104709

Anleitung zur Vagusnerv-Stimulation – aktiviere deinen Selbstheilungs-nerv!

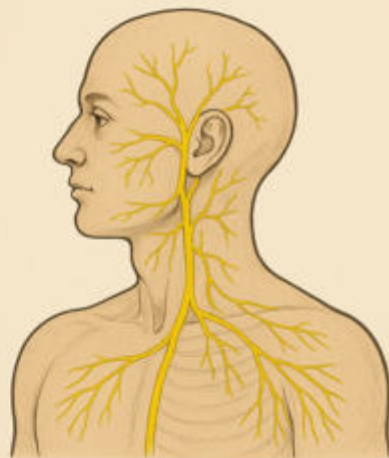
Dauerhafter Stress, Verdauungsbeschwerden, Migräne, Schmerzen, entzündliche Prozesse oder Gewichtszunahme – all das kann damit zusammenhängen, dass unser Nervensystem aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht der Vagusnerv – eine zentrale Verbindung zwischen Körper und Gehirn, die beeinflusst, wie wir Stress verarbeiten, Schmerzen empfinden, verdauen und Entzündungen regulieren.

Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, diesen Nerv gezielt zu aktivieren und so die Selbstregulation des Körpers zu unterstützen.

Am Ende nimmt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen individuellen Trainingsplan mit nach Hause – mit den Übungen, die sich als besonders wirkungsvoll erwiesen haben.

KENNE DEINEN SELBSTHEILUNGS-NERV!



VAGUSNERV
(10. HIRNNERV)

Inka Wagener - Donnerstag, 01.10.2026 - 19:00 bis 21:15 Uhr - 3 Unterrichtsstunden
LEB Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51, 26197 Huntlosen - 15,-- €
Max. 12 Teilnehmer:innen



Neurozentrierte Strategien für besseren Schlaf Erlernen von sanften Übungen und Ritualen für mehr Ruhe und Erholung.

Viele Menschen haben Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen, ohne genau zu wissen, wie Körper und Nervensystem den Schlaf beeinflussen.

In diesem Kurs lernen Sie, mit einfachen Übungen und gezielten Ritualen die innere Ruhe zu fördern und die Schlafqualität zu verbessern. Die Übungen richten sich auf Augen, Gleichgewichtssystem und Vagusnerv und werden individuell getestet – nur die Methoden, die für Sie hilfreich sind, werden beibehalten



Zusätzlich probieren wir Neuro-Farbbrillen aus, um den Schlafrhythmus gezielt zu unterstützen.

So entsteht ein persönlicher Plan, den Sie nach Hause mitnehmen und selbstständig anwenden können.

NB-OLGR104708

Montag, 28.09.2026-19:00 bis 21:15 Uhr

3 Unterrichtsstunden

Wehmehus, Bahnhofstr. 61, Huntlosen

15,- €

NB-OLGR104711

Donnerstag, 08.10.2026- 19:00 bis

21:15Uhr - 3 Unterrichtsstunden - LEB

Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen

15,- €





Jeder versteht es anders

- die Macht der Worte
- Kommunikationsstrategien erarbeiten

Kennen Sie das? Man sagt etwas ganz Harmloses und das Gegenüber reagiert plötzlich gekränkt. Oder man hat das Gefühl, gegen eine Wand zu reden. Kommunikation ist das Herzstück unseres Zusammenlebens. Aber manchmal ist es gar nicht so einfach. In dieser Fortbildung schauen wir uns mit vielen Beispielen aus dem Leben an, wie die Mechanismen der Kommunikation funktionieren und wie wir Brücken bauen können, statt Mauern zu errichten. Denn wer die Mechanismen hinter unseren Worten versteht, kommt entspannter durch den Alltag.



Kerstin Prox



Montag,
23.11.2026



19.00 bis
21:15 Uhr



3

Unterrichtsstunden



Wehmeus, Bahnhofstr.
61, Huntlosen



15,-- €

NB-OLGR104715



Stress im Griff

Methoden zur Selbstregulierung für den Berufsalltag der Frau

Im (Berufs-)Alltag stehen viele Frauen unter Daueranspannung – und funktionieren oft einfach weiter. In diesem Impulsworkshop geht es darum, die eigene Stressregulation bewusst in den Mittelpunkt zu stellen. Du lernst, die Signale deines Körpers früher wahrzunehmen, Stressreaktionen besser zu verstehen und dich mit einfachen, alltagstauglichen Übungen selbst zu regulieren.

Im Fokus stehen dein Nervensystem, deine innere Balance und die Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen bei dir zu bleiben. Der Workshop verbindet kurze Impulse mit direkt erlebbaren Übungen aus der somatischen Arbeit, Atemtechniken und achtsamer Körperwahrnehmung – für mehr Ruhe, Klarheit und Stabilität im Berufsalltag.

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Kooperation.

Dieser Workshop wird durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft (www.frauen-und-wirtschaft.de) finanziert.



Sarah Asche



Mittwoch,
30.09.2026



16:00 bis
20:00 Uhr



5
Unterrichtsstunden



LEB Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51,
Huntlosen



10,-- €

NB-OLGR104725



Literaturkreis

Buchentdeckungen unter Anleitung erarbeiten - Aktuelles - Backlist - Klassiker

Herzlich willkommen in unserem Literaturkreis! Wir starten unsere Leserunde in diesem Halbjahr mit einem Tag im Freibad: Es riechnach Chlor, Pommes und frisch gemähtem Rasen. Hier treffen die unterschiedlichsten Menschen aufeinander, jeder hat sein Päckchen zu tragen. Ein wunderbarer, leichter Roman mit Tiefgang, der ganze Leben erzählt, an einem einzigen Tag im kleinstädtischen Freibad.

Bitte zum ersten Termin lesen und mitbringen: Arno Frank - Seemann vom Siebener.

Die weitere Bücherauswahl treffen wir gemeinsam. Zu jedem gelesenen Buch erwartet Sie eine anregende Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre. Der Spaß am Lesen und der Austausch über das Gelesene stehen im Mittelpunkt unserer Treffen.

Darüber hinaus erhalten Sie Hintergrundinformationen, Lesetipps und erfahren Interessantes über aktuelle Trends in der Literatur- und Bücherszene.

* NB-OLGR104693 * NB-OLGR104694
16.00 bis 17:30 Uhr 18:00 bis 19:30 Uhr



Dr. Sandra Witte



Mittwoch, 19.08.,
16.09., 07.10., 04.11.
und 02.12.2026



Siehe unten*



10Unterrichtsstunden
je Kurs



Wehmehus, Bahnhofstr.
61, Huntlosen



60,-- € je Kurs



Lesezirkel

Herzlich willkommen zu unserer Leserunde!
Wir starten in diesem Halbjahr mit einem Tag im Freibad:

Es riecht nach Chlor, Pommes und frisch gemähtem Rasen. Hier treffen die unterschiedlichsten Menschen aufeinander, jeder hat sein Päckchen zu tragen.

Ein wunderbarer, leichter Roman mit Tiefgang, der ganze Leben erzählt, an einem einzigen Tag im kleinstädtischen Freibad.

Bitte zum ersten Termin lesen und mitbringen: Arno Frank - Seemann vom Siebener.

Die weitere Bücherauswahl treffen wir gemeinsam. Zu jedem gelesenen Buch erwartet Sie eine anregende Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre. Der Spaß am Lesen und der Austausch über das Gelesene stehen im Mittelpunkt unserer Treffen.

Darüber hinaus erhalten Sie Hintergrundinformationen, Lesetipps und erfahren Interessantes über aktuelle Trends in der Literatur- und Bücherszene.

Teilnahmevoraussetzung: Die Bereitschaft, zu jedem Termin ein Buch über 400 Seiten zu lesen.



Dr. Sandra Witte



Mittwoch, 26.08.,
23.09., 28.10., 25.11.
und 16.12.2026



17:00 bis
18:30 Uhr



10
Unterrichtsstunden



Zeppelin, Zeppelinstr.
2, Ahlhorn



60,-- €

NB-OLGR104697





Schreibwerkstatt

Schreibwerkstatt für Frauen

NB-OLGR104702

Unter Anleitung das Schreiben von Geschichten fortentwickeln

Dieser Kursus richtet sich an schreibinteressierte Frauen. In ruhiger Atmosphäre wollen wir uns ansehen, was eine gute Geschichte ausmacht. Dafür öffnen wir den Handwerkskoffer der Schriftstellerei. Anhand von Schreibimpulsen sollen eigene, kleine Geschichten entstehen.

Helga Bürster - Samstag, 29.08. und 07.11.2026 - 10:00 bis 14:00 Uhr
10 Unterrichtsstunden - Wehmehus, Bahnhofstr. 61, 26197 Huntlosen - 60,-- €

Zeit zum Schreiben – Fortsetzung

NB-OLGR104703

Unter Anleitung das Schreiben von Geschichten fortentwickeln

In dieser Schreibwerkstatt liegt der Schwerpunkt auf dem eigenen Schreiben. Anhand von Schreibimpulsen entstehen kleine Geschichten, die im geschützten Rahmen der Schreibwerkstatt besprochen werden, um so das eigene Schreiben fortzuentwickeln. Erste Schreiberfahrungen sind für diesen Kursus von Vorteil.

Helga Bürster - Samstag, 05.09., 10.10., 14.11. und 05.12.2026
10:00 bis 14:00 Uhr - 20 Unterrichtsstunden - Wehmehus, Bahnhofstr. 61,
Huntlosen - 120,-- €





Anleitung zum Filzen:

Märchen, Geschichten & Jahreszeitendekoration

Mit Hilfe von Wolle, Nadeln und Seife kann ein uraltes Handwerk neu entdeckt werden. In entspannter Atmosphäre entstehen kreative Filzarbeiten – von kleinen Märchenfiguren über Geschichtenbilder bis hin zu jahreszeitlicher Dekoration.

Der Kurs vermittelt grundlegende Techniken des Filzens und lädt dazu ein, gestalterisch aktiv zu werden und eigene Ideen umzusetzen. Sowohl Anfänger:innen als auch kreative Interessierte mit ersten Erfahrungen sind willkommen.

Eine Materialpauschale von 15,-- € pro Person sind im Kurs an die Dozentin zu entrichten.

NB-OLGR104744



Lea Ahlers



Sonntag,
29.11.2026



10:00 bis
17:00 Uhr



8

Unterrichtsstunden



Nachbarschafts- und
Bildungszentrum, Zeppelinstr.
8, Ahlhorn



40,-- €





Anleitung zum Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Genäht wird alles, was gewünscht wird, z. B. Gardinen, Oberbekleidung, Tischwäsche, Umstandsmode, Kissen und Abendkleidung. Die Teilnehmer:innen erlernen die verschiedenen Nähte und das richtige Maßnehmen. Am Ende des Kurses soll mindestens ein Teil selbst hergestellt sein. Bitte Nähmaschine, Maßband, Stecknadeln und Stoff mitbringen.

***NB-OLGR104734,**
09:00 bis 11:15 Uhr
NB-OLGR104735,
19:30 bis 21:45 Uhr



Ursula Ernst
04435 5130



Dienstag, 15.09.,
22.09., 29.09., 06.10.,
13.10., 20.10.,
27.10., 03.11. und
10.11.2026



Siehe Unten*



27 Unterrichtsstunden
je Kurs



Großenkneten, Adresse
wird vor Kursbeginn
bekannt gegeben



95,-- € je Kurs



Weihnachtslettering kreative Auszeit im Advent

NB-OLGR104740



Wenn es draußen kalt wird, Lichter leuchten und der Duft von Weihnachten in der Luft liegt, entsteht die perfekte Zeit für kreative Momente. Gönn dir eine Auszeit und tauche in die zauberhafte Welt des Letterings zur Weihnachtszeit ein. In weihnachtlicher Stimmung gestalten wir festliche Schriftzüge, liebevolle Weihnachtskarten, Geschenkanhänger und kleine winterliche Dekorationen. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden verschiedene Lettering-Techniken kennen und lassen mit Stiften, Farben und kreativen Ideen ganz persönliche Weihnachtswerke entstehen. Im Mittelpunkt stehen Entschleunigung, Kreativität und die besondere weihnachtliche Atmosphäre des Advents. Ob modern, verspielt oder klassisch weihnachtlich – diese Fortbildung lädt dazu ein, den Zauber der Weihnachtszeit kreativ einzufangen und wunderschöne Gestaltungsideen mit nach Hause zu nehmen. Eine inspirierende kreative Auszeit für alle, die Weihnachten lieben und Freude am Gestalten haben. Unterschiedliche Materialien werden gestellt, wer möchte kann gerne zusätzlich eigenen kreative Sachen mitbringen.



Cordula Heckers



Samstag,
14.11.2026



10:00 bis
14:00 Uhr



5

Unterrichtsstunden



LEB Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51,
Huntlosen



25,-- €





SB-OLB104191

Qualifizierung zum/zur Obstbaumwart:in

Die LEB Großenkneten qualifiziert in Kooperation mit der Naturschutzstiftung des Landkreises Oldenburg zum dritten Mal Obstbaumwart:innen. In dem Kurs lernen die Teilnehmer:innen in Theorie und Praxis, wie Obstwiesen angelegt und gepflegt werden. Dabei beschäftigen sie sich mit Themen von der Planung einer Obstwiese, über Schnitt- und Veredelungstechniken bis zur Pflanzengesundheit und Verarbeitung der Ernte. Ziel ist die fachliche Qualifizierung von Multiplikator:innen für die Pflege und Entwicklung von Obstwiesen, die mit ihrer Arbeit die regionale Biodiversität im Landkreis Oldenburg unterstützen.

Dozent:innen: Vera Stolle-Bruers und weitere Fachdozent:innen - Kursleitung: Solveig Pieper
Termine: 17.01.2026 bis 21.02.2027 (16 Termine, vorwiegend samstags, teilweise sonntags)
Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr - Dauer: 124 Unterrichtsstunden - Ort: LEB Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51, 26197 Huntlosen und andere Orte - Gebühr: 550,- €

Der Kurs wird über die Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung gefördert.

Inhalte:

- Einführung und Grundlagen des Obstbaumschnittes
- Pflanzung und Jungbaumschnitt
- Erhaltungsschnitt und Planung von Obstbaumanlagen
- Umstellungsschnitt und Wühlmausmanagement
- Veredelung von Obstbäumen
- Altbaumschnitt
- Streuobst und Naturschutz
- Steinobst und Sommerschnitt
- Pflanzengesundheit
- Einführung in die Pomologie
- Ernte und Verarbeitung
- Schnittpraxistage
- Exkursion zum Obst-Arboretum Olderdissen



Der aktuelle Kurs läuft bereits. Bei Interesse an einem weiteren Kursdurchlauf wenden Sie sich gerne an Solveig Pieper unter solveig.pieper@leb.de oder 04487 7507990.





Vernetzungstreffen für qualifizierte Obstbaumwart:innen

Im Rahmen der Qualifizierung zum/zur Obstbaumwart:in bei der LEB Großenkneten wurden mittlerweile bereits zwei Kurse mit je 12 Teilnehmer:innen erfolgreich abgeschlossen und auch ein dritter Kurs mit 12 Teilnehmer:innen ist im Januar 2026 gestartet. Viele Interessierte aus der Region haben sich gefunden und mit vielfältigen Themen rund um die Anlage und Pflege von Obstwiesen beschäftigt. Jetzt ist es an der Zeit zu überlegen, wie eine weitere Vernetzung und Koordination im Hinblick auf die Pflege von Obstbäumen und Obstwiesen im Landkreis Oldenburg aussehen kann. Dazu möchten wir alle qualifizierten Obstbaumwart:innen und anderweitig Qualifizierten, die sich mit der Pflege von Obstbäumen auskennen, herzlich zu einem ersten Vernetzungstreffen einladen. Das Treffen soll eine erste Auftaktveranstaltung für eine weitere gemeinsame Zusammenarbeit und Vernetzung bilden.

**Informationen und Anmeldung
unter solveig.pieper@leb.de**

NB-OLGR104701



Vera Stolle-Brüers,
Georg Schinnerer,
Norbert Klüh,
Solveig Pieper



Freitag,
28.08.2026



16:00-19:15 Uhr



4

Unterrichtsstunden

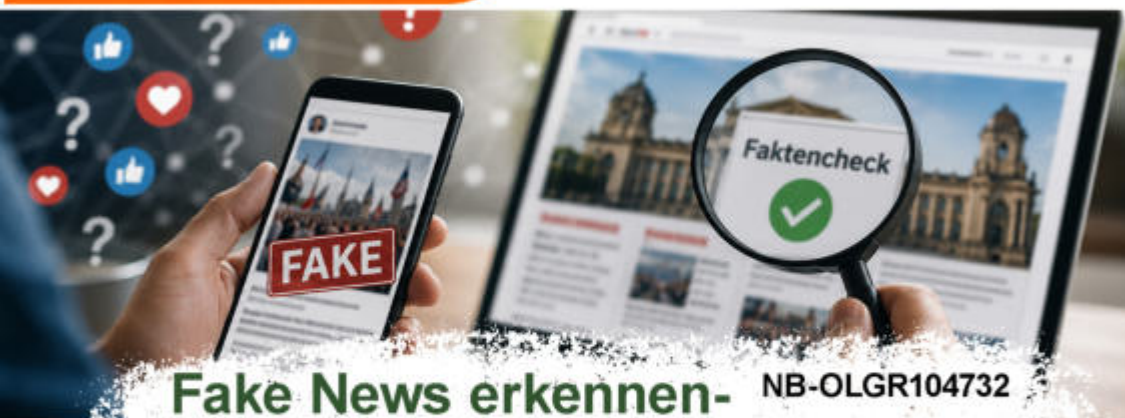


LEB Grüner Saal, Bahnhofstr.
49-51, Huntlosen



kostenlos





Fake News erkennen- NB-OLGR104732

Demokratie vor Desinformation schützen

Die Kommunalwahl 2026 in Niedersachsen steht vor besonderen Herausforderungen: Gezielte Desinformationskampagnen werden eingesetzt, um Verunsicherung zu schüren, gesellschaftliche Spaltungen zu vertiefen und rechtsextremistische Propaganda zu verbreiten. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Falschinformationen erkennen & entlarven:

- Praktische Methoden zur Erkennung von Fake News
- Typische Manipulationstechniken – von gefälschten Accounts bis zu emotionalisierenden Falschmeldungen
- Seriose Quellen erkennen – auch ohne technisches Vorwissen- Handlungsmöglichkeiten gegen Desinformation und für sachliche Debatten

Für wen ist dieser Vortrag? Alle Wahlberechtigten in Niedersachsen. Warum sollten Sie teilnehmen? Jede und jeder kann einen Beitrag leisten – durch kritisches Hinterfragen, das Teilen seriöser Quellen oder das Aufdecken von Falschmeldungen. Ihre Medienkompetenz ist entscheidend für eine faire und sachliche Wahl. Gemeinsam machen wir uns stark gegen Desinformation – für eine informierte und demokratische Gesellschaft!



Ralf Holtz



Donnerstag,
20.08.2026



19:00 bis
21:15 Uhr



3

Unterrichtsstunden



Dorfgemeinschaftshaus,
Katharinenstr. 15,
Ahlhorn



kostenlos





Imke Haake

Heike Siedenberg

Ihre Fragen – Ihre Wahl

Öffentliche Veranstaltung mit den Bürgermeisterkandidatinnen

Am 13. September 2026 wählen die Bürgerinnen und Bürger im Rahmen der Kommunalwahlen in Niedersachsen eine neue Bürgermeisterin für die Gemeinde Großenkneten. Aus diesem Anlass laden wir herzlich zu einer öffentlichen Veranstaltung mit den beiden Bürgermeisterkandidatinnen ein. Die Bürgermeisterkandidatinnen Imke Haake und Heike Siedenberg stellen ihre Ziele, Ideen und Schwerpunkte für die Zukunft der Gemeinde vor und stehen den Bürgerinnen und Bürgern für Fragen und den persönlichen Austausch zur Verfügung.

Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und die Kandidatinnen kurz vor der Wahl persönlich kennenzulernen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

NB-OLGR104705



Timm-Dierk Reise
Begüm Langefeld
Ralf Holtz



06.09.2026



15:00 bis 17:15 Uhr



3

Unterrichtsstunden



LEB Grüner Saal,
Bahnhofstr. 49-51,
Huntlose



Kostenlos





Kompetent im Alltag - Strategien zum Schutz vor Schockanruf, Enkeltrick und Haustürbesuchen

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie betrügerische Anrufe und Besuche rechtzeitig erkennen und angemessen reagieren. Zudem lernen Sie praktische Strategien, um sich sicher und selbstbewusst zu schützen.

- Welche sich immer wieder verändernden Straftaten in diesem Bereich kommen vor?
- Wie verhalte ich mich in solchen Fällen, bzw. wie kann ich vorbeugen?
- An wen kann ich mich wenden?
- Wo erhalte ich ggf. Unterstützung?

NB-OLGR104706

Carsten Vogt - Mittwoch, 16.09.2026 - 18.00 bis 20:15 Uhr - 3

Unterrichtsstunden LEB Grüner Saal, Bahnhofstr. 49-51, Huntlosen - 15,-€

Vortrag zum Einbruchschutz im häuslichen Umfeld

Ein Einbruch in die eigenen vier Wände bedeutet mehr als nur der Verlust von Wertgegenständen. Viele Betroffene leiden noch lange nach der Tat unter einem gestörten Sicherheitsgefühl. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig und umfassend mit dem Thema Einbruchschutz auseinanderzusetzen. In diesem Vortrag geht es darum, wie man sein Zuhause effektiv vor Einbrechern schützen kann – mit einfachen Verhaltensregeln, mechanischen Maßnahmen und moderner Sicherheitstechnik.



NB-OLGR104707

Carsten Vogt - Donnerstag, 29.10.2026 - 18.00 bis 20:15 Uhr 3

Unterrichtsstunden - Dorfgemeinschaftshaus, Katharinenstr. 15, Ahlhorn - 15,-€





Die Zukunft der Erinnerung

Ein Vortrag zur kritischen Erinnerungskultur von Dr. habil. Ingo Harms, Gedenkstätte Wehnen.

Skeptische Stimmen zur heutigen Erinnerungskultur mehren sich. Von Erstarrung in Ritualen ist die Rede, vor dem Ende der Zeitzugenschaft wird gewarnt, zunehmende Geschichtsvergessenheit beklagt. Bedarf das Gedenken an die Opfer der NS-Menschheitsverbrechen neuer Impulse, einer Verjüngung, oder ist mit zunehmendem zeitlichen Abstand eine neue Gleichgültigkeit unvermeidlich? Auf diese Fragen findet Ingo Harms aus langjähriger medizinhistorischer Forschung und Gedenkstättenarbeit überraschende Antworten.



Ingo Harms



Mittwoch,
11.11.2026



19:00 bis
21:15 Uhr



3
Unterrichtsstunden



Nachbarschafts- und
Bildungszentrum,
Zeppelinstr. 8, Ahlhorn



Kostenlos

N-OL104741



Yeziden im Landkreis Oldenburg

Integration,
Religion und
Geschichte



N-OL104743

Seit vielen Jahren leben zahlreiche Yezidinnen und Yeziden im Landkreis Oldenburg. Dennoch ist über ihre Geschichte, Religion und Lebenswirklichkeit in der Öffentlichkeit oft nur wenig bekannt. Unter dem Leitgedanken „Durch das Kennenlernen verliert das Fremde sein Gesicht“ werden Geschichte, Religion und Gegenwart der yezidischen Gemeinschaft vorgestellt. Im Mittelpunkt stehen die historische Entwicklung, religiöse Grundlagen sowie Fragen von Integration, Identität und gesellschaftlicher Teilhabe im Landkreis Oldenburg.



Ilyas Yanc



Mittwoch,
18.11.2026



19:00 bis 21:15 Uhr



3

Unterrichtsstunden



Nachbarschafts- und
Bildungszentrum,
Zeppelinstr. 8, Ahlhorn



Kostenlos





Internationales Kochen für Jung und Alt

In Zusammenarbeit mit der Integrationsbeauftragten Gisela Raabe

- Traditionen weitergeben
- Neues entdecken
- Gemeinsam genießen

Die Teilnehmer:innen lernen beim gemeinsamen Kochen Gerichte anderer Kulturen und Länder kennen und tauschen sich über Sitten und Gebräuche aus.



NB-OLGR104745



Yegane Yildirim



Donnerstag, 13.08.,
10.09., 01.10., 12.11.
und 10.12.2026



16:30 bis 19:30 Uhr



24

Unterrichtsstunden



Graf-von-Zeppelin-
Schule, Ahlhorn



5,-- € pro Termin

Die Termine sind auch einzeln buchbar.



BESTENS VERSORGT



HÖRWERKEREI

Hörakustik-Meister

Bahnhofstr. 33

26209 Hatten Sandkrug

04481 42 28 066

Brillen • Kontaktlinsen • Augenprüfung

A dark blue graphic element consisting of a thick, curved line that starts from the left and curves upwards and to the right, resembling a stylized 'O' or a swoosh.

optik team

Bahnhofstraße 33

26209 Sandkrug/Hatten

Tel.: 04481/927831

optik-team.sandkrug@ewetel.net

Passbilder • Uhrenbatterien

LEB BIZ Bildungszentrum Ahlhorn

Seit 2025 saniert und renoviert die Gemeinde Großenkneten das ehemalige Ahlhorner Postgebäude. So entsteht ein neues Nachbarschafts- und Bildungszentrum für Ahlhorn mit Gemeinschafts- und Veranstaltungsräumen sowie Büros, das im Herbst 2026 fertiggestellt werden soll. Das LEB Bildungszentrum Ahlhorn findet ihr dann unweit entfernt in der Zeppelinstraße 8!

Anmeldung: 04435 970 770-0 biz-ahlhorn@leb.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

8:00 bis 16:00 Uhr

Freitag 8:00 bis 13 Uhr

und nach Vereinbarung

Sina Lührs

Bildungsmanagement
DaF/DaZ-Lehrkraft
sina.luehrs@leb.de



Sandra Backermann

päd. Mitarbeiterin
Graf-von-Zeppelin-Schule
sandra.backermann@leb.de



Ekaterina Maerten-Anchiforova

DaF/DaZ-Lehrkraft
ekaterina.maerten@leb.de



Yegane Yildirim

DaF/DaZ-Lehrkraft
yegane.yildirim@leb.de



Petra Deeken

Verwaltung
04435 970 770-0
biz-ahlhorn@leb.de



Vor Einstieg in einen Deutschkurs ist ein Beratungsgespräch erforderlich.

Sina Lührs: 04435 970 770-0 - Yegane Yildirim: 04435 970 770-52

WhatsApp: 0152 57381846

LEB Bildungszentrum (BIZ) im DGH Ahlhorn
Katharinenstr. 15 26197 Ahlhorn



2. Halbjahr 2026

BAMF Erstorientierungskurse (EOK)

Erstorientierungskurse (EOK) für Schutzsuchende und Zugewanderte drehen sich rund um den Alltag in Deutschland. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und an diejenigen, die (aktuell) (noch) nicht am Integrationskurs teilnehmen können. Es handelt sich um ein Orientierungsangebot: Die Teilnehmer:innen erhalten wichtige Informationen und erste Deutschkenntnisse, um sich hier zurechtzufinden. Im Zentrum stehen Kenntnisse über verschiedene Themengebiete wie Einkaufen, Arbeit, Gesundheit, Medien, Verkehr und Werte und Normen. Der Kurs besteht aus 6 Modulen mit je eigenem Schwerpunktthema und je eigener inhaltlicher Progression, ausgehend von einfachen Kenntnissen hin zum Verständnis komplexerer Zusammenhänge. Dabei erlernen die Teilnehmer:innen Grundbegriffe und einfache sprachliche Wendungen dieser Sachgebiete. Der aktuelle Erstorientierungskurs hat bereits im 1. Halbjahr 2026 begonnen. Es wurden unter anderem die Themen Vorstellung, Sprechen über sich und andere / Soziale Kontakte, Alltag in Deutschland und Wohnen behandelt. Weitere Themen sind Arbeit, Orientierung vor Ort / Verkehr und Werte und Zusammenleben. Der Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich. Ein neuer Kurs voraussichtlich ab November 2026 ist in Planung.

**Jede/r Teilnehmer:in darf an insgesamt 300
Unterrichtsstunden Erstorientierungskurs teilnehmen.**



NI30-001-002



Sina Lührs



**Dienstag bis Donnerstag,
20.01. bis 06.08.2026**



08:30 bis 11:45 Uhr



300 Unterrichtsstunden



**Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn,
Katharinenstr. 15, 26197 Ahlhorn**



kostenlos

Gefördert durch:



**Bundesministerium
des Innern**

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



2. Halbjahr 2026

BAMF Allgemeine Integrationskurse

Der Allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden: 600 Unterrichtsstunden Sprachkurs und 100 Stunden Orientierungskurs. Bei erfolgreicher Teilnahme wird das „Zertifikat Integrationskurs“ ausgestellt. Die insgesamt 600 Unterrichtsstunden des Sprachkurses sind in sechs Module zum Spracherwerb mit jeweils 100 Unterrichtsstunden gegliedert, die vom Sprachniveau A1 bis hin zu B1 führen. Am Ende legen die Teilnehmer:innen die DTZ-Prüfung (Deutsch-Test für Zuwanderer) auf dem Sprachniveau B1 in den Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen ab. Nach dem Sprachkurs schließt der Orientierungskurs zu Politik, Geschichte und Zusammenleben in Deutschland an. Er führt Zugewanderte an die Grundprinzipien des deutschen Staates und der deutschen Gesellschaft heran und stärkt so ihre Teilhabemöglichkeiten. Den Abschluss bildet der standardisierte Test „Leben in Deutschland“ (LiD).

900931-NI-24-2025
Deutsch B1 und Orientierungskurs



Yegane Yildirim



Sprachkurs

27.10.2025 bis 18.08.2026

Orientierungskurs

19.08. bis 23.09.2026



Montag bis Donnerstag

08:30 bis 12:35 Uhr



700 Unterrichtsstunden



**Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn,
Katharinenstr. 15, 26197 Ahlhorn**

Prüfung:

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
und Leben in Deutschland (LiD)

NEU (in Planung)

900931-NI-25-2026 Deutsch A1 bis B1 und Orientierungskurs

Dozentin: Sina Lührs - **Termine:** Sprachkurs 17.08.2026 bis 30.04.2027

Orientierungskurs 03.05.2027 bis 10.06.2027- **Uhrzeit:** Dienstag bis Freitag 08:30 bis 12:35 Uhr

Dauer: 700 Unterrichtsstunden (gesamt) **Ort:** Dorfgemeinschaftshaus

Ahlhorn, Katharinenstr. 15, Ahlhorn- **Prüfung:** Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD)



BAMF Integrationskurs mit Alphabetisierung

Einige Zugewanderte können das deutsche Schriftsystem noch nicht (gut) lesen und schreiben. Ihnen bieten Integrationskurse mit Alphabetisierung eine große Chance. Dort vermittelt Ihnen eine speziell geschulte Lehrkraft zunächst Schritt für Schritt das lateinische Schriftsystem, sodass sie neben dem Hören und Sprechen auch das Lesen und Schreiben von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und Texten des Deutschen erlernen.

Der Alphabetisierungskurs besteht insgesamt aus maximal 1.300 Unterrichtsstunden: 1.200 Stunden Sprachkurs, 100 Stunden Orientierungskurs. Bis zu 1.200 Unterrichtsstunde Sprachkurs – gliedert in Module á 100 Stunden – führen die Teilnehmer:innen bis zum Ziel des Sprachniveaus A2. Am Ende legen die Teilnehmer:innen die DTZ-Prüfung (Deutsch-Test für Zuwanderer) auf dem Sprachniveau A2 oder B1 ab. Nach dem Sprachkurs schließt der Orientierungskurs zu Politik, Geschichte und Zusammenleben in Deutschland an.

Er führt Zugewanderte an die Grundprinzipien des deutschen Staates und der deutschen Gesellschaft heran und stärkt so ihre Teilhabemöglichkeiten. Den Abschluss bildet der standardisierte Test „Leben in Deutschland“ (LiD).



NEU (in Planung)
900931-NI-22-2025
Alphabetisierung und Deutsch bis A2
und Orientierungskurs



Yegane Yildirim



28.09.2026-28.09.2028



**Montag bis Donnerstag
08:30 bis 11:45 Uhr**



1300 Unterrichtsstunden



**Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn,
Katharinenstr. 15, 26197 Ahlhorn**

Prüfung:

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
und Leben in Deutschland (LiD)



Um kostenlos oder vergünstigt am Integrationskurs teilnehmen zu können, braucht man eine Berechtigung (BAMF) oder eine Verpflichtung (Jobcenter, Ausländerbehörde, Sozialamt) zur Teilnahme am Integrationskurs.

Dann ist der Kurs für diejenigen kostenlos, die Bürger- oder Arbeitslosengeld erhalten, gering verdienen oder „finanziell bedürftig“ sind. Andere müssen 50 % bezahlen, das heißt 2,29 € je Unterrichtsstunde. Beim Bestehen der DTZ-Prüfung und des Tests „Leben in Deutschland“ innerhalb von zwei Jahren seit Erteilung der Berechtigung/Verpflichtung erhalten diese Personen auf Antrag die Hälfte der bezahlten Gebühren vom BAMF zurück. Personen, die keine Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme haben, können als Selbstzahler dennoch teilnehmen. Sie müssen den vollen Betrag von 4,58€ pro Unterrichtsstunde zahlen.

**Melden Sie sich bei uns, wir beraten und helfen gerne und finden den richtigen Kurs für Sie! Bringen Sie Ihre Ausweispapiere und ggf. Sozialleistungs- oder Gehaltsnachweise mit.
Ein späterer Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich.**

Beratung und Einstufung:

E-Mail: biz-ahlhorn@leb.de

Telefon: 04435 970 770-0

WhatsApp: 0152 57381846



Deutschkurse und Integration

Kostenlose Sprachkurse

Förderung von Maßnahmen zum Spracherwerb (Deutsch) von Geflüchteten (SEG 2026)



Das Land Niedersachsen fördert Maßnahmen zum Deutscherwerb von Zugewanderten. So können Deutschkurse auf verschiedenen Niveaustufen (A1-B2) angeboten werden. In den sogenannten SEG-Kursen erweitern die Teilnehmenden ihre bisherigen Deutschkenntnisse, sie wiederholen und vertiefen bereits Gelerntes. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Sprachkompetenzen für Alltag und Beruf sowie der Vorbereitung für Prüfungen / Sprachzertifizierungen (z. B. Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1). Die Deutschkurse richten sich an erwachsene Zugewanderte, unabhängig vom rechtlichen Status. Geflüchtete werden vorrangig aufgenommen. Es handelt sich um Deutschkurse für Menschen, die (noch) nicht an einem Integrationskurs, einem Berufssprachkurs oder einem anderen Angebot des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teilnehmen können. Frühere Teilnehmende dürfen erneut an einem SEG-Kurs teilnehmen.

NEU (in Planung)

Deutsch für Fortgeschrittene (A2/B1)



Yegane Yildirim



**Montag und Mittwoch
17.08.2026 bis 16.12.2026**



08:30 Uhr bis 11:45 Uhr



128 Stunden



**Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn,
Katharinenstr. 15, 26197 Ahlhorn**

**Gebühr: kostenlos
Prüfung: Deutsch-Test für
Zuwanderer (A2/B1)**

Deutsch für Fortgeschrittene
(B2.2)



**Ekaterina
Maerten-Anchiforova**



**Montag bis Donnerstag
13.08.2026 bis 03.11.2026**



08:30 Uhr bis 11:45 Uhr



156 Stunden



**Gemeindehaus der ev.-luth.
Kirchengemeinde, Kirchstraße 10,
Ahlhorn**

**Gebühr: kostenlos
Prüfung: telc B2**

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur**



2. Halbjahr 2026

Sprachförderung an Schulen

Sprachförderung an der Graf-von-Zeppelin-Schule in Ahlhorn



Sprachförderung an der Grundschule Ahlhorn



Integrationsarbeit in der Gemeinde Großenkneten

Die Gemeinde Großenkneten verzeichnet insbesondere im Ortsteil Ahlhorn einen starken Zuzug von Migrantinnen und Migranten aus unterschiedlichen Herkunftsländern. Die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten, Gisela Raabe, betreut und begleitet die Integrationsarbeit, wodurch ein regionales Netzwerk mit verschiedenen gesellschaftlichen Akteuren entsteht. Zu den Netzwerkakteuren gehören soziale Einrichtungen wie die Diakonie und ALSO, die Gemeindejugendpflege, Schulen, Sportvereine, Verbände, wir als LEB Großenkneten sowie nicht zuletzt viele Ehrenamtliche. Gemeinsam mit der Integrationsbeauftragten unterstützen sie die Integrationsprozesse der (neu) zugewanderten Menschen.

Folgende Aufgaben übernimmt die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Großenkneten:

- Entwicklung von bedarfsorientierten Angeboten und Projekten für und mit Zugewanderten
- Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen
- Begleitung bei Fragen rund um Integration in der Gemeinde Großenkneten
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Begleitung und Koordination der Ausbildung und des Einsatzes von Ehrenamtlichen in der Integrationsarbeit



Integrationsbeauftragte

Gisela Raabe

Tel. 04435 600159

gisela.raabe@grossenkneten.de



Migrationsberatung im
Dorfgemeinschaftshaus Ahlhorn

Sandra Cancino

Tel. 0152 56317102

cancino@diakonie-cloppenburg.de

Mohamed Ararawi

Tel. 0152 56499388

mararawi@diakonie-doll.de

Sozialberatung der ALSO -
Arbeitslosenselbsthilfe
im Dorfgemeinschaftshaus
Ahlhorn

Tel: 0176 34394353

lk-beratung@also-zentrum.de



Quartiersmanagement Projekt „Sozialer Zusammenhalt“

Was macht man eigentlich als Koordinatorin
des Quartiersmanagements?

- Ansprechpartnerin für die Belange der Bewohner*innen
- Kommunikation zwischen Einrichtungen, Interessengruppen & der Bewohnerschaft
- Koordination von Projekten
- Organisationsstelle für das Sanierungsgebiet
- zentraler Knotenpunkt für das soziale Netzwerk
- kümmert sich um Beteiligungsprozesse der Bewohner*innen

Hanna Tiltmann



Quartiersmanagement

der Johanniter – Unfall – Hilfe e.V.

Zeppelinstraße 2, 26197 Ahlhorn

Mobil: 0160 5567110

hanna.tiltmann@johanniter.de



Gemeinwesenarbeit

Was macht man eigentlich als Gemeinwesen-Mitarbeiterin?

- Anlauf- und Vernetzungsstelle vor Ort
- Kontaktvermittlung zu Beratungsangeboten
- Vielfältige Projekte
- Kümmererfunktion
- Öffentlichkeitsarbeit
- Hilfestellung rund um Lebensfragen

Kerstin Korte



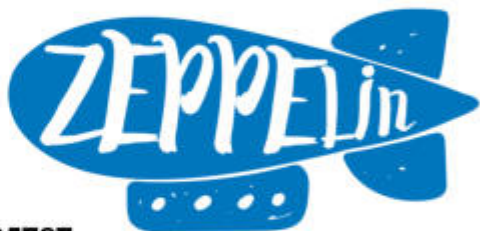
Gemeinwesenmitarbeiterin

Gemeinde Großenkneten

Zeppelinstraße 2, 26197 Ahlhorn

Mobil: 0173 1026158, Tel.: 04435 3865787

kerstin.korte@grossenkneten.de



Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr

04487 750 799-0

Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr

oldenburg@leb.de



Die Kontoverbindung der LEB Großenkneten:
Empfänger: Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

IBAN: DE83 2606 2433 0100 0558 24

Bank: VR-Bank in Südniedersachsen eG

Tragen Sie bitte die Kursnummer, den Namen der/des Teilnehmenden und die
Telefonnummer als Verwendungszweck ein.

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.



Impressum © Juni 2026

Herausgeber:

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. Bultstr. 5 a, 30159 Hannover

Redaktion: Ralf Holtz, Solveig Pieper, Karin Pieper

Gestaltung: Ali Abo-Hamoud

V.i.S.d.P.

Marcus Danne, Vorstand, Hannover